

がんばれ看護学生!!

2013年4月号 第181号

発行：京都民主医療機関連合会 ホームページ：<http://www.kyoto-min-iren.org> E-Mail：kangogakusei@kyoto-min-iren.org
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町21-3 春日ビル4階 TEL (075) 314-5011 FAX (075) 314-5017

新入生のみなさん

入学おめでとうございます。



新しく始まる看護学生生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。先輩の看護学生のみなさんも、気持ちを新たに、クラスの仲間と協力しながら、実習や勉強に頑張ってください。京都民医連では、看護学生さん向けの企画を行っています。がんばれ看護学生や京都民医連のホームページなどを通じてご案内します。お気軽にご参加下さい。



- 1p ようこそ新入生
- 2p 岡崎看護部長よりメッセージ
- 3p 奨学生募集・ENS 紹介
- 4p ~5p 京都民医連病院紹介
- 6p 私の大切にしている看護
- 7p 訪問看護の窓から
- 8p おすすめPlace・おたより

ご入学おめでとうございます

看護大学、看護専門学校の御入学おめでとうございます。
看護師職を目指した皆様に心からうれしい気持ちをお伝えたいと思います。

みなさんは今どんな気持ちでしょうか？ 新しい学生生活への期待でわくわくしていることでしょうか。

さてみなさんはどんな思いから看護職を目指したのでしょうか？
私ごとですが、人の役にたつ仕事であること、女性として経済的に自立したいと思ったことが看護学校に入学の動機でした。
看護学校の入学から数えれば 40 年近く経ち様々な看護師経験をしてきましたが、看護師のお仕事はとても良い仕事だと思っています。

看護学校卒業後は「患者さんの立場に立った看護実践をしたい」「人を大事にし、自分らしく働きたい」そんな思いで民医連の病院に就職し働き続けてきました。この間係った多くの患者さん、共に働く看護師仲間、多くの他の職業の方とお仕事をしてきて沢山の事教えてもらい又育てて戴きました。患者さんへ寄り添うことの大切さ、看護へのこだわり、患者さんの人権を守る医療へのこだわり、子供を生み育てる母親としては平和の大切さなどなどです。

看護学校の 3 年間はきらきらひかる思い出です。覚えることが多く眠かった授業、生きていることの輝きを学んだ初めての剖検、未熟な学生でも力になれることを教えてくれた臨床実習と患者さん、人性を語りあった同級生との寮生活。

みなさんの学生生活には多くの出会いや学び、困難もあるでしょう。困難な時には看護職を目指した初心にもどり仲間と共に乗り越えてほしいと思います。又学校の授業も大切ですが、多くの友達をつかってほしい、語りあってほしい、友達と様々な体験してほしい、視野を広げる社会体験もしてほしいと願います。看護師して働く日を楽しみにしています。

京都民主医療機関連合会

看護部部长 岡崎 小夜子



看護学生 奨学生募集中!

経済的な援助だけでなく、「学生生活を有意義に過ごしてほしい」「豊かな人間性と広い視野をもってほしい」それが私たち民医連の願いです。私たち民医連は、看護師をめざすみなさんを応援しています。お友達にもご紹介下さい。年度途中からの貸付も可能ですので、ご相談下さい。



<支給額>

150万円～200万円

※授業料等に充当する事を条件にして、250万円まで支給可能

(返済免除制度あり)

→卒業後、京都民医連の病院・診療所に就職を希望する学生さんに貸し付けします。勤務の期間に応じて返済が免除されます。

※全国すべての看護学校・大学の看護学生さんが対象です。

※京都府の修学資金や日本学生支援機構との併用も可能です。

第11回ENS 参加者募集!

ENSとは Egg Nurse Step→Bの略称でナースの卵である看護学生で大きな輪を作ろう!みんなで成長してステキなナースになろう!という意味が込められています。近畿の看護学生が1泊2日で集い、学び、交流するゼミナールで、今年で11回目を迎えます。

**看護学生さんはどなたでも参加できます。
お友達を誘ってみんなで参加しましょう!**

<お問い合わせ先> 京都民医連事務局 看護学生担当 日西

TEL 075-314-5011 E-mail: kangogakusei@kyoto-min-iren.org



仲間作りのきっかけに!!

奨学生になってよかったと思ったことは、いろいろ楽しい企画があり、仲間づくりのきっかけになったことです。私は夏休みを利用して、奨学生のつどい、喘息児のサマースクール(今はないですね)、全日本民医連の看護学生ゼミナールなどに参加していました。皆さんも奨学生になって仲間づくりをしてみませんか(現在、京都民医連中央病院で勤務)

(京都中央看護保健専門学校卒業生)



==お問い合わせは下記の担当者まで==

京都民医連事務局 (担当: 長^{ちよう}・日西^{ひにし}) 電話: 075-314-5011

※右のQRコードからメールでお問い合わせ下さい。→→→



京都民医連 病院紹介

京都民主医療機関連合会（略称：京都民医連）は、いつでもどこでも、誰でも安心してかれる医療をめざし、地域の人々、患者さんといっしょに、「共同の営みとしての医療・看護・介護」を追求し、力を合わせて医療をよくするためにがんばっています。

