

# がんばれ看護学生!!

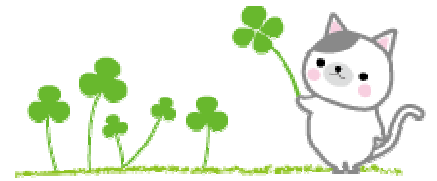
2014年3月号 第188号

発行：京都民主医療機関連合会

ホームページ☆<http://www.kyoto-min-iren.org> 看護学生専用アドレス：kangogakusei@kyoto-min-iren.org



## 新入生歓迎企画のご案内



看護への道へ進まれる新1年生のみなさんへ

京都民医連では

5月10日(土)新入生の看護学生さん対象に

新歓企画を計画中です。

BBQや大縄跳び(?)などで楽しく交流をしましょう。(詳細は次ページ)

2014 企画名称は

### 看護の世界へLet,s Dive ～一年生と交流しよう～



2014 新歓迎実行委員長



第1回実行委員会 with 手巻き寿司

新入生のみなさんの  
お越しをお待ちしています♪



第2回実行委員会 with カレーライス



# 2014年 春 京都民医連新歓企画



## 看護学生 新入生歓迎

## & 交流企画のご案内♪

京都民医連では、看護学生新入生歓迎企画を開催します。学校や学年を越えて、看護師を目指す仲間と集まり、楽しく交流しましょう。先輩たちが、楽しい企画を考えてくれています。

この春看護学校に入学される皆さん。看護学生生活の第一歩として、お友達も誘ってぜひご参加ください。先輩の看護学生さんはぜひ新入生の皆さんを歓迎し、一緒に楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています！！

**日時：5/10（土） 集合9時  
開始10時～**

**場所：大森キャンプ場**

**内容：BBQ☆交流企画**

**対象：看護学生さんであればどなたでもOK！**

**参加費無料**



< 昨年の参加者より >  
いろいろな学校の学生さんと交流でき、先輩たちから看護学校生活のことなど聞けて、行ってよかったです！！



☆☆☆新歓企画への参加申し込み、お問い合わせは  
京都民医連事務局の日西まで（電話：075-314-5011）  
メール：kangogakusei@kyoto-min-iren.org☆☆☆  
※奨学生は各法人担当者までお願いします

# 看護学生さんに教わる 巻きずしの作り方



のりには、裏と表があります。

- ・ハム
- ・カニカマ
- ・ツナマヨ
- ・チーズ
- ・レタス
- ・きゅうり
- ・たくあん
- ・納豆
- ・さんぴらごぼう
- ・かいわれ



のりの3分の2までご飯をひろげ、  
好みの具材をのせます。



手前からいっきにまきます。  
(まきす↓の代わりに厚紙でまきまし



軽く押しながら、ぐるりとまけば、お米の  
水分だけでくっつきます。



切り分けておいしくいた  
だきました！  
ごちそう様でした★

おみごと！！  
巻きずしの完成！！★





## 忘れられない看護エピソード

### ～患者さん・先輩・医療の仲間から学んだこと～

病棟看護の中で忘れられないエピソードとして、大腸癌で全身転移したターミナルの80歳代女性に病棟全体で関わった事例がある。癌であることは告知されており、入院されてきたときは誤嚥性肺炎を併発し全身状態はとても悪い状態であった。

娘さん達は毎日病室に顔を出しお母さんの傍にいた。でも、家で最期を看取るという選択は不安で考えられないという思いを持たれていた。意識がはっきりしている今、もう長くはない命に何かできることはないかと思い、患者のベットサイドで「もう命の時間は長くない。何かしたいことはない？」と時間をとって二人で話した。

「家に帰りたけれど、娘にこれ以上心配をかけたくない」「ずっと診てもらっていた診療所の先生に会いたい」「デイサービスのお世話になったスタッフの方々に会いたい」「リコーランの歌が聴きたい」。すぐに娘さんに了解をとり、看護チームへこのことを伝え、ケアマネに連絡し、利用していたデイサービス、かかりつけ医の診療所に事情を話し来ていただけることを約束。

リコーランの歌は、その話をきいた事務・主治医・病棟医と一緒に協力して探してくれた。翌日には、患者の部屋で大好きだったリコーランの歌が流れ、患者と娘さんはとても喜んでくれた。

そして、何より大好きな先生が3日後に会いに来てくれることが分かり「まだ死ねんわ。あんた私の代わりに死んでくれんか(笑)。」「化粧準備せな。」と笑顔になり、患者の生きる気力がわき出てきたのが分かった。その日は、朝から娘さんがお化粧をしてあげ、大好きな先生を今か今かと

