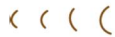


がんばれ看護学生!!



2014年9.10月合併号 第193号

看護学生専用アドレス: kangogakusei@kyoto-min-iren.org



近畿地協 第12回 ENS



～Make it together～夢を乗せて未来へつなぐニャン～

学習テーマ:「人の権利ってなんだろう？」

2014.8.18～19 琵琶湖グランドホテルにて

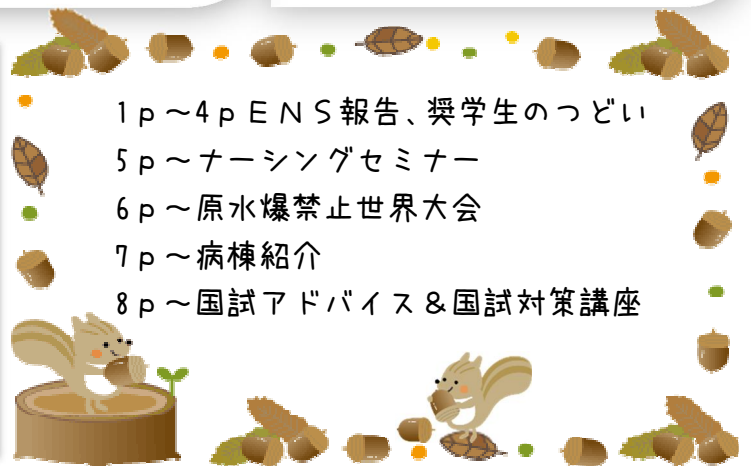
全体では127名がつどい、うち京都からは、9つの看護学校から学生30人（近畿高看16名、医師会4名、中央看護2名、保健衛生2名、京都看護大2名、光華女子大1名、宗像看護1名、熊本保健科学大1名、京都専修1名）、職員8名（中央・第二・吉祥院・協立・保健会・県連）が参加しました。

5月から実行委員会形式で、各チーム（開閉会式担当、学習担当、交流①担当、交流②担当）に分かれ、企画の内容を考えてきました。また今年の実行委員会では、全チームが学習発表に取り組みました。

【一日目】開会式は、セレモニーチームが『アナと雪の女王』をモチーフに脚本を作り、演じました。



- 1p～4p ENS報告、奨学生のつどい
- 5p～ナーシングセミナー
- 6p～原水爆禁止世界大会
- 7p～病棟紹介
- 8p～国試アドバイス&国試対策講座



【学習】全体テーマ「人の権利ってなんだろう？」

人権は誰もがもっている当然の権利。私たちを取り巻く生活の中から、いろんな角度で「人の権利」について調べ、発表しました。

★Eチーム：「生存権について」…クイズ形式で

Q1. 基本的人権のうち、生存権は何に含まれるか？平等権 ②社会権 ③自由権 ④参政権 →正解②

Q2. 25条に規定された生存権とは、戦争やテロなどの行為から守られる権利である。○か×か？

A2. 正解×。生存権とは、人間らしい生活を維持するために、国家による社会保障制度の充実や社会福祉立法の実現を要求するための権利のことをさします。

Q3. 次の四つの国で生存権が定められていない国はどれか？アメリカ・ロシア・フランス・イタリア

A3. 正解はアメリカとフランス。

★Sチーム：「労働者の権利～働くなってなんだろう？」

「労働基準法」「労働組合法」「労働調整法」「最低賃金法」「労働安全衛生法」等の法律があるにもかかわらず、日本ではこれらが軽視されているがために、人をモノや駒のように扱うブラック企業が台頭し、働きすぎによる過労死、過労自殺という実態があります。過労自殺の実例を紹介し、最後に、労働する上で自分を守る手段を知っておくことや、こういった企業が存在するということを認知しておくことが大切ですよと、結びました。

■おまけクイズ① Q:近畿で最も低い時給の県はどこ？

A:和歌山県で701円。1番高いところは大阪で819円。

(人口の違い、土地の値段、農村の数、競争率などの差によって大都市と時給の差が生じる)。

■おまけクイズ② Q:元サッカー選手のベッカム選手の時給は？

A:なんと51万円！日本のアルバイト平均時給は927円。

これはベッカムの6秒分の時給！！



★Bチーム：「生活保護について」

生活保護は憲法25条の理念に基づきできた制度で、生活保護の「受給資格」や「支給される保護費」、「生保受給の事例（第二中央病院のケースワーカーからお聞きした事例…生保の問題点も含む）」、「生活保護自立支援プログラム制度について」、また生活保護に至る前の段階での自立支援策としての「生活困窮者自立支援法」の説明と問題点等調べたことを発表。医療従事者になる立場として、社会保障制度に関心を持ち、患者さんに必要な情報を与えられるようになりたい、と結びました。

