

# 看護学生

発行：京都民主医療機関連合会（京都民医連）看護学生委員会  
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町 21-3 春日ビル 4 階  
TEL075-314-5011 E-mail : kanggakusei@kyoto-min-iren.org



## 看護学生対象 WEB 学習会の案内

今年度、京都民医連看護学生委員会では、看護学生さん向けに、京都民連内の認定看護師さんなどを講師に招いて学習会を企画しました。普段の学習でわからないことなどもぜひ聞いてみてください！（参加費は無料です）

① 6月23日(金) 18時～19時

「解剖生理を学ぶ～循環器編～」講師：三尾 知沙氏  
慢性心不全看護認定看護師（京都民医連中央病院）

■今後の予定■

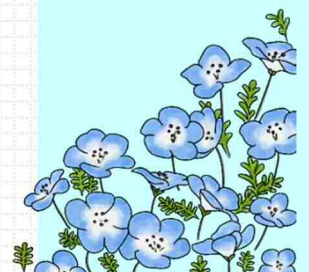
- ② 10月20日(金) 18時～19時  
「実習に役立つ検査データ・観察の仕方」  
講師：集中ケア認定看護師 梅原 訓子氏
- ③ 12月22日(金) 18時～19時  
「心電図モニターの見方を学ぶ」  
講師：調整中（京都民医連あすかい病院）
- ④ 2024年2月2日 18時～19時  
「ただいま計画中…」



<https://forms.gle/4tmHnnDURP5pkNS38>

もくじ：

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1 頁：6/23 看護学生学習企画                   | 5 頁：シリーズ①在宅看護の現場から                     |
| 2 頁：看護学生委員の紹介                       | 6 頁：私のおすすめ(あすかい)<br>& 新奨学生オリエンテーションの報告 |
| 3 頁：私の部署紹介(中央)                      | 7 頁：簡単レシピ                              |
| 4 頁：わたしの職場の先輩看護師さん<br>を紹介しませう(京都協立) | 8 頁：民医連グループ24卒採用説明会の案内                 |



# 看護学生委員 紹介



京都民医連あすかい病院で副看護部長をしている山際正樹です。看護学生さんの担当4年目です。コロナ禍であっても、少しでも学生さんに現場の雰囲気を知ってほしいと考え、昨年度は19名のインターンシップを受け入れました。今年も1年を通して実施しています。奨学生以外でも参加可能ですので、是非お申込み下さい。就職先探しや将来働くに当たってのイメージづくりに役立ちますよ。それでは今年度もどうぞよろしくお願い致します。



あすかい病院で看護学生担当事務をしている寺尾桂子です。コロナ禍が始まってから多くの企画が中止、またはオンライン開催になっていましたが、ようやくコロナ禍以前のような対面での企画が検討できるようになってきました。とはいえ、医療に関わる人間として、引き続き高い意識での感染対策が求められていることに違いはありません。皆さんが安心して参加できるよう企画運営していきたいと思っています。悩みや困っていることがあればいつでも相談に乗ります。どうぞ気軽にご連絡ください。



近畿高等看護専門学校で教員をしている塚田です。今年度は1.2年生の担任補佐を担当しています。また、専門領域は小児看護学です。“その子どもらしさを大切に”をモットーに授業しています。プライベートでは、2歳になる犬（トイプードルとビションフリーゼのmix）を飼っています。毎朝・夕のお散歩が日課になっています。これから一年、皆さんと“看護師への道”を一緒に歩んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



京都保健会看護部の寺本美佐です。昨年6月より看護学生担当をしております。まだまだわからないことばかりですが、学生のみなさんの不安を出来るだけ取り除き、看護師となって巣立っていく手助けが、少しでも出来ればと思っております。どの学年、どこの学校の方でも、インターンシップを活用してもらうことで、ご自身が看護師になった時の仕事のイメージが出来るようになってもらえたら嬉しいです。