待った。病棟スタッフもソワソワ。待ちに待った先生の来院に幸せな時間を写真に収め、患者の傍に飾った。

その後、娘さんも退院してというのは難しいが、外泊ならと主治医が往診当直している日を選び、何かあってもすぐ対応できる体制をとり「自宅で外泊中、もし亡くなることがあっても救急車は呼ばない、病院から主治医がご自宅へ行きます。」と想定できることは話し合い、一泊することができた。その2日後患者は永眠された。

すべての患者に同じように看護を提供したいとの思いはある。しかし、現実難しい。もっと何かしてあげられたのではないか、こうしてあげられれば良かったなど思いは尽きない。でも、患者のためにできたことは、できなかったことより多くある。

こういう関わりが個々ではなくチームで病棟全体でできたことが今後の医療看護に自信を持たせたことである。

先日、お悔やみ訪問に受け持ち看護師と行くことができた。娘さんが喜んで迎えてくださったことが嬉しかった出来事である。

京都保健会 吉祥院病院  
高木加奈子師長





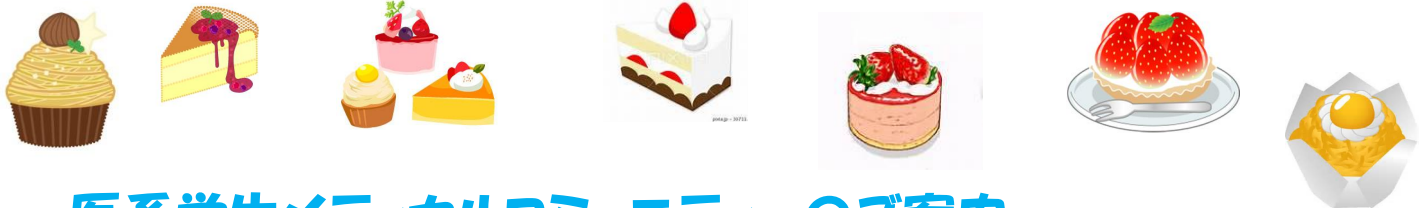
## 私のおすすめ



イメージ写真

最近、“バリスタ”を買いました。コーヒーは好きだけど、どちらかというとカフェオレ派だったわたし。バリスタでコーヒーを飲み始めてから、すっかりはまってしまいました。子育てに追われながらゆっくり過ごす朝の時間はないけれど、毎日かかさず飲んでます。タイプは5種類[エスプレッソ、ブラックコーヒー、ブラックコーヒー(マグナムサイズ)、カプチーノ、カフェラッテ]から選べるので、飽きることもありません。ちょっとホッコリしたい時、おいしいケーキのおともに最高です。みなさんも“バリスタ”どうですか？コーヒー好きならぜひためしてみてくださいね♪

京都協立病院 尾松智未



## 医系学生メディカルコミュニティのご案内

メディカルコミュニティとは、医学生、看護学生、薬学生など医療系学生が集まり、夕食を食べながら、自由に交流する場です。学生同士で交流したり、参加した学生の興味関心からテーマを決めて、医療現場で働く職員の方を呼んで、学習したりしています。夕食は医学生センター職員が手作りしています。

次回は 3/17 (月) 18~21 時頃まで。場所は医学生センターです。今回のテーマは『自閉症スペクトラム障害』の本を読みながら、発達障害の療育と対応を学んでいきます。興味のある方はぜひ来てください。一緒に学びましょう♪

- ※過去のテーマはこんな感じです。
- 3/5 「震災ボランティア報告会」
  - 2/13 「競争社会と自己肯定感」
  - 2/5 「嚥下食の試食 管理栄養士の仕事について」
  - 1/15 「子どもの貧困」
  - 12/18 「憲法から考える医療」
  - 11/13 「看護師の専門性について」
  - 6/25 「利用者さんに寄り添う介護」
  - 5/28 「老人看護専門看護師について」



<連絡先・申し込み先> 京都市上京区宮垣町88 福助ビル2F  
 Mail: igakusei@kyoto-min-iren.org TEL: 075-253-1777  
 参加費無料！気軽に参加してください♪  
 参加申込はメールまたは電話で♪  
 途中参加！途中退室！自由です！  
 一人での参加、友達誘っての参加も大歓迎♪

# 私たちの看護・ケアの役割とは ——退院後訪問・おくやみ訪問を通して 見えてきたもの——

吉祥院病院 病棟看護課

病棟では患者様の高齢化に伴い、ターミナルケア、看取りが増えています。病気が治って、ともによかったねと喜べる機会が減り、改めて看護の役割を考えることが求められています。