★Nチーム：「医療の視点から生存権をみる」

～以下の内容を分かりやすく、劇にして発表してくれました。～

「医療にはお金がかかります。お金のあるなしで医療を受けられないことは権利としておかしいのではないか」との視点で、生存権を考えました。

【事例設定】*主人公のヒコニャン太郎さん(65歳)

…脱水症、肝硬変、軽度の認知症あり、

自立歩行可能。年金無し、所持金300円。家族なし(妻とは離婚、子どもなし)。ホームレス。

【経過】アルコールを多飲し、脱水症状で救急搬送された。食事をきちんと食べておらず、2~3日前から具合が悪かったが、お金がなく、受診していなかった。数週間入院し、病状は落ち着いた。退院にむけてのカンファレンスが病院の医師・看護師・MSWで持たれた。(その様子を寸劇で示しました。)



【看護の視点】自立できるようにどうサポートするか、
どんな制度が使えるか？

【具体的な支援】*生活保護

*介護保険申請

*成年後見人制度

*無料低額診療事業



学習講演

「生活保護はいのちの土台」

～生存権の現代的意味、生活保護の役割と仕組み～

学習講演では、花園大学の社会福祉学部教授の吉永純さんから「生活保護はいのちの土台」～生存権の現代的意味、生活保護の役割と仕組み～のテーマでお話いただきました。

世界大戦の間の大失業・貧困、アウシュビッツの歴史からひも解いて、生存権が権利として確立されてきた歴史を話して下さいました。

アウシュビッツの話は、戦争には無価値、足手まといと判断された障害者・女性・子どもからガス室に送られていったことが説明されている動画を見て、一人ひとりの人生はかけがえのないもの、誰の命でも、どんな命でも大事にしないといけない、というところをはっきりさせておかないと、「権利」というものが分からなくなると強調されました。

そして、痛苦の歴史から、日本国憲法や世界人権宣言が生まれ、生活保護制度が確立されたこと、生活保護は「人間の『生』を無条件で保障し、肯定すること」（稲葉剛）、人として生まれた以上はそれなりの人生・生活を保障する（憲法第25条）というもので、「生活保護が権利である」ということは、行政は貧困の原因を問わず、困窮状態で利用条件を満たす人はすべて救済しなければならないこと、そして「だれもが生まれてきてよかった」と思える人生を送る権利

があるのだ、と話されました。

最近の生活保護におけるバッシング問題、扶養の強化の問題

についても触れられ、扶養を強化すれば、餓死が出るということも事例に基づいて紹介されました。そして、「みなさんは人の命を守る仕事に就こうとされているので、患者さんで困っている人がいたら、誰に聞いたら答えられるかを知っておいてほしい。専門家につなげるようにしてほしい。」と話されました。

最後に、今の政府の政策では貧困が拡大するのは明らか。利用者自身の運動や、支援者の拡大が重要。今の日本は集団的自衛権の行使容認が閣議決定されたり、原発事故で13万人が今でも避難している状況の中で原発輸出をしようとしたりしている危険な政治。社会保障は戦争と密接にかかわっており、平和でなくなれば、社会保障は切り捨てられる。「特別なことをする必要はない。今より少し社会に関心を持って、次の選挙で自分の考えに近い候補者に投票すればいい。」（中島京子、14/8/8 朝日）との言葉で締めくくられました。



★一日目夜の交流（チームN担当）★

豪華な夕食の後は交流！！チームNが企画しました。

①宝探しゲーム（班が一丸となって、ペラペラの薄い紙のひもをちぎらないように手をつなぎながら、宝のカードを探し、問題を解いていくというもの。滋賀にまつわる話から看護・医療に関係のあるお勉強風な問題など、多岐に渡った問題を解き、正解を競いました。

Q:アニメ「サザエさん」のサザエさんは何歳？衆議院議員の任期は？

ジギタリス中毒の症状はどれ？廃用症候群の予防で正しいのはどれ？滋賀県の特産品「鮎ずし」は、塩漬けにした鮎を何に漬け込んで発酵させたものか？etc

②〇×ゲーム これも難問続出でした。

Q: :滋賀県彦根市にある彦根城の別名は、亀山城という。〇か×か？

【正解 ×金亀城】

Q: 伝統的で正統派のきっちりした着こなしのことをトラッドという。

〇か×か？【正解〇】

Q: 奄美大島は琵琶湖より大きい。〇か×か？【正解 〇】etc



③スペシャル問題 (O×ゲーム)

Q:認知症学会 2013 年度統計によると、日本国内における現在の認知症患者は約 10 万人である。

【× (正解 462 人)】

Q:彦根市マスコットキャラクター「ひこにゃん」は公式ブログではスタッフに「モチ」と呼ばれている。【正解:○】

そして、点数が一番多かったチームは景品 GET!!

