

# がんばれ看護学生!!

2016年6月号 第207号

発行：京都民主医療機関連合会 ホームページ：<http://www.kyoto-min-iren.org> E-Mail：[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)  
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町21-3 春日ビル4階 TEL (075) 314-5011 FAX (075) 314-5017

## この夏、近畿の看護学生の

テーマ  
Be Shine  
～愛・相・会～

## つどい(ENS)に参加しませんか



実行委員会の様子

第14回EggNurseStep→B～万歳 看祭・彩・裁・・・再！（略してENS）にむけた第1回実行委員会が5月28日（土）大阪民医連会議室で行われました。

京都・大阪・奈良・和歌山・兵庫から26名の看護学生と20名の職員が参加しました。

8月18-19日の本番にむけて企画の準備が始まりました。

社会のこと、医療のことを学び、知識と視野を広げること。民医連を知ること、近畿の看護学生さんどうし交流を深めることを目的に、企画ごとのチームで検討をすすめています。本番当日はたくさんの看護学生さんに参加していただきたいと思います。

第14回ENSの学習テーマは〈ソーシャルバイタルサイン〉です。病気だけでなく患者さんの捉え方について、事例を交えてみんなで学びたいと準備中です★



実行委員長、副実行委員長が選出されました♪

**本番会場：奈良ロイヤルホテル！！**

お申込のお問い合わせは、

[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org) まで。

件名に「ENS申し込み」とご記入ください。

### ★今月の記事★

- 1p ENS一般参加者募集！！
- 2p 京都民医連中央病院  
ナーシングセミナー
- 3p 夏のナーシングセミナーのご案内
- 4p 私のおススメ  
西ノ京ボランティア募集
- 5p ナースウエーブ
- 6p 休日の過ごし方  
私の大切にしている看護
- 7p 模擬面接会受験アドバイス会報告  
国試対策講座のご案内
- 8p 奨学生のつどいおたよりコーナー

# 京都民医連中央病院

## Summer of nursing seminar・夏のナーシングセミナー

<この夏、看護を そ・う・そ・う>

来て・見て・学んで・聞いてみよう!

主催：京都民医連中央病院看護学生委員会

この夏、実習とは違う看護の面白さを体験。若手看護師から仕事、私生活の実態、知りたいこと、不思議、何でも聞こう！未来の自分を「そ・う・ぞ・う（創造 or 想像）」できる1日です。ぜひご参加ください。

日 時：2016年8月9日(火)10:30~16:00

集合場所：京都保健会（集合 10:00）

持ち物：白衣、ナースシューズ等 \*昼食(軽食あります)

内 容：【午前】病棟体験(清潔ケア、食事援助等)または見学、  
【午後】認定看護師による学習企画、看護師との交流

<体験病棟> 10:30~12:30

S2：産婦人科

S3：総合内科・神経内科・消化器内科

S4：循環器内科・腎臓内科

S5：総合内科・呼吸器内科

N3：外科・泌尿器・消化器内科

N4：整形外科・眼科・皮膚科・脳神経外科

W2：回復期リハビリテーション

W3：地域包括ケア

<見学病棟> 10:30~12:30

HCU：ハイケアユニット

オペ室 救急外来及び救急病棟

緩和ケア病棟

<学習企画> 13:30~14:30

テーマ：知って得する「スキンケアと褥瘡の  
関係!!」

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師課程受講

布留川美帆子（フルカワ ミホコ）

<看護師交流> 14:30~15:30

なんでも質問コーナー、キラリ看護、  
就職のススメ?

<問い合わせ>

公益社団法人京都保健会（酒井）

電話：075-813-5901

メール：kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp

締切り

8/2(火)



# 公益社団法人信和会 京都民医連第二中央病院

## ☆ナースングセミナー インターナシッブ ☆

★日程 月曜～金曜

(随時受け付けています。)

日時は二週間前までにご相談ください♪



## ☆看護部就職説明会・病院見学会☆

★日時 7月2日(土)、9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土)



10時～ (日時については相談可です。)

お申し込みは、第二中央病院看護部 杉林・寺尾まで♪

075-712-9133 (直通)

E-mail: [eggnurse@shinwakai-min.jp](mailto:eggnurse@shinwakai-min.jp)

