

看護学生

2019年5月 第233号

発行：京都民主医療機関連合会（京都民医連）看護学生委員会
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町 21-3 春日ビル 4階
TEL075-314-5011 E-mail : kangogakusei@kyoto-min-iren.org



ENS 始動！～京都からも実行委員5名決定～

今年も近畿の看護学生ゼミナール「ENS」が8月に開催されます。そのENSを創り上げる実行委員会も始まり（詳細は次ページ）、京都からも実行委員として5名の学生さんが参加しました。また、今年の実行委員長も昨年に引き続いて京都の学生さんが選ばれました。8月の本番まで力を合わせて頑張ります！

2019年の
ENSは…

8月9日(金)
9:30～16:30 予定
ホテルマイステイズ新大阪

たくさんの
参加を
待っています
(^▽^)/



- <もくじ>
- 1P：ENSのご案内／2P：ENS 実行委員会ニュース
 - 3P：新歓企画の報告／4P：看護学生委員紹介
 - 5P：FREE ご協力をお願い／6P：民医連のここがスゴイ！
 - 7P：部署紹介・奨学生のつどい案内／8P：杉ちゃんのレシピ

第17回 ENS ニュース！！

第1号



5月18日、ENS第1回実行委員会を行いました！！
そして今年の実行委員長は、京都の本浪葵一君に決まりました！

決定した第17回 ENS のテーマは・・・

広がれ！！平和の

R I(mage)N(urse)G(row)
“リング”

今年度のタイトルのキーワードは…「輪」です！平和の「和」仲間の「輪」を広げること、楽しく、看護師について学びあい、成長していくことを目標に全員で取り組んでいきます！



実行委員長

副実行委員長

副実行委員長

今年の実行委員長、副実行委員長はこの3人に決定しました！！

実行委員長・副実行委員長は、運営部として実行委員会や ENS 本番の運営がスムーズに進むよう活躍してもらいます。

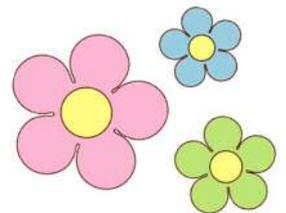
第1回実行委員会の最後には、実行委員長はさっそく閉会の挨拶という大役があり、緊張しながらも頑張ってくれていました^^



看護師との交流班



学生同士の交流班



職員による学習班

実行委員は、この3つの班に分かれて各企画を担当します。どんな企画内容にするか、各班話し合いも進んでいる様子でした！

全員で力を合わせて、
今年の ENS も成功させましょう＼(^o^)/
次の実行委員会は、6月8日(土)の予定です！

京都民医連 看護学生 新歓企画 2019 ボウリング大会開催！

5月11日（土）にMKボウル上賀茂で、京都民医連・看護学生新歓企画・ボウリング大会を開催しました。7つの看護学校（大学含む）から新入生25名、先輩学生12名、職員も7事業所・法人から9名が参加しました。

大会は4名で1つのグループを作りグループ対抗で合計点を競いました。グループには看護師さんや看護学生委員も入ってゲームをしました。ボウリングをあまりしたことがないという学生さんもありましたが、ボウリングが得意な学生さんがレクチャーすると、めきめきと上手に！大いに盛り上がっていました。

ボウリング大会の後は場所を移動し、昼食交流会をしました。参加した看護師に「なぜ看護師になろうと思ったか」「看護師になって良かったこと」「実習の思い出」などについて語ってもらうと、学生からは「改めて看護師の良さを実感した」「これから頑張ろうと思えた」「リアルな話をきいて実習へのイメージができた」「一緒に働けるよう頑張りたい」と感想があり、これからの学生生活のチカラになっているようでした。

また今回参加した学生さん全員に、民医連綱領とポケット憲法手帳が手渡され、杉林信和会看護部長から民医連綱領と憲法についての学びもありました。グループ順位1、2、5、11位と個人順位1、2位には賞品も贈られました。



いつでも皆さんの相談相手になります！

2019年度

★京都民医連・看護学生委員会のメンバー紹介★

その1

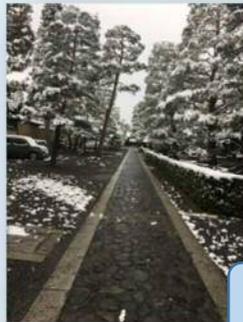
～5月号と6月号でメンバーを紹介していきますね～

京都民医連中央病院看護学生担当及び、京都民医連の看護学生委員長の小泉智香子です。普段は京都民医連中央病院で副看護部長として業務しています。看護学生委員としては6年目となり、奨学生から看護師へ、そして看護師として中堅、役責者へと成長する姿はとても誇らしげです。人の歴史は、先人の知恵と努力の継続の中で今があり、そして今を未来に繋ぐのが現役者の役割だと思っています。若い皆様が学校の勉強は勿論ですが、看護実践の素晴らしさを実感できる関わりもできればと考えています。

