

看護師をめざす高校生を応援します

発行：京都民医連看護学生委員会

がんばれ高校生

お元気ですか？

看護体験や、模擬面接に参加されたみなさん！お久しぶりです☆看護師を目指す高校生のみなさんへ看護師・看護学生からのメッセージをお届けします。受験生のみなさんから寄せられた、先輩に聞いてみたいことを参考にインタビューしてみました。

二〇二四年十一月号
京都民医連看護学生委員会



京都民医連
看護部HP



京都民医連
看護部インスタ

看護学生に聞いてみた

先輩看護学生さんに、学校生活や勉強のことなどインタビューをしました。

看護学生になって良かったこと



- 1年生 みんなが同じ目標だから協力し、助け合うから仲が良い。先生たちと話せる。
- 2年生 実習で実際の患者を受持ち、学校で学んだ技術などを実践できること！患者や利用者から「大変だと思うけど頑張ってるね」「ありがとう」と言ってもらえた時！
- 3年生 実際に医療現場で働いている方から授業を受け、現場での話を聞けることで知識や理解が深まった。また得た知識や技術を実習で活かすことができ楽しかった。

- 1年生 勉強を常にしていること。専門用語が多くて大変。
- 2年生 勉強、勉強、勉強！！
(テスト、課題、記録、早起きなど)
- 3年生 病気や看護に対する知識、技術を身につけるために勉強することが大変。

看護学生になって大変なこと



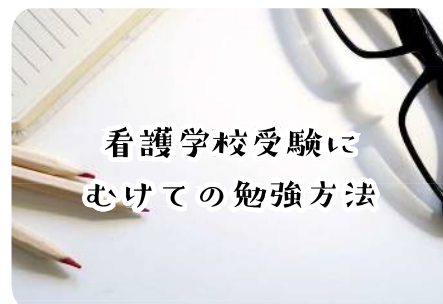
- 1年生 バイトをしたり、友達と遊んだり、勉強したりする。
- 2年生 バイト、遊びに行く！
- 3年生 時間を気にせずゆっくりと睡眠をとっている。映画・音楽鑑賞をして休日のほとんどを自分の趣味の時間に使っている。また、朝時間をみつけて国試の過去問に取り組んでいる。

休日の過ごし方



- 1年生 過去問を沢山解いた。漢字の勉強もした。面接の練習!!何を聞かれてもすぐに答えられるようにした。
- 2年生 志望校の過去問を解いて、出題傾向を把握し、それに沿って勉強する。高校の先生をつかまえて面接の練習や対策をしてもらう。
- 3年生 私は英語が苦手だったので英単語をくり返し読んで暗記した。また、受験する学校の過去問を解いた。

看護学校受験にむけての勉強方法



看護師を目指す高校生へエール

- 1年生 看護学生は大変で、ゆっくりはできないけど、クラスみんなと同じ目標に向かって頑張っているから仲も深まるし、楽しいです！！がんばってください！！
- 2年生 自分が後悔しない選択を!!看護学生として私たちと一緒に頑張ろう！受験Fight～！
- 3年生 緊張や不安もあると思いますが、落ち着いて自分らしくがんばってください！！



看護師さんに 聞いてみた

京都民医連あすかい病院と
京都協立病院の若手看護師さんに
看護師になって良かったこと
大変なことを聞いてみました



あすかい病院 南 佳那

★看護師になって良かったこと 楽しかったこと

良かったことは、入院時は体調が悪かった患者さんが徐々に元気になり、笑顔で退院される所を見ることが出来る所と、その過程に関わっている事が嬉しいと感じます。また、夜勤や休みをうまく利用し趣味に時間を使うことが出来ることです。

京都協立病院 竹原 莉菜

★看護師になって良かったこと 楽しかったこと

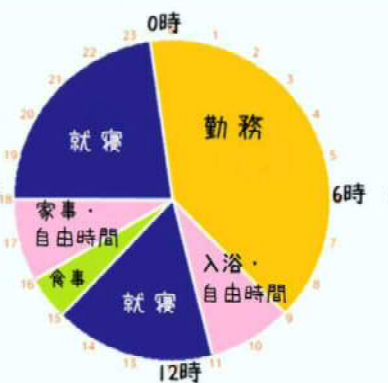
日々患者さんを観察し変化や異常を感じる必要があります。また多職種間の連携を必要とされるため色々な方とコミュニケーションを取ります。