そんな中、患者さんやご家族は私たちの看護・ケアをどう感じておられたのか、その後どう過ごされているのかを知るために、病棟の看護師を中心に「退院後訪問」や「お悔やみ訪問」を行っています。

「退院後訪問」では自宅に退院された患者さんの元気な姿を拝見し、看護する喜びを改めて感じたり、「おくやみ訪問」では、亡くなられた患者さんのご家族と話をし、今の思いをお聞きしています。



## ——お悔やみ訪問——

看護師より

訪問で家族の方より、患者さんの様子や好きだったもの、性格など、色々なことを伺いました。状態が不安定なまま退院された事が心配でしたが、家に帰られてからは、毎朝コーヒーを飲み、ケーキを食べ、夜はビールを飲んだりされていたことを聞き、入院中ではできなかったことを、家ではできていて、自分の時間を過ごされていたことが分かり、うれしく思いました。

今回の訪問で、家に帰ってから患者さんが最期の時間をその人らしく過ごさせておられたことを聞いて、心から嬉しく思うと同時に患者さんが亡くなられた後も家族の方が元気に前向きに頑張っておられる姿に励まされました。



## ——お悔やみ訪問——

ご家族より

- 看護師さんに話ができすすきりした。来てくれてありがとう。
- しばらくは、亡くなったことが受け入れられなかった。でも、思いを聞いてもらえる機会を作ってくれてよかった。
- 時々、病院に来ると、看護師さんが気さくに声をかけてくれるので、自然と話ができ、涙がでます。



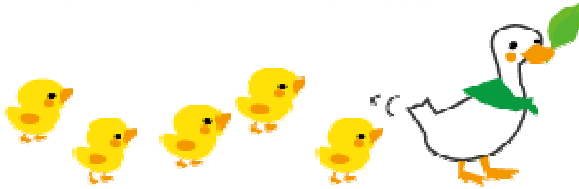
# バイバイ原発 3.8 京都

昨年、一昨年に続き三回目のバイバイ原発 3.8 京都が行われ、円山公園周辺一帯に 2500 人が集まり、円山音楽堂で集会を行いました。京都民医連からも 100 人以上が参加しました。地脇美和氏（福島原発告訴団・子どもたちを放射能から守る福島ネットワーク）から「被害者だけが泣いて終わる無責任の日本史に終止符を打ちたい。」との訴えや、福島からの避難者、うのさえこさんからも発言がありました。

金子勝氏（慶應義塾大学経済学教授）からは、「原発に反対する運動はこの国の未来をどうするかとむずびついている。誰一人として責任を取らない今の流れは戦前の日本とほぼ同じ。」「新しい社会を作ろうとしているのが私達。胸を張って未来を切り開く運動の先頭に立ってほしい」と熱く講演されました。また、ドイツより「ネッカーベストハイム脱原発市民連合」からメッセージも寄せられました。

制服向上委員会のミニコンサートの後、市役所前まで「原発いらない」「再稼働反対」と訴えながらパレードしました。

原発事故は収束どころかさらに拡大しているにもかかわらず、一切終わったかのように報道されません。大飯原発も近い京都でも決して他人事ではありません。引き続き原発ゼロの運動を広げましょう。



輝くナースに  
なるために♪

看護学校・大学（看護学部）に進学されるみなさま  
在学中の看護学生のみなさまへ

# 奨学生募集のご案内

京都民医連の奨学金制度は、経済的な援助はもちろんだけど、

「学生生活を楽しく過ごしてほしい」「豊かな人間性と広い視野を身につけてもらいたい」から、

いろいろな企画で看護師をめざすみんなを応援します！！

お友達やご家族の方にもご紹介下さい。年度途中からの貸付も可能ですので、お気軽にご相談下さい。

## <支給額>

150万円～200万円

※授業料等に充当する事を条件にして、250万円まで支給可能  
(返済免除制度あり)

→卒業後、京都民医連の病院・診療所に就職を希望する学生さんに貸し付けします。

勤務の期間に応じて返済が免除されます。

※全国すべての看護学校・大学の看護学生さんが対象です。

※京都府の修学資金や日本学生支援機構との併用も可能です。



このQRコードから  
申し込みができます

★お問い合わせはこちらまで★〒615-0004 京都市右京区西院下花田町 21-3 春日ビル 4F

京都民主医療機関連合会 看護学生担当：日西(ひにし)まで



## 書籍のご紹介



全日本民医連編

# 看護10(テ)ストリーズ

～輝くいのちの宝石箱～

この本は、患者さんの生き抜く生命に寄り添い、「何ができるのか」と日々悩みながら成長する看護師の姿を描いた看護の物語！



お問い合わせは、京都民医連事務局まで