

がんばれ看護学生!!

2014年5月号 第190号

発行：京都民主医療機関連合会 ホームページ：<http://www.kyoto-min-iren.org> E-Mail：kangogakusei@kyoto-min-iren.org

〒615-0004 京都市右京区西院下花田町21-3 春日ビル4階 TEL (075) 314-5011 FAX (075) 314-5017

2014年新入生歓迎のつどい

～看護の世界へLet's Dive～

In 大森キャンプ場



人間イスに挑戦
大成功!!



1p 新歓のつどい①

2p 新歓のつどい②

3p 私の大切にしている看護

4p 先輩ナース紹介

5p キラッと訪問看護

6p 受験アドバイザー募集

ENS 当日参加者募集

7p 国試対策講座

8p 私のおススメ/投稿コーナー



人間ちえ
の輪にも
挑戦中!



快晴の中、新入生、先輩学生、職員など総勢74名の企画となりました!!



看護学生 新入生歓迎のつどい

～看護の世界へ Let's Dive～

5/10（土）晴天の中、大森キャンプ場にて「看護学生新入生歓迎のつどい」を行いました！

2年生実行委員の運営で、大自然の中で10班に分かれて自己紹介やゲーム、大縄跳び、人間知恵の輪で大いに遊び、お昼はBBQをいただきました。

午後からは、先輩看護師をまじえてサイコロトークで交流しました。同じ看護師を目指す仲間とおしの交流が深まりました。

みんなでさいころトーク

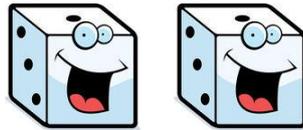
☆出た目のテーマについてトーク

1. 私の趣味
2. 私の抱負
3. 私の失敗
4. 看護師をめざしたきっかけ
5. 私の感動した事
6. みんなに自慢したい話

高校生の時に漠然と看護師になりたいとはかんがえていたが、東日本大震災があり、祖母の兄弟がすべて東北在住で被災した。何か自分にもできることがしたい、誰かの役に立つことがしたいと考えて看護師を本気で目指したいと考えた。

高校の友人が病気をしたが、自分が何もしてあげることができなかった、誰かの役に立つことがしたいと考えて看護師を目指した。

子供のころ病気で2ヶ月弱入院した時の看護師さんが優しくしてくれた。



参加者からは…

- 「先輩学生や看護師さんの話が聞けて良かった」
- 「普段なかなかほかの学校の話は聞けないので、とてもよかったです」
- 「久しぶりに体を動かして楽しかった！」
- 「またこういう交流会をやってほしい」などの感想が寄せられました。



わたしの大切にしている看護



京都民医連中央病院
外科病棟 H さん
(卒後 3 年目)



私の働く病棟は、消化器外科・消化器内科・泌尿器科を中心とした病棟で、毎月入院・転床が 100 人を超え、平均在院日数が 12~14 日と、入退院の激しい病棟です。このように入院期間が短い中でも、病棟では朝のご挨拶を兼ねて、訪床し、その日の検査や点滴・入浴などのスケジュール調整をおこない、患者さまの思いと看護の内容を一致させて、より満足してもらえる看護をめざしてがんばっています。

入職 1 年目は業務を覚えることに必死で、自分自身に余裕をもつことができなかつたし、学生の頃に大切にしていた個別性を見つける看護というところまで意識を持っていくことができませんでした。学生の頃とは違って、命を支えるという責任感に正直逃げ出したくなったことも

あります。

しかし、そのような私を支えてくれたのは先輩スタッフや患者さんでした。先輩からの的確なアドバイスや励ましは、しっかり見守られている安心感と、問題解決をするためのきっかけを導いてくれるものでした。

また患者さんからは「入院中一番身近に感じているのは看護師さんなんやで。」という言葉ももらえ、とても励まされ、勇気づけられました。

3 年目の今もまだまだ未熟で日々勉強しているところですが、症例を通して、その人らしく生活するために必要な看護は何かとか、他職種との連携の必要性を感じて、日々自分が観察する中で、自分から気づいて発信できる看護というものを心掛けています。

