



看護学生

発行：京都民主医療機関連合会（京都民医連）看護学生委員会
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町 21-3 春日ビル 4 階
TEL075-314-5011 E-mail: kangogakusei@kyoto-min-iren.org



シリーズ：介護の現場で働くキラッ☆と看護師さん

デイサービスにおける看護師の役割について ～その日一日楽しく過ごしてもらえるように

デイサービスわかば 看護師 榊原照子

私はデイサービスわかばで看護師としてお仕事を1年になります。デイサービスに来る前は病棟勤務や訪問看護師として働いていました。

デイサービスに来られる利用者は1日に20～30人、曜日ごとに利用者は替わりますので初めの頃は名前と顔が覚えられず、また今となっては笑えますが同じ様な顔の人が沢山いて頭が混乱して一人でパタパタしていました。ようやく利用者の性格や生活状況も把握して対応できるようになり、今は多職種の人と一緒に働く楽しさを味わっています。

看護師として利用者の健康状態を観察し敏感に対応する事は必要ですが、介護福祉士さんや歯科衛生士さんから新たな情報や知識・考え方を教わることも多く「ああ～そういう方法もあるんだな」と気付かされることもあります。利用者の安全を守り一日を楽しく過ごしてもらえるのがデイサービスの役割でもあります。その目的を果たすために職員一丸となって奮闘しています。

デイサービスに来る利用者は何らかの支援や援助を必要としています。一人暮らしの高齢者も多いです。利用者が他にどんなサービスを受けているかを把握することも大事です。そして必要な時には連絡を取り合います。介護保険でのサービスは在宅療養しながら生活している高齢者を支えるという役割がありますが、デイサービスはその一役を担っていると思うと、とても励みになり元気に働けますよ。



もくじ：

- 1 頁：キラッ☆と看護師さん（デイサービスわかば）
- 2 頁：私の大切にしている看護（中央病院）
- 3 頁：わたしの部署紹介（あすかい病院）
- 4 頁：先輩看護師インタビュー（あすかい病院）

- 5 頁：わたしのお勧め（京都協立病院）
& インターンシップご案内（中央病院）
- 6 頁：中央病院採用試験ご案内
- 7 頁：信和会 あすかい病院 採用試験ご案内
- 8 頁：休日の過ごし方（中央病院）
& おたよりお待ちしております

私の大切にしている看護

京都民医連中央病院（呼吸器・腎臓・総合内科病棟） 開原結衣

私が大切にしている看護は、患者に寄り添い、患者の訴えや思いを様々な観点で捉え、より良い看護を提供することです。

私は、呼吸器・腎臓・総合内科の病棟で働いています。

看護師一年目では毎日が多忙で時間内に業務を終わらせる事に必死になってしまい、自分が大切にしている看護を患者さんに提供できないことが多々あり、葛藤を抱えながら業務を行うことがありました。二年目では、仕事にも慣れてきて、少しずつではありますが、私が大切にしている看護を提供できることが増えたのではないかと実感しています。

たくさんの患者さんとの関わりを通して、入院している患者さんは、病気のことや今の身体の状態、治療に対する不安、今後の生活に対する不安を持っている方が多くいることを実感しました。こだわりのある患者さんや自分の思いを上手に表出することが苦手な患者さんなど、さまざまな患者さんがおられ、対応に悩むことはありますが、個別性を大切にしながら、一人一人に合った看護を提供できるように、先輩から助言をもらったり、時間の空いた時には患者さんの部屋へコミュニケーションをとりに行ったりして、信頼関係を築けるように心がけています。自分の意思を明確に伝える事ができない認知症患者さんには、訴えている事をそのまま解釈するのではなく、日々の行動を観察し、コミュニケーションをとるなどの関わりを通して、患者の本当の訴えを理解するようにしています。

勤務中、看護師側が忙しいことを理由に、手助けしてしまうことが多かったのですが、出来ることは、時間がかかってしまったとしても、患者さん自身で行っていただき、出来たことを自信に繋げ、入院中も残存機能を活かせるような関わりをするように心がけています。

自分の大切にしている看護をこれからも日々大切にしながら、三年目でも看護師としてたくさんの患者さんと関わり、患者さんにとってより良い看護を提供していきたいと思っています。



わたしの部署紹介

私は回復期リハビリテーション病棟で看護師として働いています。

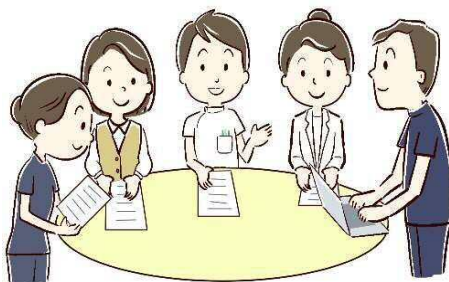
回復期リハビリテーション病棟は、一般的な急性期病棟とは異なりリハビリテーションを目的とした患者さんが入院されています。