夜の自主交流会 夜は交流部屋で、自主交流!!



2日目朝の交流 (チームS担当)

朝から室内でミニ運動会&ゲーム!!

①風船バレー…空間に漂う風船を落とした班から終了どの班もなかなかしぶとく、落ちませんでした。**②ロシアンルーレット**…コーヒー入りコーラ、わさび入りのシュークリーム等を食べた人を当てるゲームで盛り上がり、**③障害物競争**はリレーでサイダーを開けて飲み干し、大豆をお箸でつまみ、レジ袋をはいて飛びながら走り、最後は借り物競争と貸し、そのお題に沿って、イケメンを連れて行く、個性的な服装の人を連れて行くなどして、ゴール!!という内容で、盛り上がりました♪

そして、ENS恒例の**「人間イス」完成!!**参加者120人全員で作りました!!【閉会式】再び『アナと雪の女王』の続き。

アナ「エルサ、ENS楽しかったやろ?」エルサ「うん!友達もできたし最高やったわ!」

…スベンが会場のみんなにもインタビューしに走りました。

そして、最後に班で理想の看護師像を話し合ってもらって、理想の看護師めざして頑張ろうと誓い合い、終了。実行委員たちのアーチをくぐって、一般参加者たちは帰っていきました。

奨学生のつどい&ENS報告会

9/5 (金) 夕方から ENS (8/18~19) の打ち上げを兼ねて法人合同看護学生のつどいを行い、学生 10 名が参加しました。夕食は委員はそうめん (トマトジュースでイタリアンそうめん、夏野菜の温だしそうめんの 2 種) とちらしずしをスタッフが手作りし、大好評でした。3 週間前の ENS の動画を鑑賞。懐かしさを感じつつ、ENS を振り返りました。ENS を作っていく中で、実行委員学生も、大勢の前で意見を言えるようになったり、班のリーダーができるようになったりと、成長した姿がみられました。

その後は一人ずつ夏の思い出を話して、交流。「試験に落ちたので再試験の勉強をして、合格した!」「友達同士で琵琶湖に行った」などなど、それぞれの夏休みがありました。解剖生理の問題を少し解いて勉強の時間も持ちました。今後も定期的に開催していく予定です。みなさんのご参加お待ちしております♪



3人前 (材料)

- そうめん …4束
- しらす …50g
- 大葉 …4枚
- (A)
- トマトジュース …200cc
- タバスコ …適量
- おろしにんにく(チューブも可) …適量
- オリーブオイル …適量
- 塩 …少々



作り方

- ①そうめんを湯がいている間に、ポウルに(A)を加え混ぜ合わせる
- ②湯がいたそうめんを流水で洗ってヌメリを取り、氷水でしめて水気をしっかり絞る。布巾やキッチンペーパーを使って水分をふきとる。
- ③そうめんをソースに絡めさらに盛り付け、そこにしらす・刻んだ大葉をのせ、オリーブオイルを回しかける。

この夏、約20名の学生さんがナーシングセミナー（看護体験）にこられました。感想を紹介します。

ナーシングセミナー

吉祥院訪問看護ステーション

■お宅にあるものを工夫して使用したり、限られた時間の中でやるのがたくさんあるので、時間配分や優先順位を考えて進めることが大切と思った。一人でこなすという責任も大きいけれど、体験し、とても魅力を感じた。

■利用者さんやご家族の話に耳を傾けておられる時間を大切にしていること、アットホームなステーションを感じた。

吉祥院病院 往診センター

在宅は自宅のみだと思っていたので、施設にも往診するのだと知った。病院とは違うので、毎日診ることができないため、他職種や家族との情報交換・共有が大切と感じた。もっといろいろな在宅医療の形を見てみたいと思った。