今、私が楽しく看護と向き合えているのは、患者さんとスタッフのおかげだと思っています。

ぜひ、みなさんも今思っている「大切にしたい看護」を頭の片隅に留めて、将来実践していったほしいと思います。





吉祥院病院病棟看護師の
Kさん（卒後6年目）に
インタビュー！！



★看護師をめざしたきっかけは？★

私が小学校の時に母親が看護師になり、身近だったので、将来は看護師、というのが頭にありました。でも子どもが好きだったので、高校生の時は看護師よりも保育士になりたいと思うように。でも少子化で就職口がないかもしれないと思ったのと、看護師になったら保育園でも働ける、と聞いて、それなら一石二鳥だと思って、看護師をめざしました。でも今は、看護師として吉祥院病院の病棟で働いて看護師の面白さやいいところをたくさん見つけたので、今はずっと看護師として働いていきたいと思っています。

★今まででうれしかったことは？★

なによりも患者さんの笑顔がいつも見られて、「ありがとう」が飛び交う日常に身を置いていること。患者さんや他職種のスタッフと何がその人にとって一番なのかを考えて実践したことによって、患者さんが笑顔になってくれた時はよかったです。と思います。「あんたがいてくれてよかった。」と言われた時なんかは、看護師冥利につきる！！と思います。

最近うれしかったことは、入職1～2年目にかかわった患者さん（90歳代男性）が在宅に帰られていたのですが、最近再び入院してこられ、3年目の再会をしました。それがなんと私のことを覚えて下さっていて「Kさんやろ！ひと時も忘れてへんで。一番覚えてるわ。あんたにはお世話になったしな。」と言ってくれたことです。1～2年目の、今から思うと未熟だった看護師にもかかわらず、覚えて下さっていて、涙がでそうなくらいうれしかったです。

あともうひとつ。ある患者さんが入院してこられ、直接の受け持ちではなかったのですが、合間に「何の仕事してはったのですか？」と聞くと、「民謡を教えたんや。」とおっしゃったので、声が出るよう練習しましょうか、という話をしていました。でもすぐに退院ということになりました。

後日、往診の医師に「看護師のKさんにこれ渡して下さい。」と民謡のカセットテープと歌詞カードを預けてくれたのが、私の手元に届きました。ちょっとした病棟での会話の一コマだったのですが、覚えて下さっていて、私に届くように用意して下さいていたことがとてもうれしかったです。その時ちょっと落ち込んでいたことがあったのですが、元気になりました。

★吉祥院病院のいいところ★

一病棟しかないのですが、和やかな雰囲気、笑顔と笑い声のある明るい病棟です。在宅機能強化型の病院なので、顔見知りの患者さんが入院してこられ、患者さんとの信頼関係が築かれていきます。「しんどくなったらまた来てくださいね。」と言える関係がいいなと思います。

★看護学生さんへのメッセージ★

実習は緊張と記録に追われ、試験も国試も…と大変なことが多いけど、看護師は素敵な仕事！と働いてからさらに実感しますよ！！

あと、仲間といっぱい学生生活を楽しんでほしいです。休みの日は遊びに行ったり、一緒に勉強し合ったり。学生時代の友人は今でも遊んだり、相談しあったり、大切な友達です。

そしてなによりも、患者さんとじっくり1対1で関われるのは学生の実習の時だけなので、その体験を大事に、大変だけど頑張りたいと思います！！



訪問看護ステーション

「こもれび」

N看護師



身体観察・健康相談・リハビリ・
床ずれなど医師の指示による医
療処置・日常生活の看護・医療相
談を行っています。

訪問看護ステーション「こもれび」は、下京区にある唯一の民医連である西七条診療所に併設されたステーションです。同じ京都民医連の中でも知らない人が多く毎回説明を要します。

平成22年の新築移転で1階が診療所・2階が在宅部・3階が多目的室となりひとつの建物に各部署が集まる事ができるようになりました。

「こもれび」は看護師の人数も増え5人となり、小規模から中規模になってきました。看護師の数が増えようとも利用者さんへの熱い思いは変わりません。

他のステーションでもされているとは思いますが、当ステーションでも利用者さんのお誕生日にお花をプレゼントしています。子供の頃は誕生日が来るのが待ち遠しかったのがいつの頃からか嫌になり、誕生日自体を忘れていく事が多くなっています。また、祝ってくれる人も少なくなっています。でも、誕生日って「うれしかった」、歳を重ねるって「すばらしい」って思い出してもらいたいという気持ちでお花を送っています。みなさん、はにかみながら笑顔で受け取っておられます。最近はその笑顔をパチリと携帯の写真で撮り、後日お渡ししています。

いつまでも笑顔を見せて頂きたいです。



(京都民医連新聞第617号より転載)