趣味：早朝ウォーキング。朝一の空気と景色を堪能！



秋の大徳寺



雪の大徳寺



春の平野神社

看護学生委員6年目になる公益社団法人信和会看護部の杉林裕子です。最近、「愛の看護師物語」という30年くらい前に発行された、旧安井病院時代（あすかい病院の前身）の看護師さん達の看護に関するエピソードが物語として書かれている本を読み返す事がありました。看護って、本当にいつの時代も深いな一っっておもいました、患者さんや家族に歴史や物語があるのと同じだけ看護にも物語があります。たくさんの、患者さんとのかかわりの中で、忘れられない看護師物語を作れる事を楽しみにしています。

趣味：きれいな景色を見ること、特に新緑の季節が好きです。マンホールの写真を撮ること。



看護学生委員1年目の近畿高等看護専門学校教員の西田純江です。日々看護学生と関わっている私ですが、他校の学生さんや臨床の看護学生委員さんとの関わりからいろいろ吸収できる1年にしたいと思っています。

教員になる前は助産師として働いていました。学校では母性看護学を担当しており、実習指導や授業の中で学生と「命」について考えることがとても楽しく私自身も成長できることです。私生活では2児のママとしてママチャリを激走させ奮闘しています。話をするのが大好きなので見かけたら声をかけてくださいね。

趣味：小説を読むこと（好きな作家：東野圭吾・湊かなえ）



FREE

高等教育無償化プロジェクト
student advocacy group since2018

学生アドボカシー・グループ

「高等教育無償化プロジェクト」(通称 FREE)

2018年9月13日設立

現在35以上の大学や看護学校の学生が参加して、

- 学費の値下げにふみだす
- 授業料免除枠を大幅に拡大する
- 奨学金制度を改善する

ことを目指して活動しています。

私たち民医連も、その活動に賛同し協力しています。

政策提言、情報発信、宣伝、国や自治体への請願、陳情などを目的におこなっている

「高等教育の学費や奨学金制度に関する制度改善に向けた実態調査」

にご協力ください！

高等教育の学費や
奨学金制度に関する
制度改善に向けた
実態調査
は、こちら→



今すぐアクセス！



*アクセス方法がわからない方は、お近くの職員にお尋ねください





民医連綱領や民医連の歴史について学ぶための学習ブックレットが今年できました。今回の民医連Caféでは、学習ブックレットに書かれている、民医連が社会に影響を及ぼしてきたことについて焦点をあててご紹介したいと思います。



民医連のここスゴPoint!

アル綿がなぜこの形なのか知ってる!?



実はこのアルコール綿の一包化に、ある医療事故が大きく関わっています。それは2000年に大阪・耳原病院で3人の患者さんが院内感染による敗血症で死亡する事故が発生しました。その原因菌が「セラチア」という菌で、当時はほとんど注目されてなかった一般細菌でした。ですので当然届け出も必要なかったのですが、耳原病院はこの事実を公に公開することに踏み切ったのです。

当時アル綿は左下の壺みたいな容器に綿花とアルコールを入れてどこの部署でも手作りして使用していました。綿花を取るときも素手でとっていましたので、手に付いたセラチアが容器内で繁殖して感染の原因菌になった訳です。その後この問題は大きく取り上げられ、アル綿は一包化になりました。この話しはこれで終わりません。もう一つスゴイのは、この当時耳原病院は倒産の危機に遭遇しており、経営再建に取り組んでいた真っ只中だったのです。それにも関わらず公表をされました。みなさんはもし自分が窮地に陥った時に自分の都合の悪いことを堂々と公開できますか？もし耳原病院が公開しなければより多くの患者さんの生命が失われていたこととなります。耳原病院の勇氣ある発表で世界中の院内感染対策が大きく前進したことはすごくないでしょうか。

民医連のここスゴPoint!

