

# 交運学 表発題演 順作手画動 (全部 版)

第14回京都市民連学術運動交流集会実行委員会

# 今回の学運交の演題発表は

①すべて「口演」となります。

これまでどおり「パワーポイント」をつかった発表方法でご準備ください

②今回の学運交は「参集」スタイルではございません。WEBをつかって「開催期間中」興味のある「発表動画」を、各々「閲覧」していただくスタイルです

③したがって、パワーポイントをつかった発表を「★なにかしらの手段」をつかって「発表動画」をつくっていただく必要があります

せっかくの発表です。一人でも多くの方に「閲覧」していただけるよう「工夫」も必要かと思えます

# 閲覧期間に「一人でも多くの人」に 発表動画を見ていただくために

## ■ 工夫・配慮①

出来る限り「発表者の 顔つき動画」で作成いただきますよう呼びかけます

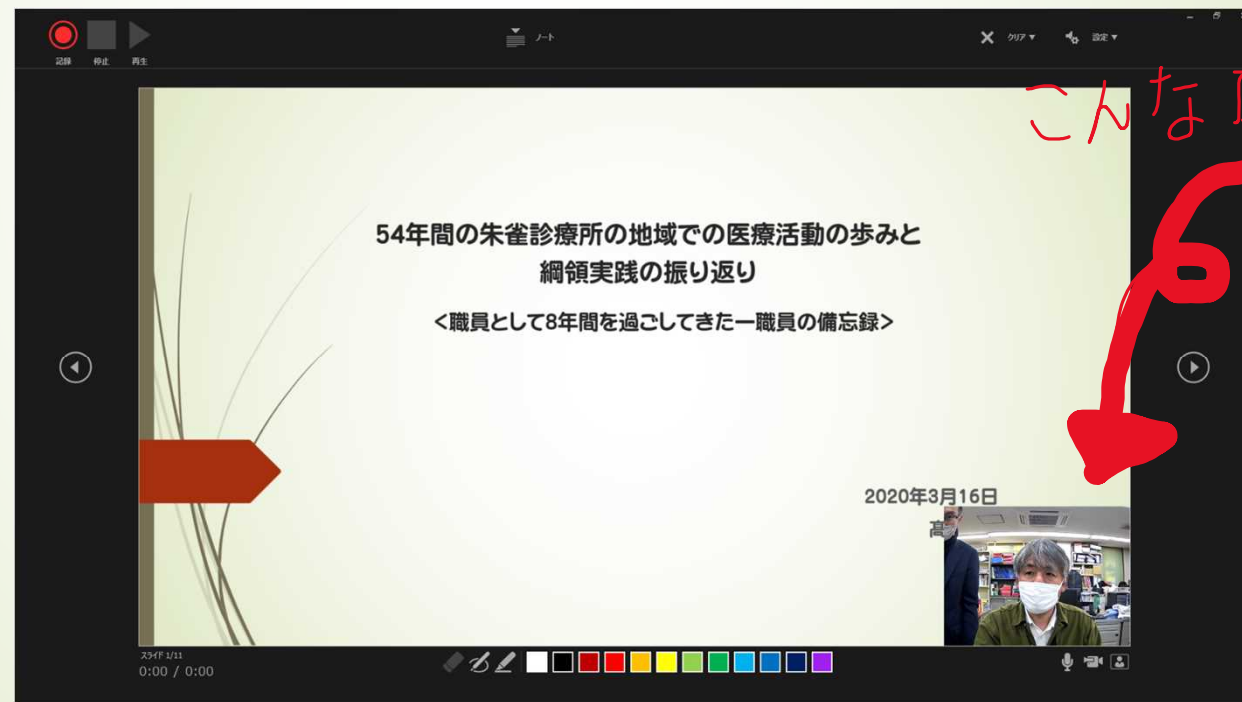
通常の発表であれば、参加者は必ず「発表者」の顔を見て、発表内容を聴くことになります。

「どんな人が どんな表情で」発表しているかは、情報として大事な要素です。

(みなさんもWEBの動画を閲覧される際、実際の動画の作り手[人物]がでている方が、メッセージ量が増えたり、安心感が増えたりする経験をされているのではないのでしょうか？ 動画サイトでは、閲覧数を増やすために、いろいろと工夫が施されているものです)