医師をはじめ、看護師・薬剤師・検査技師・放射線技師・PT・OT・事務など、様々な医療スタッフがチームとなって患者の立場に立つ医療をすすめようと努力しています。4つの病院をはじめ、28の診療所（歯科5含む）、14の訪問看護ステーション、特別養護老人ホーム、居宅支援事業所、デイサービスセンター、介護老人保健施設、認知症高齢者グループホーム、保険薬局、看護学校などがあり、職員数は約1,900人です。



公益社団法人京都保健会 京都民医連中央病院
〒604-8453 京都市中京区西ノ京春日町 16-1
TEL：075-822-2788（師長室直通/Fax 兼）

京都市北西部で、地域医療を支援する急性期の一般病院と回復期リハビリテーション病棟、慢性期医療棟（障害者病棟、医療療養病棟、緩和ケア病棟）を有する411床の病院です。医師の臨床研修指定病院として認可されています。看護学校の実習病院でもあります。救急告示病院で、11床の救急病棟をもち、急性期の治療から、手術、リハビリ、在宅復帰支援まで、また内科・外科・整形外科・産科・小児科・透析・化学療法外来など幅広い医療活動を展開しています。チーム医療が活発で、それぞれの専門性を発揮しながら集団で患者様と向き合っています。認定看護師（皮膚・排泄ケア2名、救急看護1名、感染管理1名、緩和ケア1名、がん化学療法1名、手術看護1名、看護管理3名）、専門看護師1名（老人看護）が活躍中です。



社団法人信和会
京都民医連第二中央病院
〒606-8226 京都市左京区田中飛鳥井町 89
TEL：075-712-9133（師長室直通）

左京区百万遍の近くにある172床（回復期リハ51床、一般病床121床）の一般病院です。リハビリテーションに力を入れ、診療所・訪問看護・ヘルパーステーション・デイサービスなどのネットワークで、予防から治療、在宅ケアまで、総合的な活動をすすめています。また栄養サポート、ACLS、認知症ケアなど多職種によるチーム医療を進めています。皮膚・排泄ケア、感染管理認定看護師が活躍しています。また、2011年度からは地域の独居・高齢者の方を訪問する「お元気ですか訪問」を多職種で取り組んでいます。

公益社団法人京都保健会

吉祥院病院

〒601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町 43

TEL：075-672-1331（代表）

一般病棟44床の病院です。地域には、こども診療所、あらぐさデイサービス、訪問看護ステーション、ヘルパーステーションがあります。「町の小さな病院」として、赤ちゃんからお年寄りまで気軽に利用していただける医療をめざしています。2012年10月より往診センターを開設し、約300名の患者さんの在宅療養を24時間体制で支えています。生活困窮者に対する医療費相談や生活相談など、患者さんの目線に合わせた働きかけなどが、吉祥院病院の持ち味ともいえます。



公益社団法人京都保健会

京都協立病院

〒623-0045 綾部市高津町三反田1番地

TEL：0773-42-0440（代表）



京都府北部、綾部市にあるベッド数99床の救急告示病院です。看護学生の実習病院であり、家庭医をめざす医師の研修病院でもあります。私たちはいつでも、だれでもが、安心して必要な医療が受けられるよう人権を尊重し、「安心・納得の医療」を、「親切で丁寧なサービス」を提供することをめざしています。かかりやすい小児科、予防から手術まで可能な内科・外科医療、そしてリハビリを重視した療養病棟と、いつでもそこにあり、家族の支えになる病院をめざします。また、協立病院を中心に福知山・丹後・舞鶴にかけて、4つの診療所と4つの訪問看護ステーション・2つのヘルパーステーション・居宅介護支援センターがあります。

★全国に広がる民医連のネットワーク★

戦後、医療に恵まれない人々の要求に応えようと、地域住民と医療従事者が手をたずさえ、民主的な医療機関が各地につくられ、全日本民主医療機関連合会が結成されました。現在、民医連に加盟する事業所は、全国の47都道府県に1700カ所を超え、「いのちは平等」との考えから、差額室料（個室料）はいただいていません。全国の仲間との学術交流や医療制度改善運動にも取り組んでいます。



ブログ紹介

公益社団法人京都保健会

『京都民医連中央病院』のブログ

法人の副看護部長が感じた日常の出来事や行事について、その他にも京都民医連中央病院のナースたちが、大切にしている看護や、研修について、休日の過ごし方や日常生活の出来事を掲載しています。京都写真も載せているのでぜひ見て下さいね。

[京都民医連中央病院 ブログ](#) [検索](#)

ナースのつぶやき

京都民医連第二中央病院のナースたちが、大切にしている看護や、研修について、看護学生やナースをめざす高校生・社会人を対象にした企画のご案内、日常生活の出来事、病院周辺のスポットなどを綴っています。ぜひ読んでみて下さいね。

[京都民医連第二中央病院 ブログ](#) [検索](#)