脳梗塞などの脳疾患の患者さんであれば入院期間は半年、骨折やコロナ感染後の患者さんであれば3か月と、入院期間が長くなるため、患者さんと深く関わることができます。

病棟では看護師や医師だけでなく、介護士や理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、メディカルソーシャルワーカー(相談員)などの多職種と一緒に働いています。

これらのスタッフと患者さんの情報を共有しながら、自宅退院に向けて退院支援を行っています。



患者さん一人一人がその人らしい生活に近づけるように、日々カンファレンスなどを通じてケアについて考え、関わっています。自宅退院に向けて家族に対しても指導などを行い、患者さんだけでなく家族にも寄り添う看護を行っています。

各領域のスタッフと関わることで、多角的な視点を養うことができ、ともに学びあうことができる職場です。ケアを考え、評価する中で難しい場面に遭遇することもあります。ですが、リハビリが進んでいくにつれてできることが増えていく患者さんから「今日はこんなことができた」といった言葉や感謝の言葉をいただくことで、やりがいを感じています。

看護師だけでなくスタッフ全員の仲が良く、和気あいあいとした雰囲気職場です。

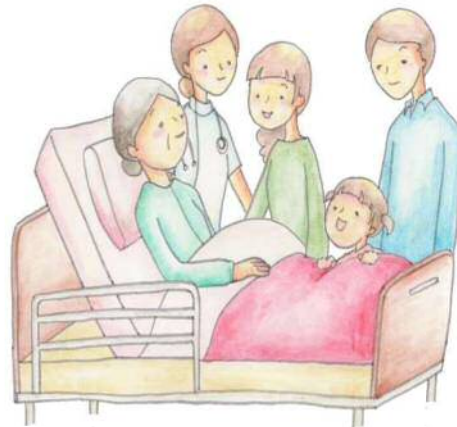
あすかい病院回復期リハビリテーション病棟看護師 成瀬瑞穂

先輩看護師インタビュー！

あすかい病院緩和ケア病棟の先輩、森 知玲 看護師にインタビューしました。

Q 看護師を目指したきっかけは何ですか？

A 小学生のときに、子どもでも臓器提供ができるようになったというニュースを見て、自分も亡くなったあとに誰かの役に立ちたいと考えたのが始まりです。その後、ガザ地区で多くの人が亡くなっていることなどをニュースで見ると、生きているうちに誰かの役に立ちたいと考え、看護師を目指すようになりました。



Q 最初に勤務した病院ではどのような経験をされましたか？

A 看護学校卒業後、精神科病院に勤務しました。そこでは何十年という入院生活のせいで社会復帰できないまま、家族とも疎遠で、看取りまで精神科で過ごす人たちも多かったです。レクリエーション委員会を担当したときは、長い入院生活を送る患者さんたちのために、飲食店へ行くことなどを企画し、少しでも現代の社会に触れる機会を持ってもらおうとしました。患者さんに暴力を受けたり、妄想の被害を受けたり大変な思いをしたこともあったけど、様々な個性やバックグラウンドを持つ人たちとの出会いがあり、長く同じ患者さんと関わることができるという良さがありました。

Q 現在の緩和ケア病棟ではどのようなケアをされていますか？

A あすかい病院緩和ケア病棟では、ケアの柔軟性が高いです。以前の職場では、どうしても患者さんの行動を制止しないといけない機会も多かったですが、緩和ケアでは患者さんにダメって言う前に、どうやったらできるか、みんなで話し合います。そのことで質の高い看護を患者さんに提供できます。

Q 印象に残っているエピソードを教えてください



A 特に印象に残っているのは、寝たきりの患者さんと娘さんをベッドごと外にお散歩に連れて行ったことです。道中で拾ったお花を花瓶にいれると、娘さんから感謝のお手紙をいただきました。その後、患者さんが逝去されてから、その時のお花を押し花にして遺族レターを出した際にも娘さんから返信があり、「あの日が生涯最後の外出でした」と感謝の気持ちを伝えられました。

インタビューー：緩和ケア病棟看護師 林田慈人



わたしのお勧め

京都協立病院 4階病棟 中村美帆



わたしのおすすめは「名探偵コナン」です！小学生の頃から好きで、漫画、アニメ、映画全部チェックしています。実家に漫画が全巻揃っており、暇な時間によく読んでいます。私のおすすめポイントは事件のトリックや推理術はもちろん、名探偵コナンのストーリー自体がとても面白く、時には恋愛要素もありとても面白いです！漫画は100巻を超えるアニメなので、1から全て読むのは根気がいりますが、読み始めたら本当に面白いのでおすすめです！キャラクターもみんなかっこいい、かわいいのでみていて楽しいです。ガチャガチャやUFOキャッチャーで見かけると、ついついやってしまいます。特に私は赤井秀一というキャラが好きで、クールでとてもかっこいいです！みなさんもぜひ漫画を読んだりアニメをみていただき、推しのキャラクターを見つけてみてください！