これらは普段の日常生活でも活かされていると感じ、看護師としての学びは人としても成長させてくれると実感します。

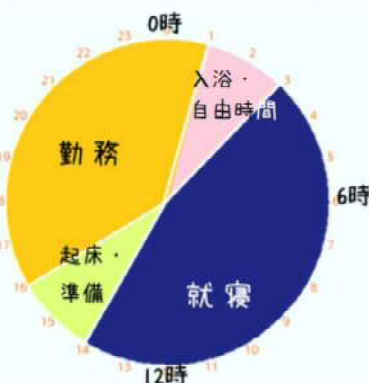
看護師の一日のスケジュール



日 勤
8時～17時



夜 勤
0時～9時



準夜勤
16時～1時

★看護師になって大変なこと

1日にしなければならない仕事が多く、たまに頭がパンクしてしまう事があります。ですが、他の看護師に手伝ってもらい励まし合いながら、日々頑張っています。

夜勤が続いたりすると生活リズムが崩れ、日中起きられなくなってしまう所も大変です。

★お休みの日はどのように 過ごしていますか

予定のない日は、自分でも怖くなるほど布団から出ず寝て過ごし、お腹が空いたらごはんを食べる生活を送っています。

たまに、人恋しくなると連休を取り友達と旅行に行ったり、好きな歌手のライブに行ったり仕事に向けて気分を高めています。

★看護師になって大変なこと

多重業務のため優先順位を付けて動く必要があります。

重症な患者さんをみながら認知症の患者さんの徘徊や転倒にも注意する等、上手く業務が回らず出人不足だなと感じる場面もあります。

★お休みの日はどのように 過ごしていますか

予定を立てて友達と遊びに行く事が多いです。シフト制で融通をきいてもらえる事も多く平日休みの日にはどこへ行っても人が少ないので行動しやすいです。

休みの日は看護師ということを忘れてリフレッシュ出来て、また明日から仕事を頑張ろうと思えます。



看護師長さんからの メッセージ



京都民医連中央病院
HCU 師長 梅原 訓子

★新人看護師さんに求めること

入院している患者様や支えるご家族は多くの不安を抱えています。まずはその方々へ笑顔で「大丈夫ですか。少しお話を聞きますね」など、寄り添う姿勢で対応する姿勢が大切だと思います。

そして提供するケアがより良いものかどうかを追及する姿勢が大切です。看護にはこれさえしておけば正解だ!というものはありません。それは患者様によってケアの方法や内容が異なる(=個性性)ためです。少しでも良いケアを提供するために一緒に考えていければいいと思います。

★看護師としてのやりがい

看護師として患者様やその家族とかかわる中で、もちろん元気に退院されることは一番の喜びですが、亡くなられる患者様であっても最後までその人らしさをだせるよう家族やスタッフとできることを考え実施した時にもらえる「ありがとう」も、とてもうれしいものです。

★看護師を目指す高校生へのメッセージ

看護師は大変な仕事ですがやりがいも多くあります。「看護師をやりたい」ならぜひチャレンジを!

一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。



訪問看護ステーションどんぐり 所長 原田 友香

★新人看護師さんに求めること

それは思いやりのあるコミュニケーションです。相手の感情に合わせた表情やアイコンタクト、相槌は私自身も意識的に実践しています。時々、笑顔の効果は絶大と感じることもあります。基本的なことではありますが、これが看護の対象者と関係性を構築する上での出発点です。ぜひ、意識して実践してみてください。

★看護師としてのやりがい

看護の場面では様々な価値観を持ちながら生活している療養者に出会えます。そこでは、個性性、多様性についての学びが多くあり、時には自分自身の価値観を見つめなおす機会さえも与えてもらえます。看護師としてのみならず、人としても成長できる仕事にやりがいを持っています。

★看護師を目指す高校生へのメッセージ

まずは自分の人生を楽しみましょう。豊かな経験を持つことで、より深く患者さんに寄り添えるようになると思います。

夢に向かって一步一步進んでください。
応援しています!。



もしよろしければ

「がんばれ高校生」を
読んでの感想を右の
QR コードからお送り
ください