## 京都協立病院 2016 夏ナースングセミナーのご案内

日時：随時相談（但し土日・祝日を除く）

場所：京都協立病院（綾部市）

（JR 高津駅から徒歩5分 または京都交通バス「京都協立病院前」下車すぐ）

内容：希望内容にそって計画します

EX) 院内探検など病院について知ろう

訪問看護同行・診療所見学・複合型サービス施設見学・  
病棟体験（一般病棟・療養病棟）など希望により考慮  
職員との交流 Time もあります

持ち物：実習服・ナースシューズ・名札（※昼食は用意します）

※動きやすい服装で来てください。

参加費：無料

連絡先：京都協立病院師長室 副看護部長 古高 電話：0773-42-0440（代表）



申込は事前  
に予約して  
下さい。

## 吉祥院病院 2016 夏ナースングセミナーのご案内

日時：随時相談（土日・祝日除く \* 事前に必ず予約をお願いします。）

場所：吉祥院病院

内容：病棟体験、往診・訪問看護同行、複合型サービス施設見学など、  
希望により考慮

持ち物：実習服・ナースシューズ・名札 ※動きやすい服装で来てください。

参加費：無料（昼食が必要な場合は各自持参をお願いします。）

連絡先：吉祥院病院師長室 看護部長 竹永 電話：075-672-4338



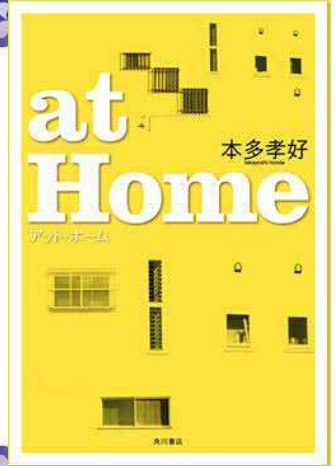
**わたしのオススメ** は本多考好さん著書の「at Home」です。

もともと乙ーさんの本が好きで、本はたまに読んでいたんですが、その乙ーさんがオススメしている本がこの「at Home」ということで、買った一冊です。血の繋がらない、いびつに見える家族が、実は強い絆で結ばれていて、「家族」というものを教えてくれるような、とても感動するストーリーになっています。家族関係に悩んでしまうとき、仕事に疲れたとき、どんなときでもこの本を読むととてもホッと心が温まります。

2015年には映画化もされ、話題になった本でもあります。

時間があるときには是非読んでみてください。

第二中央病院 栗山あやめ



# 西の京ボランティアさん大募集!!

## 盆踊りへの外出支援 ボランティア募集

老健西の京では、隣接の駐車場で催される盆踊り会場まで入居者さんの車いすを押したり、お話し相手をしていただける方を募集しています。時間があればお店めぐりも行います。夏祭りの雰囲気を楽しみませんか。

ボランティア未経験でも、やる気があれば構いません。車いすの扱い方等必要な事は職員が指導致します。学生の方、親子での参加も歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

**日時** 2016年7月30日(土) 17時30分 控室開場

**活動** 17時50分~20時00分(予定)

**場所** 介護老人保健施設 西の京 2階 多目的ホール

**応募** 7月22日(金) 定員15名

**その他** 軽食つきです。なお、施設までの交通費はご負担下さい。

※集合時間など変動する場合があります。※雨天中止の場合、当日15時迄にご連絡します。

※老人保健施設保険に加入しています。

### 【お問い合わせ】

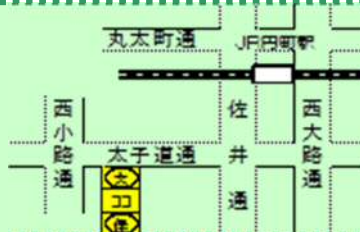
〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町16

介護老人保健施設 西の京 担当 伊東

Tel : 075-821-3388 (代表)

mail : rouken10@hoken - fukushi.jp

http://www.khf.ne.jp/nisinokyo/





# 春のナースウェーブ

5月14日(土)にコープin 京都で春のナースウェーブが行われました。看護師、医療介護職員 161 名が医療・看護の情勢を大いに学び、その後看護師増員署名宣伝活動に取り組みました。

日本赤十字看護大学名誉教授の川嶋みどりさんを講師にお招きして、『いま、看護師に伝えたいこと』と題して講演いただきました。川嶋先生は、「赤ちゃんが母親より授乳されている状態」を例にして、ケアの原点は、ケアの双方向性、無条件の愛、絶対的愛であると話されました。医療の器械化が人間疎外をもたらしており、看護師特定行為の研修制度が進んでいるもとの、絶対的医行為を看護師が行うことで看護の専門性を脅かしていると話されました。