看護学生委員長の若林です。京都民医連中央病院の副看護部長をしています。挨拶は4月号を見てね！！



京都民医連事務局・看護学生担当の永山です。直接会う機会は少ないかもしれませんが、色んな企画を通して一緒に学んでいきたいと思ひます！

# 私の部署紹介

京都民医連中央病院 2A・地域包括ケア病棟 松井美薫

私は地域包括ケア病棟で勤務をしています。地域包括ケア病棟とは、住み慣れた地域で安心して自分らしく生活を送るための支援を行う病棟です。急性期治療が終了していても、すぐに在宅や施設での生活に戻ることに対して不安を抱えている患者さんがたくさんいます。また、在宅療養されている方の家族の介護負担軽減のためのレスパイト入院も受け入れています。

「住み慣れた地域で生活する」という観点で、食べること、排泄すること、清潔にすることなど生活の基本となる動きを毎日病棟での生活の中で練習する「生活リハビリ」に取り組んでいます。自分の出来ることを増やしていくことで、ありのままの自分を受け入れ、生きていくことに自信を持ってもらうことを大切にしています。

入院をきっかけに介護サービスの調整が必要な方、トイレに行く練習が必要な方など入院される患者さんの目的は様々です。医師、看護師、介護福祉士、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどの他職種が連携をとり、日常生活支援と退院後の生活を見据えた退院支援をしています。定期的に他職種でカンファレンスを行います。カンファレンスで情報を共有し今後の方向性を決め、患者さんとの関わり方や個別性のあるケアを考え統一したケアが実践できるように病棟全体で取り組んでいます。

日々のケアや関わりを通して患者さんのADLが向上し、食べることができたりトイレに行くことができたりと出来ることが増え退院が決まり患者さんの素敵な笑顔が見れたり、患者さんからの感謝の気持ちが聞けたりする時に1番やりがいを感じます。そのためさまざまな分野の病気を抱えておられる患者さんや、その人なりの生活の仕方がある患者さんがたくさんおられ、大変に思うこともありますが、病院でもその人らしく過ごし素敵な笑顔が見られるように頑張ろうと思えることができています。

2023年度は「その人らしく生きるを支える」を病棟の目標に掲げ病棟の全職員で協力し頑張っていきます。



# 私の職場の先輩看護師を 紹介します！

私の職場の看護師である木俣麻生さんにインタビューしました。  
看護師歴12年目 回復期リハビリ病棟3年目 新入職員相談役

01

看護師になろうと思ったきっかけは何ですか？

祖母が入院中に看護師さんが働く姿を見て、将来、ああいう風になりたいなあ。病气や怪我と闘う患者さんの力になりたいなあ。という思いが芽生え看護師の道に進みました。



02

看護師にとって一番大切だと思う事は何かと思いますか？

一番は患者さんの訴えを聞くことが大事だと思っています。この部分があつての看護の始まりだと思っていますし、大切にしたいポイントです。



03

現在働いている中で、やりがいを感じている部分を教えてください。

ありきたりな答えになるかもしれませんが、一つ目は「ありがとう。」と感謝の言葉を患者さんからいただいた時です。もう一つは、正解がない仕事ですが、その中でも日々試行錯誤し、患者さんにとって何が一番良いだろうか、チームで考え前に進めた時です。