# 発表者の顔つき動画 例①

パワーポイント2019で作成

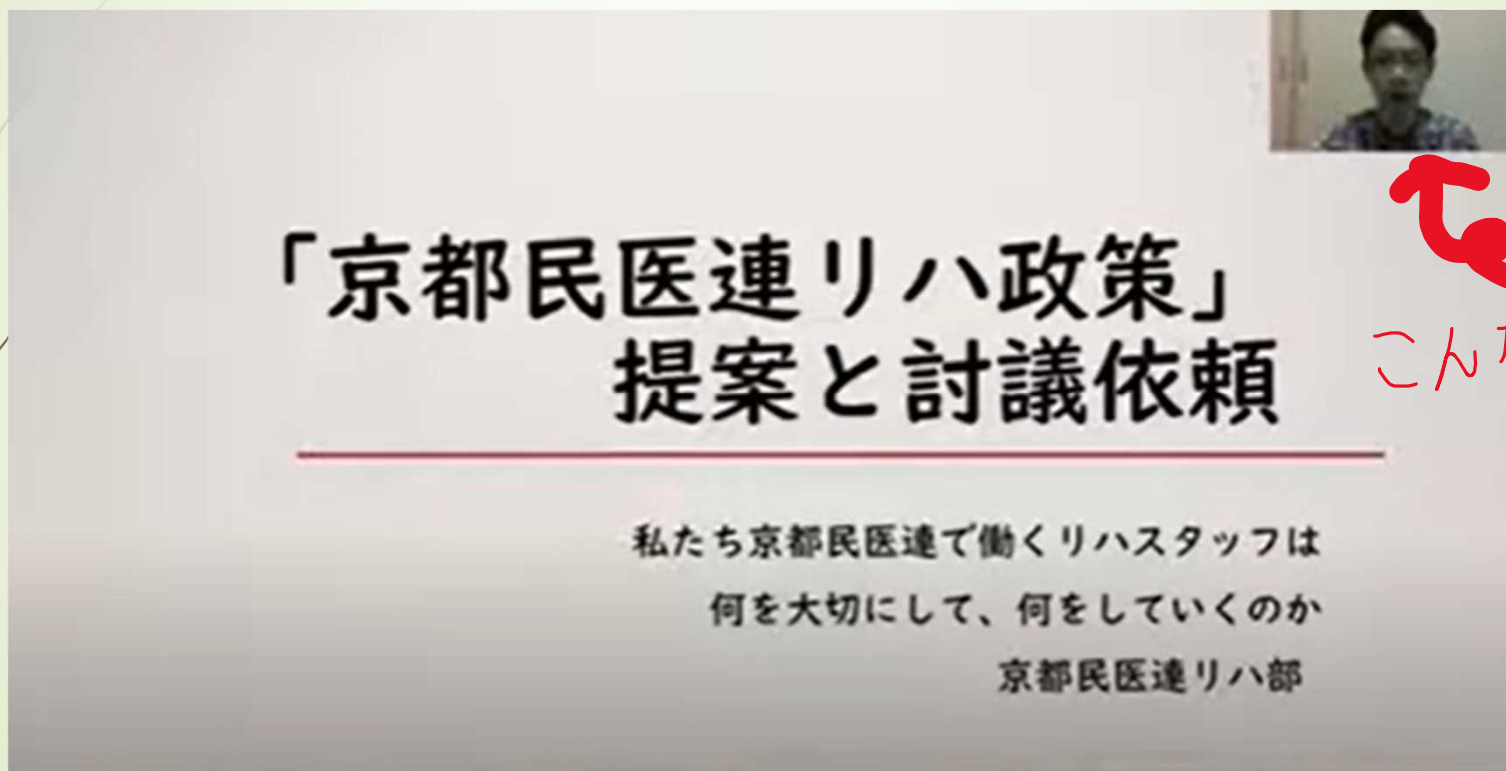


こんな感じで!



## 発表者の顔つき動画 例②

ZOOMのレコーディング機能で作成



こんな感じで!