吉祥院複合型サービス施設れんげそう

これまでの小規模多機能サービスに医療体制が整った形で、利用者さんや家族にとっては、複雑で難しい医療的なケアサポートがあり、とても心強いサービスだと思った。働く側は、医療的な知識や緊急時の判断力が必要で、精神的なプレッシャーを抱えそう。働く人のサポートやバックアップ体制を確立しつつ、利用者・家族にとってよりよい介護・看護・医療を提供できるしくみづくりが大切と思った。

【京都民医連中央病院】

手術室

オペ準備、術前カンファレンス、手術を見学し、より具体的なオペナースのイメージをもつことができた。他の人の動きを見て、どう動けばいいかを考えることが重要と感じた。

HCU

とても機能的な構造をしており、患者さんの状態に気を配らなければならないからこそと思った。

救急病棟

師長さんからたくさん話を伺うことができ、救命に興味があったので、「いろんな病棟を経験する方がよい」という言葉はとても参考になりました。

二次救急の体制、必ずトリアージをつけることや、病院の方針を聞いて、救急独特の看護に興味を持ちました。

循環器・呼吸器病棟

カテーテルの消毒、痰の吸引、血糖値測定、おむつ交換を見学。看護師だけでなく医師、PT、事務など多くの職種の方たちが連携し、コミュニケーションをとっている姿から、チーム全体でケアをしている雰囲気を感じることができた。

透析室

1回の透析で4～5時間拘束される患者さんに対して、少しでも安楽にケアを受けてもらうためにはどうしたらよいかを体験中に考えることができた。患者さんの思いに寄り添い、傾聴する関わりが大切なのではないかと思った。

産婦人科

助産師外来の妊婦健診と新生児の体重フォロー、おっぱい外来を見学。助産師さんがお母さんの不安や育児での悩みを引出、一人ひとりお母さんに合った指導をされていた。親身に寄り添ってくれる助産師さんは心の支えになるのではないかと思った。

改めて、命のすばらしさ、命が育まれていく喜びや感動などを味わえた。「命」について発信していくことのできる看護師になりたい。

緩和ケア病棟

時間の流れがゆっくりと感じた。カーテンの色や壁紙の色など、細かいところに工夫がしてあり、より在宅に近い雰囲気に感じた。



2014年原水爆禁止世界大会



IN 広島

TMさん（近畿高看 2年）

今回、初めて原水爆禁止世界大会に参加させてもらいました。原水禁は、母の影響で存在自体は知っていましたが今まで参加した事はなく、今回は原爆の恐ろしさを再度認識するためにもと思い参加しようと思いました。

原水禁では学ぶことが多く、特に分科会では、フォーラム「核兵器全面禁止のためにー政府とNGOの対話」に参加させてもらい色々学びました。分科会を選ぶ際、どのような内容なのか分からなかったが、同時通訳機というのに惹かれて参加しました。そこでのフォーラムの参加者は日本だけでなく様々な国の人がありました。内容は、タイトルのままで、核兵器全面禁止についてのこれまでの流れや問題、今後についてなどでした。また、核抑止論についても話しており、存在するだけで抑止になるのかといった疑問や、それよりも存在することのリスクの方が高いのではないかという事、核兵器は機械であり故障する事もある、それを扱うのは人間であるが、人間はミスをするものといった言葉。それらの言葉にとっても共感した事を覚えています。

質疑応答では、海外の人も発言しており、その中には核保有国であるイギリスの方も発言していました。その方は、イギリスはオーストリアでの会議等に参加できるようになるにはどうすれば良いのか、また、参加する事の意義は何かといった質問でした。党派を超えて政府に核軍縮を訴えてきたが政府はそれを無視しているといった現状、核保有国であっても核兵器廃絶を望んでいることを、その方から知ることができました。

日本の参加者からは質問・疑問だけでなく、日本ではこんな活動をしていますよといった「草の根」運動や、保育士さんが持ってきた園児たちが大きい用紙に書いた幸せの木を見せながら、「どんなに小さい子であっても、幸せでありたいと願う気持ちは大人と変わらない」という事、「その為に核兵器はいらない」という事などを発表したりしていました。

分科会だけでも、核兵器廃絶を求めているのは日本だけじゃない、戦争をしたくないのは日本だけじゃない、その為に頑張っている人が世界中にいるという事を実感する事が出来たように思います。

また、空き時間には原爆資料館や広島城などにも行きました。広島城も原爆に関係した展示があり、原爆資料館や原爆ドームだけでなく、行ってみたい所だなと思いました。それらに行ったことで、小学校の頃に長崎の原爆資料館で感じた怖いという感覚を思い出す事ができました。