さらに「看護師は看護に専念すべきである」というナイチンゲールの言葉を引用し、「看護とは何か、看護師は何をする人かを真摯に問い、社会に向かって説明責任を果たすこと。看護に専念するための現代的労働条件の獲得が必要である。」と述べ、また 15 年戦争のさなかに青春を過ごした者として、「戦争は人々の生きる権利を無視し、殺人を合法化する」「生命の安全と、人間らしくあることを保障する専門職看護師は心身の不具合の如何に関らず、誰もが生まれてきてよかった生を全うできるように支援する」「高齢者の QOL を高め、被害者や被災者の悲嘆の諸相に向き合い寄り添う看護の実践は平和であってこそ実現するもの」と力を込めて語られました。また戦争と看護についても、日赤の戦時救護に従事した赤十字看護婦が見聞きしたことを紹介し、「看護師の



腕の中で死んでいった日本人の従軍慰安婦や、南京陥落のすぐ後、揚子江船着場でおびたしい子供や女性の死骸の山の上に作られていた埠頭を見た看護師の証言等「南京大虐殺はなかったなど言う人もいるが、南京大虐殺は事実。二度と戦争・戦場で白衣を汚さないためにも平和を誓いたい」と話されました。

腕の中で死んでいった日本人の従軍慰安婦や、南京陥落のすぐ後、揚子江船着場でおびたしい子供や女性の死骸の山の上に作られていた埠頭を見た看護師の証言等「南京大虐殺はなかったなど言う人もいるが、南京大虐殺は事実。二度と戦争・戦場で白衣を汚さないためにも平和を誓いたい」と話されました。

参加者から「元気の源は?」と質問され、「看護を阻むものへの怒りです、食べること、夢はかなうという信念です。医学部の数ほど医学部付属病院はあるのに 260 近い看護大学があるのに、看護の付属・・・はない。看護の実践の教訓を活かすセンターをつくりたいと思っている」と飽くなき看護への情熱を語り、多くの参加者に感動を与えました。



その後、医療の機械化と高速回転、あるいは重症化した在宅で、当たり前前の日常を保障すべく日々奮闘している現場の看護師からの報告があり、「本来あるべき看護をめざしてコツコツ頑張らねば」と決意を新たにしました。

その後看護に専念するための労働条件の獲得を目指して看護師増員署名と宣伝行動を四条烏丸で行いました。

京都市民連事務局 看護師 岡崎小夜子



# 休日の過ごし方(師長編)

師長勤務は月曜日から時として土曜日まで毎日勤務の業務です。子育てもひと段落した唯一の休日の過ごし方、理想は自然な目覚めと、ゆっくり時間をかけた朝食、コーヒーを飲みながら新聞を読み、昼寝もしたい、博物館にも行きたい、お寺巡り、スーパー銭湯等々・・・夢は広がります。

しかし現実には、朝はいつも通り6時頃には目覚め、一週間分の家事を午前中に一機にしています。洗濯は決まって3回、家中の掃除、その合間に広告でお買い得品のチェックです。気が付けば昼になりちょっと休憩。昼から夕方にかけてやっと私の自由時間。しかし頭の中は夕食の献立と、2~3日分のメニューを考えています。多くは昼からスーパー銭湯に出かけひと時のリラクゼーション。夕方は必ずサザエさんを見ないとなぜか落ち着かず、銭湯帰りに買い物、そして夕食の準備を済ませます。最近はクックパットメニューを参考に簡単レシピをチェック! たわいのない休日ですが、家事は仕事のことをわすれ没頭できるので、意外とストレス解消になっている気がします。

京都民医連中央病院 副看護部長 小泉智香子



## 私の大切にしている看護

### 自分の家族を看るように...

学生のころを思い返すと、出来ることが限られていて足浴や清拭が中心でしたが、今は様々なケア、業務があり看護師2年目だけど出来ることの幅が増えたなと思います。

入職時は「自分の家族だったらどうするかを考える」ということを大切にしようという思いがありましたが、業務を覚えることに必死になり、患者さんと接する時間やお話する時間が作れず、看護に結びつけることが出来ていませんでした。そんな中、1年目研修のケースレポートに取り組みました。患者A氏と深く関わり、悩んでいるA氏を見た時、忙しくて煩雑に業務をこなしてしまっていることに気づき、ふと「自分の家族だったら」と立ち止まり、患者さんを全体的に捉えるということ、ご家族にも関わるということ、患者さん何ができるかを考えるようになりしました。この思いを大切に、日々のケアや援助を通して、患者さんやご家族との距離を縮め、少しでも安心して入院生活を過ごしていただけるお手伝いができればと思っています。

