看護学生委員会ニュース
２０２５年６月　第２８７号

がんばれ看学生

発行：京都民主医療機関連合会（京都民医連）看護学生委員会
〒615-0004　京都市右京区西院下花田町 21-3 春日ビル４階
TEL075-314-5011　E-mail：kangogakusei@kyoto-min-iren.org

2025 年新奨学生オリエンテーションを開催しました！！

5/17(土)に新奨学生オリエンテーションを京都民医連事務局で行いました。4 月から新しく京都民医連法人の奨学生になった看護学生のうち 25 名が、大雨の中参加してくれました。

前半は、京都民医連の紹介、奨学生の心得や役割、看護学校で何を学んでほしいか、などをレクチャー。後半はグループ対抗ゲームや先輩看護師２人より、実習や勉強のこと、学生生活や国試勉強についてアドバイスをもらいました。最後はグループワークを行い、この半日を過ごす中で各自が考えた「看護学生の心得」を付箋に書き出して報告しあいました。

参加者からは「学生生活はあっという間だと思うので毎日の授業や実習を漫然とすることなくものにしていきたいと感じた」「先輩方のお話がすごく為になった。同じ学校でない人と交流出来て良かった」「日々の体調管理に気をつけたい」といった感想を寄せて頂きました(*^ω^*)

もくじ：

1 頁：新奨学生オリエンテーションのご報告
2 頁：私の職場の先輩看護師（京都協立）
3 頁：しってほしい！わたしの病院(中央病院)
4 頁：６月２７日 WEB 学習会のお知らせ
5 頁：８月２日国試対策講座のご案内
6 頁：中央病院インターンシップについて
7 頁：2025 年度あすかい病院採用試験のご案内
8 頁：わたしのおススメ♪

＆おたよりお寄せください

先輩看護師インタビュー｜(聞き手)京都協立病院・外来・阪梨 知代

ここでは、京都民医連の事業所で働く若手看護師さんが、自分の職場の先輩看護師さんにインタビュー。
今回は京都協立病院・外来看護師の若手スタッフが、経験27年の先輩にお話を聞きました。やりがいも悩みも、リアルな言葉で語ります。

Q1、看護師になろうと思ったきっかけは何ですか？

小学生の時に肺炎になり病院に入院。その時の看護師さんが優しくて、こんな看護師になりたいと思いました。

Q2、看護師になって、印象に残る出来事・エピソードはありますか？

病棟の看護師を13年ほどしていたとき。2、3年ごとに病棟の異動がありましたが、血液内科病棟に所属していた時に抗がん剤を長期投薬されている患者さんに対して、しんどさや苦しみに共感し、頑張って治療を受けておられる方に寄り添うことができて、やりがいを感じました。
また、入退院を繰り替えし、長期で患者さんやその家族にも関わる中で、その人に寄り添うことができたと実感できたときもやりがいを感じることができました。
外科病棟も内科病棟も経験する中で、内科病棟は患者さんと長くじっくり関わることができ、特に患者さんに寄り添った看護ができたと実感することが多かったです。
他にも、ストマ造設の患者さんには、皮膚トラブルにあわせて工夫をし、本人や周りのスタッフ、ストマ装具メーカーの方と共同してよりよいストマケアができたときは、患者さんが快適に過ごせるように援助できたという達成感がありました。

Q3、影響を受けた先輩はどんな方ですか？

血液内科の病棟で働いていた時に、脳出血後の50歳代の患者さんを看ていたときのこと。同じ病棟の先輩看護師が本人の命があと数日ではないかと察し、娘さんに本人の手を握って『声が聞こえているから傍にいて伝えてあげて。』と声をかけられていて、看護経験の豊かさと配慮が必要とされる状況の中で家族看護されている姿に憧れました。

Q4、看護師になって悩んだことは何ですか？

いろいろな部署に行かないといけないこと。
それぞれの部署では疾患の領域が異なり、患者層も異なるため、日々疾患や看護の勉強が必要なのだと感じました。

Q5、今後の目標を教えてください

新しい知識のキャッチや今まで知っている知識の更新ができていないこと。
医療の知識の更新や新しい知識の取得をしたいと思っています。
疾患や薬の知識を自分の中に取得し、外来患者さんの疑問に対して説明の手助けになればと考えています。