04

今後の目標を教えてください。

心に余裕を持つことと、場面を見極めてその人に合わせた、その状況に応じた看護をしていきたいです。



05

最後に京都協立病院の魅力を教えてください。

職種を問わず優しいスタッフが多く、相談しやすい環境となっているところです。



インタビューー：京都協立病院・上野有輝  
ご協力、ありがとうございました！

# ZAITAKU-KANGO STORY

シリーズ：在宅看護の現場から キラツ★と看護

## 「どう生きたいか」一人ひとりの想いをキャッチし援助につなぐ

太子道診療所 在宅医療課 安井明日香

私が働く太子道診療所在宅医療課は、疾患をかかえながらも、住み慣れた自宅や地域で自分らしい暮らしを、望まれる最後まで支えることを担う部署です。

私自身、地域医療に携わり8年が過ぎ、その中で多くの患者様、家族様と出会い、看護師としても一人の人間としても学び、成長することができたと思っています。

その中で特に印象に残る患者様を紹介します。

- ✦ 終末期で余命幾ばくも無いA氏の最期の望みを聴き取り、一緒に見た大文字。
- ✦ 脳梗塞後の半身麻痺、嚥下機能低下、構音障害などの後遺症があるB氏に、楽しみを持たせたい妻の思いから始まった炭酸の余韻も残すとりみビールでの乾杯。
- ✦ 紆余曲折の大恋愛の末に結ばれたエピソードを照れながら話してくれた妻が、認知症のC氏を受け入れることができず施設入所を選択したが、薬剤調整や認知症の理解を深めることで最期の時まで夫婦で過ごせた在宅生活。

どの事例にも共通する学びがあり、やりがいや在宅の魅力に溢れています。

疾患を抱える患者としてだけ関わるのではなく、今までの生き様や、最期の時までをどのように生きていきたいか等、一人一人の想いをしっかりとキャッチして、援助につなぐことが私の看護師としてのやりがいです。また、多くの職種の方と連携を取りながら援助をしてきました。一人ではできないことも、多職種との情報共有や知恵や知識を出し合うことで患者の想いに寄り添える援助ができると考えています。

在宅医療では特に出会う人により、その後の在宅療養が左右されると感じる場合があります。知識があり助言や提案ができ、発想力や行動力がある人と関わることは患者様や家族様にとって有益であると言えます。私たちは看護のプロとして、また人としても常に学ぶ姿勢を求められます。この人と出会えて良かったと思ってもらえる看護師でありたいです。

今は看護師になることにひたむきに頑張ってください。そしていつか在宅医療に携わることも視野に入れ、日々の学びを深めていただければと思います。共に働く日を楽しみにしています。





# わたしのお勧め

京都民医連あすかい病院回り八病棟看護師 杉原菜緒

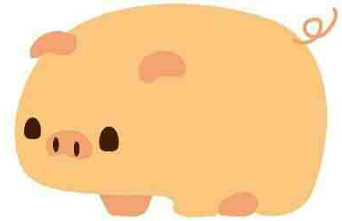


私は休日にふらっと気になったカフェに入っただけのんびり過ごしたり、友達と美味しいスイーツを食べたりする時間が大好きです。なので、私の**おすすめカフェ**を紹介します！！

**1つ目のカフェ**は「**京都珈琲焙煎所 旅の音**」です。店内は落ち着いた雰囲気、私は夜勤明けなどに行って**美味しい珈琲とスイーツ**を食べてほっこりすることが多いです。珈琲の種類がとても豊富で、メニューには**苦味や酸味**などの表が書かれているので珈琲に詳しくなくても気軽に注文できます。また、スイーツも美味しいメニューがたくさんありますが、おすすめは甘さ控え目で爽やかな**レモン風味のチーズケーキ**です。私もまだ食べたことがないメニューがたくさんあるので全メニュー制覇目指してみたいです！

**2つ目のカフェ**は「**mipig cafe (マイピグカフェ)**」です。私は時々、猫カフェやふくろうカフェなどのアニマルカフェにも行くのですが、ここ「**mipig café**」は**子ブタカフェ**です。私自身、**子ブタカフェ**の存在を知らず友達に誘われて行ったのですが、とても可愛かったです！！たくさんの**子ブタ**に囲まれて、時には膝の上まで来てウトウトしている**子ブタ**をなでたりと触れ合うことができますので、とても癒されます。

一息ついてリラックスできる空間として、是非お気に入りのカフェを見つけてみてください。



## 新奨学生 オリエンテーション

5月20日(土)に「2023年度看護学生新奨学生オリエンテーション&歓迎会」をWEBで開催し、26名の看護学生が参加しました。

若林看護学生委員長の挨拶から始まったオリエンテーションは、民医連の紹介、各病院からの歓迎メッセージ動画、奨学生の心得、看護学校生活の過ごし方などを伝えたあと、先輩学生さんを交えて交流会を行いました。