私の大切にしている看護

～患者様、家族の方との関わりを大切に～

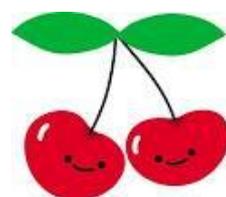
看護師として働き出して2年になります。働いているとしんどいことや辛いこともありますが、日々患者様や家族の方と関わる中で、患者様や家族の方から元気や喜びをもらうことも多くありました。また、たくさんの学びをさせていただくことも多くあります。

患者様にとって病院へ入院するという事は、それだけでもストレスが溜まってしまおうと思いますが、病気で自分の体が思うようにいかないということは大きな精神的苦痛になると思います。入院生活の中で患者様の側に関わる時間が多いのが看護師であるため患者様にとっても看護師は大きな存在になると思います。そのため、日々の業務を行ううえで患者様1人1人と関わる時間を大切に、看護を行っています。また、家族の方も不安や心配、様々な感情を抱えられていると働きだして感じることができました。患者様だけでなく、家族の方も支えられるような看護を提供していきたいと考えます。また、患者様、家族の方にとって、この看護師がいたら元気になれる、安心できると思ってもらえるような看護師になりたいと思っているため、そのようになれるため今後も勉学に励み、技術を磨けるよう努力していきたいです。



京都民医連第二中央病院

北3階病棟 藤原綾花



訪問看護の窓から

(訪問看護ステーション看護師) Tさんのこと

6 畳一部屋しかないアパートに布団を敷いて、Tさんは私たちに背中を向けて横になっておられた。傍らには、ただただ布団にもたれかかり、何をどうしたらよいかと呆然とした様子の妻の姿。私はTさんの背中をそっとさすりながら、ゆっくり語りかけていた。

生活感のないその部屋には、埃がたまり日の光にきらきらしていた。

Tさんが「体調がおかしい」と診療所に駆け込んだ時には、すでに病気は末期の状態だった。いったんは入院したものの、当面の体調だけ整うと「家に帰りたい」とTさんは言う。医師から、悪性腫瘍であり、根本的に治療は難しい、と言われてのことだった。

退院の翌日から訪問看護を開始したが、Tさんはすぐには心を開く様子はなかった。私たちは限られた時間の中、焦りをぐっと我慢して、背中をさすり続けた。

2日たち、3日たち、「何でこんなことになったんや」「悪い年になったなあ」「息子？息子は来ん」…ぼつり、ぼつり語りだされるその言葉をじっと待つ。

一週間が過ぎるころに、体調はさらに悪化した。食事は全く喉を通らず、熱が出始めた。本人の希望もあり点滴が開始された。最後の時間をどこで過ごすか、決めていただく時期がきていた。

自宅で過ごして10日目、その日は朝から39℃の高熱が出ていた。往診がくるのを待ちながら、Tさんと今後の時間をどこでどう過ごすかという話をした。「そ

したら、(病院に)行こうか。」

無事には帰れないことを覚悟の上で、Tさんの自己決定だった。

話が終わった後、Tさんは、座っていた姿勢から急に前のめりに倒れこんだようにみえた。慌てて支えようとする私。その腕の下から絞り出すようにTさんの声が聞こえた。「みなみな様には、今まで本当にありがとうございました。」

自分が本当につらく、苦しく、悲しいときにも周りを気遣い、「ありがとう」と言えるだろうか？私は、この方にこれほどの「ありがとう」を言っていただけることができたのか？

入院から10日ほどたち、ちいさな、ちいさな白い箱になって自宅に戻られたその方に、語りかけた。

「ありがとうございました。」

『ひゅうまん京都』2013年1月号より転載



わたしのおすすめ Place



京都駅付近で食べる機会があれば、
ヨドバシカメラの食堂フロアの
京都スパゲティ「先斗入る」がオススメです。
選べるスパゲティメニューと、サラダバーセット
にしたら満腹！！

とってもおいしいので、ぜひ寄
って みて下さい。その後はブ
ラブラお店を見ながら買い物で
もしてみてくださいね。



京野菜を中心とした食材を使用し、
パスタと融合した創作京風パスタ。

おたより紹介

長～いテスト期間も
終わり... (楽かた... 笑)
やってきました!! 春休み...!!
1年の復習しつつ、
Enjoyしたいなま-(わ)/♡
2年生に向けてスラップアップ目指してます(´▽`)
ペンネーム ふーぎせん
学校名 京都光華女子 学年 1

夜期末試験、
終了しました!!!
いよいよ待ちに
待った春休み♡
やりたいことがい
たくさんです♡
ペンネーム yんこ
学校名 京都光華女子大 学年 1

患者さんに1日1日を
大切に過ごして頂けるよう
実習がんばります。

聴診器
ペンネーム VS
学校名 草津看護専門学校 学年 1



入学おめでとう!!
一緒にがんばろー!!
ペンネーム パシャママ
学校名 近看 学年 2

実習
終わりました!!

改めて
「看護」って
難しい...
ペンネーム さ、まー
学校名 日赤 学年 1