Q6、京都協立病院の魅力を教えてください

外来通院の中断患者さんがいると電話訪問したり、外来看護師が患者さんの情報を知るために多職種に電話連絡や相談をしたりなど、患者さんに親身な、アットホームな病院だと思います。

しってほしい！わたしの病院のこと

京都民医連中央病院　手術室　西村　和江

看護学生のみなさん、こんにちは！
私は、京都民医連中央病院の手術室で働いている看護師２年目の西村です。このバレ看を手にもっているということは、当院の事をご存知の方も多いのかもしれませんね。

当院は、右京区にある私立病院で一番大きな病院です。太秦の住宅街にあり、地域に根ざした医療活動を行っています。誰にでも医療が届けられるように、経済的な理由や社会的な問題にも一緒に取り組み、患者さんの人生の伴奏者として多職種で協力し合う、あたたかい病院であります。当院に受診・通院している職員もいるとよく聞くので、職員からも愛されているといえますね。

私は、１年目から、手術室配属となり、学生時代に学んだことはどこへやらと、専門職の道を叩いたことを実感しました。しかし、何度も手術に入るうちにできることも多くなり、日に仕事が楽しくなりました。みなさんも長時間の座学に実習と毎日新しい課題に取り組んでおられると思います。その積み重ねは、仕事においても、とても役に立ちます”あの時の実習にくらべれば！”　”国試前の勉強量にくらべれば！”お茶の子さいさい～！と成し遂げられるからです。

当院では、消化器外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・耳鼻科など呼吸器外科を除くほとんどの科の手術をおこなっています。また、手術室看護の特徴として、手術をおこなう全ての科に入る事ができるので解剖や病態を深めることができ、その対象も小児から老年まで。幅広い看護を実践することができますよ。小児患者に対して、ちいかわでプレパレーションをする日もあれば、帝王切開のお産に立ち会うこともあり。老年患者に対して褥瘡をつくらない手術体位を考え、看護する日もあります。手術室では、毎日・毎週・毎月いろいろな学びがあります。

手術で使う器械の話ですが、事前にどの器械をだすかなど執刀医と看護師で話し合い、決めています。器械えらびは、執刀医の手術の効率性にも関わり、使いにくい器械であれば、手術の延長につながり、引いては患者さんの負担が増えることにもつながります。同じ執刀医の手術に何度か入っていると、好みの器械や針をつける角度、タイミングなどがつかめ、個別に沿った器械だしは、執刀医が手術に集中できているという空気になり、一体感を感じる時があります。そんな時、「あなたにまかせるよ」と言われた時には、この上ない喜びとやる気に満ち溢れます！

最後に、私はチームや集団という言葉が苦手でありましたが、ただ単に”むれる”という意味でないことを最近おもいました。１つの手術室内では、それぞれの役割をその人だけが担っていることがあります。１人のリーダー看護師はリーダー業務に、１人の器械だし看護師は器械だしに徹します。その他の役割も同様です。個人仕事のように思いますが、それぞれの役割を認め、信用しているからこそ、自分の看護に集中できる安心があると思います。そんなチームの一員に私もなれるよう毎日がんばっています。

京都民医連看護学生委員会 主催
看護学生さんなら誰でも参加OK！

参加費無料

看護学生対象

WEB学習会

今年度、京都民医連看学生委員会では、看護学生さん向けに、京都民連内の認定看護師さんなどを講師に招いて学習会を企画しました。普段の学習でわからないことなどもぜひ聞いてみてください！（参加費は無料です）

第1回　6月27日（金）18～19時

「　解剖生理（呼吸器）を学ぶ　」

講師：柳田 睦美 看護師
（京都民医連中央病院）

参加申込はこちらから
〆切：6/19まで

～今後の学習会の予定～

第2回　10月17日（金）18～19時
「心不全の症状と看護について」
講師：三尾　知沙看護師（京都民医連中央病院）

第3回　12月19日（金）18～19時
テーマ・講師　調整中

お問い合わせ

〈お問い合わせ〉●京都民医連奨学生は所属法人担当者まで

- 京都保健会（永山）kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp　075-862-1155
- 信和会（寺尾）eggnurse@shinwakai-min.jp　075-712-9082
- 京都民医連事務局　kangogakusei@kyoto-min-iren.org　075-314-5011