「震災関連死」

先日ニュースを見ていると東日本大震災から8年も経過するのに「震災関連死」で死亡する人は、今なお増え続け2267人に達したとの報道がありました。この数字は津波で亡くなった人の数より多い数です。この「震災関連死(disaster related death)」は、今や世界中の共通言語になっていますが、このことを最初に明らかにしたのは、実は、神戸共同病院の上田耕蔵院長です。阪神大震災後に過酷な避難生活のなかで起こる死亡に着目し「震災関連死」という概念をはじめて報告したことがきっかけで広く世の中に知れ渡ることとなりました。東日本大震災の震災関連死では、肺炎、心疾患、脳血管障害での死亡が多く、避難先を引越した回数が5~9回の人58%、10回以上の人14%、全体の平均でも一人当たり6.7回にのぼっており、避難生活で将来が見通せない現状に大きなストレスが掛かる事が原因だと言われています。震災関連死の実態も徐々に明らかになってきています。

次号に続く!!

私の職場紹介

京都民医連中央病院
S2（産婦人科病棟）

私は産婦人科病棟で働く看護師です。

私たちは、ライフスタイルに応じて女性の健康をサポートしています。女性でしか体験のできない妊娠中、分娩、産褥といった生命の誕生から女性特有の疾患を抱えた患者様、また看取りまで幅広い年齢の女性と関われる唯一の病棟です。

産科では、一人一人の気持ちに寄り添いその人らしいお産になるよう妊娠中から分娩後まで継続したサポートしています。

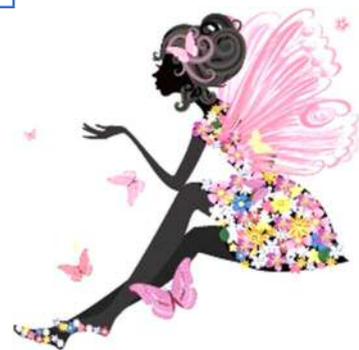
産婦人科というと、妊娠・出産の時にだけかかると思いがちですが、女性の体の悩みはいくつになってもあるものです。婦人科では月経過多、月経痛、子宮筋腫、

子宮がん検診と治療、尿漏れ、頻尿、子宮脱、更年期障がい、骨粗鬆症、不妊治療、中絶などの治療を行なっています。

当院の産婦人科常勤医師(3名)、助産師(18名)、看護師(11名)、その他スタッフ(薬剤師、リハスタッフ、助手、清掃係など)全員が女性です。

産婦人科のみでなく、乳がん、白内障や痔の手術、内視鏡検査、骨折、イレウス、尿路感染、肺炎など外科から内科まで様々な疾患の患者様も看護しています。

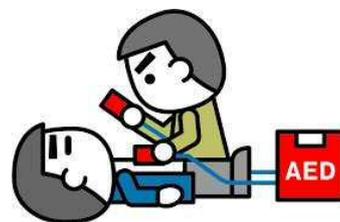
日々、患者様との関わりから学ぶことが非常に多く、私達を成長させてくれています。いつも先輩が後輩のことを気にかけてくださり、どのスタッフも優しく仲が良く元気っぱいの病棟です。



看護学生・奨学生のつとめ

7月5日(金)

17:30~19:00 頃



内容:BLS 一次救命処置についての学習会

講師:長谷川瑛さん（中央病院・救急看護認定看護師）

申込〆切:6/28(金) 京都保健会・日西のメールアドレス→



信和会・寺尾のメールアドレス→



信和会看護部長 杉ちゃんの 簡単栄養レシピ&便利鍋の紹介

今回は野菜を切って、チンするだけです。
野菜の美味しい季節です、たくさん野菜を
取りたい方は是非お試しください♪

【材料】

たまねぎ、パプリカ、ズッキーニ、かぼちゃ、アスパラ
シメジ、まいたけ、しいたけ、ジャガイモ、ブロッコリー
大根、かぶら …他どんな野菜でもできます★

【調理】

材料を食べやすい大きさに切ってタジン鍋に入れます。

レンジで5分位（600W位）チンします。

器に盛るか、そのまま食卓へ！

ポン酢、胡麻ダレ、おろし醤油、レモン、塩、オリーブオイル
等なんでも好きにかけて食べてください♪



【今回はタジン鍋の紹介】



お値段は1700円くらいから7000~8000円くらいのものまで、色々あります。レンジとガス対応両方いけるものが便利かもしれませんが、シリコン製のものもレンジ対応なら充分ですよ。

蒸し野菜料理には重宝します、油も水も使わないので簡単に調理でき、後片付けも簡単に出来ます。

是非お試しあれ！！