看護学校受験に向けたアドバイス会 アドバイザー募集！！



京都民医連では、看護学校受験を考えておられる高校生と社会人を対象に、「模擬面接会&受験アドバイス会」を以下の日程で開催します。ぜひ、先輩アドバイザーとして受験勉強のコツや勉強方法、看護学校の紹介をしていただけませんか。多くの先輩看護学生さんの参加をお待ちしています。

- ① 日程 6月14日(土)14時～16時30分
場所 京都民医連会議室(春日診療所3階)
- ② 日程 7月12日(土)14時～16時
場所 京都協立病院



アドバイスをしていただいたお礼として、図書カード(¥1000)を差し上げます。交通費は実費で支給します。お友達と一緒に参加していただいてもかまいません。参加できる方は、6月5日(木)までに下記にご連絡ください。

担当 京都民医連事務局 看護学生担当 日西
TEL 075-314-5011E-mail:kangogakusei@kyoto-min-iren.org

第12回近畿地協看護学生ゼミナール

エッグ ナース ステップ ツー ビー

Egg Nurse Step ⇒ B 参加者募集中!

- <日程> 2014年8月18日(月)～19日(火)
- <場所> 琵琶湖グランドホテル
- <対象> 看護学生ならどなたでも参加できます。
- <参加費> 3,000円



ENSとは、Egg Nurse Step⇒Bの略称で、ナースの卵である看護学生で大きな輪を作ろう!みんなで成長してステキなナースになろう!という意味が込められています。近畿の看護学生さんが対象で、毎年開催しており、今年で12回目を迎えます。学生と職員によるENS実行委員会が企画・運営をしています。



<連絡先・お問い合わせ先>

京都保健会(看護学生担当 佐藤)

TEL 075-813-5901(代表)

メール: kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp

第二中央病院 師長室(看護学生担当 岩田)

TEL 075-712-9133(直通)

メール: eggnurse@shinwakai-min.jp

京都民医連(看護学生担当 日西)

TEL 075-314-5011(代表)

メール: kangogakusei@kyoto-min-iren.org



国試対策講座のご案内 京都民医連主催

第1回 日時：8月23日(土)

受付9:15 開始9:30~12:30

第2回 日時：12月6日(土)

受付9:15 開始9:30~15:30

※がんばれ看護学！4月号でご案内した時間と変更しています。

第2回は午後にも講義があります。

場所：京都民医連事務局 3階会議室

講師：三井 明美 先生 (武田看護研究所)

定員：50名



※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加費：500円

申し込み：電話、E-mailよりお申し込みください。

※E-mailで申し込まれる場合は、

学校名、お名前、ご住所、電話番号、

件名に「国試対策講座」と入力して送信して下さい。

〆切：第1回：8/16迄 第2回：11/29迄



昨年の国試対策講座の様子



私のおすすめ

パンケーキハウス

「Cafe Rhinebeck」(カフェ ラインベック)



上京区大宮通中立売上ル石薬師町 692

今出川通りの近くにあり、町家を改装した京都らしいお家で、なかなか雰囲気の良いお店です。パンケーキもふっくらモチモチしていて余計なものが入ってないのでとても食べやすいパンケーキになっています。

ぜひお腹がすいたら寄ってください。

第二中央病院 K.K

今月の投稿コーナー

学生さんからの投稿、お待ちしております～☆

第2回のテーマは「食べ物」です！

今はまっている食べ物は、韓国料理です。特に鍋料理のプデチゲがお気に入りです。午後から授業がない時などに 近くの韓国料理屋さんに行って、ワイワイ言いながら食べるととっても美味しいです。2人前 1200円という安さも魅力です
[近看]ペンネーム ガーリック



わたしの好きな食べ物は…「フレンチトースト」です♡お母さんが作ってくれたものが1番好きだけでも最近は週1くらいのペースで自分で作ってます*¥(^o^)/*ココアを入れたり、アレンジして楽しみながら作ってます♪

[日赤]ペンネーム みみりん

毎月、テーマに沿ったみなさんの写真とコメントの投稿をお待ちしています！掲載させていただく2~3名の方には図書カード500円分プレゼント☆ だしどしご投稿ください!!! (下記アドレスまで、写真とコメントをお送りください)

学校名・お名前・ペンネームをお忘れなく♪

kangogakusei@kyoto-min-iren.org

次回のテーマは「おススメの本」です！