自分の家族を看るように、私の日々の看護が患者さんの笑顔につながったらいいなと思います。これからもそんな風に関わっていきたいです。

京都協立病院 看護師 辻 かづ貴



# 看護学校受験のための 模擬面接会&受験アドバイス会

“緊張したけど、良い経験になった”

6月4日(土)市内で看護学校受験のための模擬面接&アドバイスカンファレンスが開催され26名の参加がありました。模擬面接と、先輩看護学生さんからのアドバイスがあり、参加者からは「緊張したけど、良い経験になった」「看護師になれるよう、勉強を頑張りたいと思いました」「看護学生さんの話が聞いて良かった、私も学びたいと思った」などの感想を頂きました。



集団面接の様子



看護学生さんからのアドバイス

## 先輩看護学生さんアドバイザー募集!!

8月6日(土)に京都協立病院で「模擬面接会&受験アドバイスカンファレンス in 北部」を開催いたします。看護学生の方で、受験の体験談、勉強を始めた時期や、学校生活について10分程度で、お話し頂ける方を募集しています。交通費実費とお礼の図書カード(¥1000)お渡しいたします。

## 国家試験対策講座

京都民医連では看護師国家試験を受験する看護学生さんを対象に、国試対策講座を開催します。「今年の傾向をしっかりとっておきたい!」「どのように勉強をしていけばいいか知りたい」という方、お友達も誘ってぜひご参加ください!!

①日時：8月20日(土) 受付9:15 講座9:30~12:30

②日時：12月3日(土) 受付9:15 講座9:30~15:30

場所：京都民医連事務局 3階会議室

講師：三井 明美 先生(武田看護研究所代表)

定員：50名

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加費：500円

申し込み：電話、E-mailよりお申し込みください。

E-mailで申し込まれる場合は、学校名、お名前、ご住所、電話番号、

件名に「国試対策講座」と入力して送信して下さい。

Email [kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)

×切：①8/13迄 ②11/26迄

(それぞれ一週間前までに申し込んでくださいね)



京都民医連	岡崎・日西	075-314-5011
京都保健会	酒井・松浦	075-813-5901
信和会	杉林・寺尾	075-712-9082



# 看護学生奨学生のつどい



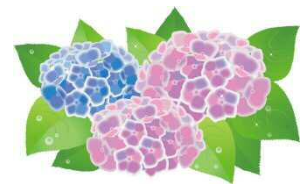
5月25日看護学生奨学生のつどいを行いました。つどいでは、中央病院研修医の石井慧先生を講師にお招きし、3回目となる解剖生理の学習会とごはん会を行いました。看護学生11名、看護師2名と研修医の松田先生にもご参加いただき、学生さんからは、「ご飯を食べてすぐ走ったら、なぜわき腹が痛くなるのか?」「ホメオタシスという調整機能があるのになぜ糖尿病になるのか?」など身近な疑問や質問を出してもらい、その場で先生から丁寧



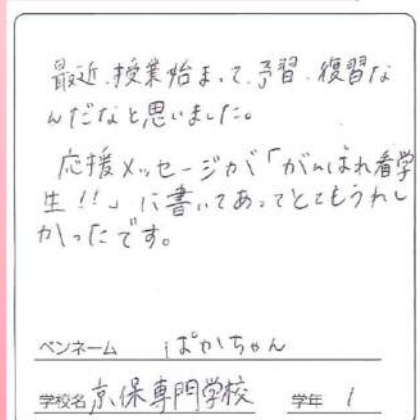
に解説

いただきました。参加した学生さんからは「教科書を読んでもなかなか理解できないことが、イメージできて頭にすっと入ってきた。」「とても分かりやすく楽しかった。」「学校で習っていることに深みが出た。」との感想を寄せて頂き、今回も大変好評な企画となりました。学習会後は、炊き込みご飯&豚汁&チャプチェをみんなで食べながら、今後学んでみたい事や、ごはん会のリクエストメニューなど出し合い交流しました。次回は8月に企画予定です。みなさんぜひご参加くださいね(\*^ω^\*)ニッ

日程と会場が決まり次第みなさんへお知らせさせていただきます!!



## 看護学生さんからのおたよりのコーナー



2016年4月号から、がんばれ看護学生と一緒にはがきをお届けさせて頂いています。「がんばれ看護学生!!」の感想、今後実施してほしい企画、「イラスト」、近況報告、質問などなど自由に書いて投稿ください! 抽選で、図書カード500円分をお送りいたします。