2025年4月に映画が公開される予定なので、今からとても楽しみにしています。最近始まったアニメではないので今更かとは思いますが、私のおすすめ紹介でした！




公益社団法人京都保健会
京都民医連中央病院

—2025年春／
インターンシップ
のご案内

2025.3.25●火、**3.31**●月
13:30-16:30

▶マイナビ
 サイトから
 申込できます

▶看護部サイト
 こちらから

場所：京都民医連中央病院

【問い合わせ先】
 京都民医連中央病院
 看護師採用担当：永山（075-862-1155）
 E-mail: kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp



2025年度京都民医連中央病院看護部新卒採用試験

公益社団法人京都保健会 京都民医連中央病院では、2026年4月採用の新卒看護師採用試験を以下の通り実施致します。

■京都民医連中央病院 <https://kyoto-min-iren-c-hp.jp>

所在地:京都市右京区太秦土本町2番1

病院概要:二次救急指定、411床(急性期7:1病棟、HCU病棟、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟)、専門看護師1名、13分野18名の認定看護師が活躍中。



看護部サイト

■募集要項

応募資格:2026年3月卒業、看護師・助産師資格取得見込みの方

応募書類:①履歴書、②成績証明書、③卒業見込証明書

※3/23, 4/6受験希望の方で③の提出が間に合わない方はご相談ください。

応募方法:エントリーフォームよりエントリー後、試験日の5日前までに必要書類を提出

選考方法:書類提出、小論文、面接

採用試験日程

3月	23日(日)
4月	6日(日)、20日(日)
5月	10日(土)、25日(日)
6月	1日(日)、15日(日)

※以降の日程はHPでご確認ください

※詳細は下記QRコードから「採用試験ページ」をご確認下さい。

■応募書類提出先、採用試験会場

公益社団法人京都保健会 看護部

〒616-8141

京都市右京区太秦棚森町18-13 京医協ビル2階

採用試験ページ



■問合せ先

公益社団法人京都保健会 看護部 担当:永山、小泉

TEL:(075)862-1155 Mail:kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp



Kyoto Health Association
設立 1978年

2025年4月・2026年4月 入職希望の方へ

公益社団法人信和会 京都民医連あすかい病院

新卒看護師採用試験のご案内

《2025年4月入職希望者》

試験日時 申込後随時開催

《2026年4月入職希望者》

試験日時 2025年3月22日（土）

申込期限 3月8日（金）



《2025年4月入職・2026年4月入職共通》

試験内容 ①面接

②小論文…文字数：900～1200文字

テーマ：事前にお知らせします

申し込み方法

下記採用試験申込フォームよりお申し込み下さい。

※お申し込み後、提出書類の手続き等の案内をいたします。

提出書類 ①自筆履歴書（当院所定/写真貼付）

②成績証明書

③卒業見込み証書

④健康診断書

（学校で実施した前年度分コピー可）

採用試験申込
フォームは
こちらから→

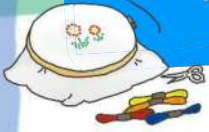


あすかい病院看護部
ホームページは
こちらから→



お問い合わせ先： 075-712-9082（看護学生担当：物部・寺尾まで）

休日の過ごし方



京都民医連中央病院 2B 病棟 池田千穂

私の休日は自宅で過ごしていることが多いです。元々外出するのが好きではなかったのですが、学生の頃に新型コロナウイルスが流行してからインドアの趣味ができて、より自宅で過ごす時間が増えました。就職してからは夜勤もあり不規則な生活を送るようになりました。連休が少なくなり、長期で休みを取ることが減ったため、より自宅で休日を過ごして疲れをとる生活をするようになりました。

自宅ではゲームをしたりアニメやドラマを見ながら刺繍をしたりして過ごしています。どちらもやりこむほどに難しいことや面白いことを見つけることができ、時間が経つのを忘れてしまうくらい打ち込んでいます。看護師は人と接する仕事で、仕事中は自分の時間を持つことはほとんどありません。そのため、休日はゲームや刺繍に没頭することで自分だけの時間を作ることができて良い気分転換になっています。

学生の皆さんは実習や課題などとても忙しい日々を送っていると思います。息が詰まらないように余暇の時間も大切にしてください。



おたより コーナー



おたよりで寄せられた
質問については、看護
師さんに聞いたりして
お答えします♪



学校生活のこと、質問などを、ぜひお寄せください☆

右のQRコードから、ぜひ投稿してください。

抽選で図書カード500円分をお送りいたします。(編集担当：山路♪)