奨学生の心得では、奨学生の義務を改めて確認しつつ、医療の専門職をめざすものとしての感染防止の意識や、実習中の個人情報への扱いなど、事例を提示しながら説明。学生生活の過ごし方では、学校生活で「挑む、つながる、学ぶ」中に人間的な発達があること、仲間と全力で楽しみ関心を持って学んでほしいことが伝えられました。

交流会では、新入生の質問に先輩学生が一つひとつ丁寧に答えてくれました。

感想では、「勉強だけでなく沢山のことにチャレンジして自分自身が成長できる時間にしたい」

「この三年間を無駄にせず一生懸命頑張ります」といった抱負が寄せられました。



簡単栄養レシピ～血糖値を整えるレシピ編～

レタスのスープ

【材料】 2人前

- レタス……………4分の1(80g)
- しょうゆ……………小さじ2分の1程度
- 〈調味料〉
- ★鶏ガラスープ…小さじ2分の1
- ★水……………1.5カップ

【作り方】

- ①レタスは一口大にちぎる
- ②鍋に★の調味料を入れて、火をつけて沸騰させ、①を入れて中火で約1分間に煮る。したらしょうゆで好みの味にととのえる。



ミニトマトのマリネ

【材料】 2人前

- ミニトマト…1パック(200g)
- 〈調味料〉
- ★酢…大さじ3
- ★砂糖…小さじ2分の1
- ★塩…小さじ3分の1
- ★こしょう…少々
- ★オリーブ油…大さじ2



【作り方】

- ①ミニトマトのへたをとり、皮につまようじを数カ所刺して、湯むきをする。熱湯に浸したら、すぐに水にうつす。(浸しすぎに注意)
- ②ジップロックもしくは深めの器で、★の調味料を一つに混ぜ、その中に①を15分ほど漬け込む。

血糖値について

血糖値は高すぎても低すぎても、私たちの体には様々な不具合をもたらします。高すぎると、血液が濃くなり脱水状態になったり、糖尿病・心筋梗塞・肝硬変といった病気の因子となります。逆に低いと、集中力や落ち着きがなくなったり、無気力になる、頭痛・吐き気・めまい・冷や汗などなど…。血糖値を整えるには、「一汁三菜」・お野菜中心の料理が適しています。学生生活では、中々難しいこともあると思いますが、極力1日3食を決まった時間に食べること、夜遅くの飲食、食べすぎに注意して、元気に学校生活を過ごしてください。

おたよりコーナー！！



「がんばれ看学生」と一緒にお届けしているハガキもしくは右の二次元コードから、自由に書いて投稿してください。抽選で図書カード500円分を送りいたします。

(編集担当：永山♪)



こちらから投稿できます。

## 2023 年度 採用説明会のお知らせ

### 京都民医連中央病院 採用試験

#### <採用試験スケジュール>

- ・ 2023 年 6 月 24 日(土) 応募締め切り 6/16
  - ・ 2023 年 7 月 22 日(土) 応募締め切り 7/14
  - ・ 2023 年 8 月 26 日(土) 応募締め切り 8/18
- 試験時間：9：00～13：00

#### ■募集要項 ※専願

応募資格：2024 年 3 月卒業、看護師・  
助産師資格取得見込みの方  
応募書類：履歴書、成績証明書、卒業  
見込証明書※期日までに提出

#### ■応募書類提出先、採用試験会場

公益社団法人京都保健会 看護部 〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町 18-13 京医協ビル 2 階

#### ■問合せ先 公益社団法人京都保健会 看護部 担当：寺本、小泉

TEL：(075) 862-1155 Mail：kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp



### 京都民医連あすかい病院 採用試験

#### <採用試験スケジュール>

- ・ 2023 年 6 月 24 日(土)
  - ・ 2023 年 8 月 9 日(土)
- 申込締切：試験 2 週間前  
書類締切：試験 1 週間前

#### ■募集要項 ※専願

提出書類：①自筆履歴書(所定のもの)  
②成績証明書  
③卒業見込み証書  
④健康診断書

■申込方法：病院 HP もしくは QR コードより

あすかい病院看護部  
ホームページは  
こちらから→



採用応募フォームは  
こちらから→



■お問い合わせ先：075-712-9082 (看護学生担当：山際・寺尾まで)