今回参加した事で、私の中で初めて「核兵器いらない」「戦争反対」と自分の意思で意思表示できたと感じます。無言は賛成の意。少しでも関心があるなら、原水禁に参加してみたいです。



回復期リハビリ病棟ってどんなところ？

～在宅復帰を目指した援助の実践～ 京都民医連第二中央病院 北2階病



回復期リハビリ病棟って？

第二中央病院の回復期リハビリ病棟は京都市内で2番目に立ち上げられました。『回復期リハビリ病棟』という名の通り、在宅で生活できるように生活力をつけるためのリハビリ

りを目的とした病棟です。入院されている患者さんは主に脳血管障害後、頭部外傷後、大腿骨骨折後、手術後などです。

リハビリの内容は①体の動きを訓練する理学療法（PT）：②脳の動きや手先の訓練をする作業療法（OT）：③コミュニケーションと飲み込みの訓練をする言語療法（ST）の3種類に分けて、担当者が目標に向けて計画を立てています。その他、医師を中心として看護師、ケアワーカー、相談員や栄養士、薬剤師の多職種で協力してすすめていきます。そして、リハビリで実践している事を病棟スタッフも把握して、機能向上できるように援助しています。

通常の病院はパジャマ姿をイメージしがちですが、そこはリハビリ病棟！！起床後はトレーニング着（普段着）へ、寝る前にはパジャマへ着替えをします。日中は「入院生活」のイメージはない風景です。



一般病棟との違いは？

在宅生活で「自分のことは自分で出来る」ことを増やす目的があります。その為、寝台と生活の場を区別しており、食事はデイルーム（食堂）でしていただきます。病態的に必要でない限り、ベッドで食事をする姿は見られません。

病棟の様子はこんな感じ



部屋の前には通り名を表示。歩行訓練時に何メートル、ではなく「仙光寺まで」などと表現して京都らしさを出してやる気もUP！

病棟スタッフ



病棟師長からのひとこと

日々の生活がリハビリです

入院中の目標はやはり、ゴール到達にてバンザイ！と退院しますが、入院生活は単なる通過点です。家に帰ってからも生活リハビリを続けてよりその人らしい生活を送ってもらうことを考えています。リハビリで出来ることが増えても、家出ジーンとしていては逆戻りです。生活そのものが生活力の維持向上になります。生活リズムを守って生活の質を上げることが大事です。「笑えること」が免疫力を高めま

現役NSからの



国試勉強アドバイス♪

もう夏休みも終わりましたね。夏休みはたくさんリフレッシュ！それとも国試勉強頑張った！皆さんはどんな風に過ごしましたか？

私は学生の頃なかなか勉強時間を作ることが苦手で、よく後回しにしていました。友人が「今日は7時間した！頑張ってる」と言われるのを聞いて、気持ちばかり焦っていました。実際勉強しようとする範囲が広く、どこから手をつけていいんだろー！！！！とっていました。

そんな私が勉強するきっかけとなったのは学内の国試対策や夏期講習でした。勉強する環境の中で、覚える要点を中心に教えてもらえるので、国試勉強に悩んでいる学生さんがいたら活用してくださいね。

最後に、学生の皆さんへ。国家試験は自分自身との戦いです。逃げたしたくなる時もあるけど、その時は看護師になりたいと思う素直な気持ち、実習の中であった嬉しい出来事を思い出してほしいなと思います。

来年の3月の国試発表を皆さんが笑顔で迎えられることを願っています。

京都民医連中央病院 透析室勤務 K.M

国家試験対策講座

8/23

みんなの決意

☆今日の気持ちを継続し実習と併行して国試対策も頑張りたいです。

☆必ず国試に合格し、看護師として働きたいです。

☆合格に向け、コツコツがんばります！！

☆ゆとりをもって、年末を迎えられるように頑張ります。

☆臨床でも役立つ勉強の仕方をするぞ！

☆まずは必修がんばります！体調管理も気をつけます！

☆各論実習も国試も一発合格！！

☆気を引き締めて頑張ります！！



お申し込みは↓↓までご連絡をお願いいたします。

京都民医連 日西 075-314-5011

京都保健会 佐藤 075-813-5901

第二中央病院(師長室)岩田 075-712-9082



武田看護研究所三井明美先生から薬理学を中心に実際のエピソードを交えてわかりやすくご講義いただき、大好評でした。

次回の国試対策講座は

12月6日(土)

9:30~15:30です

※各自昼食のご準備をお願いいたします。