国試対策講座

8/2(土) 9:30 - 12:30

この夏、看護師国家試験のポイントを学ぶ！！

対　象：看護学生（全学年参加OK）
※講座の内容は2026卒生向けとなっております。
会　場：京都民医連事務局会議室　※ZOOMも設置予定
日　程：2025年8月2日(土)　9：30～12：30
参加費：無料
講　師：武田看護教育研究所・條谷洋司氏
申　込：右のQRコードより、必要事項を入力してください。
問合せ：京都民医連事務局（担当・山路）
TEL075-314-5011/Mail　kangogakusei@kyoto-min-iren.org

申込み締め切り
7月22日(火)

公益社団法人京都保健会
京都民医連中央病院

Kyoto Health Association
Since 1956

＼2025年夏／

インターンシップのご案内

2025.8.4(月)、8.8(金)、8.18(月)
13:00-16:00

場所：京都民医連中央病院
(京都府京都市右京区太秦土本町2番1)

【プログラム】※内容が変更される場合があります。

13：00	当院受付前集合　持参白衣へ更衣
13：15	病院紹介　自己紹介
13：30	部署で先輩Nsとシャドーウィング
14：40	院内　見学
15：10	先輩Nsと交流
15：30	感想交流・着替え
16：00	終了

▶マイナビサイトから申込できます

▶看護部サイトもぜひ！

【問い合わせ先】
京都民医連中央病院
看護師採用担当：永山（075-862-1155）
E-mail: kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp

2026 年 4 月　入職希望の方へ

公益社団法人信和会　京都民医連あすかい病院

新卒看護師採用試験のご案内

試験日時

2025 年 6 月 21 日（土）　申込締切 6/7（土）
書類締め切り 6/16（月）

2025 年 7 月 5 日（土）　申込締切 6/22（日）
書類締め切り 6/29（日）

試験内容

・書類選考
・面接

申し込み方法

下記採用試験申込フォームよりお申込み下さい。
※お申し込み後、提出書類の手続き等の案内をいたします。

提出書類　ⓐ自筆履歴書（当院所定/写真貼付）
ⓑ成績証明書
Ⓒ卒業見込み証書
ⓓ健康診断書
（学校で実施した前年度分コピー可）

採用試験申込フォームはこちらから→

あすかい病院看護部ホームページはこちらから→

お問い合わせ先：075-712-9082（看護学生担当：物部・寺尾まで）

わたしのおすすめ

私のおすすめは、疲れた時にスパイスを摂ることです！中でも私はカレーとチャイティーが好きで、この 2 つを皆さんにご紹介します。

カレーは様々な種類があるのですが、個人的にはインドカレーを代表としたたくさんのスパイスを使ったカレーが好きで、食べると体もポカポカして元気が出てきます。

最近行ってとても美味しかったのは、京大の近くにある「スリランカキッチンクルンドゥ」です。店名の通りスリランカカレーのお店で、一つのお皿に 5 種類の副菜が載っています。メインのカレーに副菜を少しずつ混ぜたり組み合わせを変えてみたり、食べ方次第で色々な味が楽しめて、その絶妙な違いや味の複雑さが癖になります。
京都には色々なジャンルのカレー屋さんがたくさんあるので、思い立った時に足を運んでみてくださいね。

チャイティーについては、社会人になりスパイスを実際に煮出して作ったものを飲んでから、その美味しさにすっかり魅了されています。

個性的な味ではあるのですが、ほっと一息つきたい時にぴったりです。電子レンジと牛乳があれば簡単に作れるティーパック型のものもネットで買えるので、ぜひ飲んでみてください！

あすかい病院 地域包括ケア病棟看護師　瀧本薫

おたより コーナー

おたよりで寄せられた質問については、看護師さんに聞いたりしてお答えします

学校生活のこと、質問などを、ぜひお寄せください☆

右の QR コードから、ぜひ投稿してください。

抽選で図書カード 500 円分をお送りいたします。（編集担当：山路♪）