## 顔つき発表動画に必要なもの

- ▶ **WEBカメラ** & **パソコン**（カメラ付きパソコンは当然OK）

（WEBカメラはUSBでの接続が大半ですので、接続は簡単です）

（WEBカメラにはマイク機能が付属しておりますし、カメラ付きパソコンもマイクは 装備されています）

- ▶ **パワーポイント PowerPoint2019・Office（マイクロソフト）365**  
or **ZOOM（無料アカウントでもOK）**  
or **その他画面キャプチャー動画アプリ**

特にZOOM（無料アカウントでもOK）は、簡単な手続き且つ費用なく その環境を得ることが出来ます

顔つき発表動画作成への条件 フロー図



# 発表動画完成 提出 へのフロー図

パワーポイント  
で発表データを  
作成①



発表データをつ  
かって動画を作  
成②



発表動画を提出  
③

パワーポイン  
トファイルな  
ど資料提供  
ファイル

動画ファイル

実行委員会事務局へ  
(県連事務局へ)  
〆切2021年2月15日

発表予定者にメールやサ  
イトで案内します





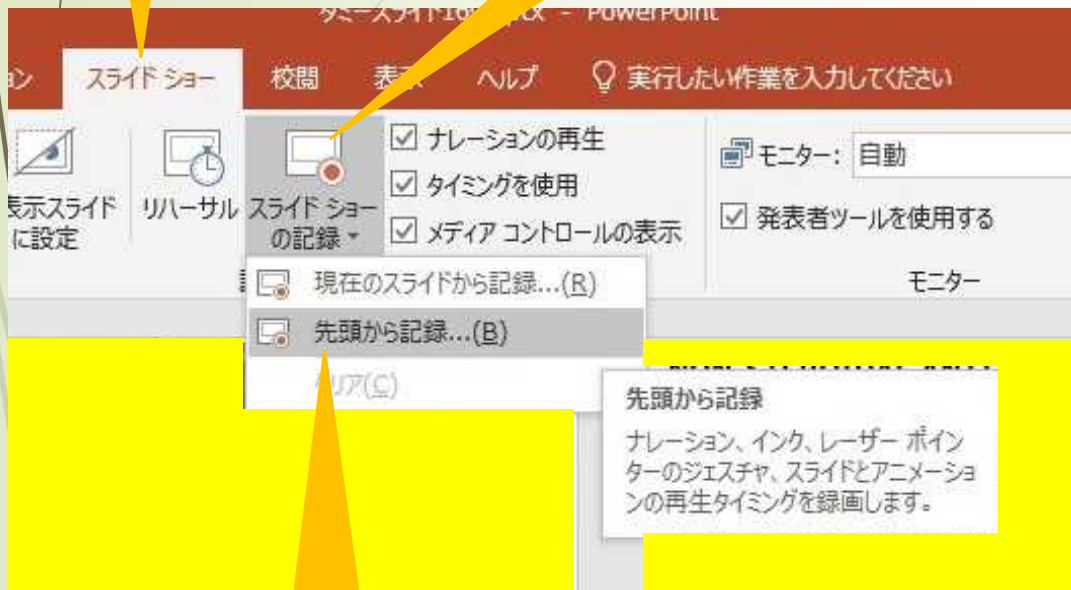
# レク資料 A

Windows =  
PowerPoint2019・Office365

①「スライドショー」タブをひらく

②「スライドショーの記録」をクリック

④「記録の開始」をクリックして録画を開始する



③「先頭から記録」をクリック





イメージ例①

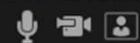
# 54年間の朱雀診療所の地域での医療活動の歩みと 綱領実践の振り返り

<職員として8年間を過ごしてきた一職員の備忘録>

2020年3月16日



スライド 1/11  
0:00 / 0:00



⑤ スライドを進める。

動画部分スライドの動画の再生が終わったら次のスライドへ進める



「記録の停止」をクリックすると  
そこまでの記録が残る

「記録の一時停止」をクリックすると  
記録が一時停止となる

矢印もしくはスライド上をクリックすると  
次に進む

⑥ 下記画面まで進めると自動的に録画が停止し  
スライドをもう1枚進めると編集画面に戻る





⑦スライドショーを最後まで進めて終了した後、「表示」タブ→「スライド一覧」を選択し、スライド一覧表示にして、各スライドの右下に設定された時間が表示されていることを確認する。（6分以内）



# イメージ例②

The screenshot shows a Beamer presentation software window. The title bar reads "54年間の朱雀診療所の地域医療". The interface includes a top menu bar with options like "ファイル", "ホーム", "挿入", "デザイン", "画面切り替え", "アニメーション", "スライドショー", "校閲", "表示", and "ヘルプ". Below the menu is a toolbar with icons for various functions such as "標準表示", "アウトライン表示", "スライド一覧", "ノート", "閲覧表示", "スライド配布資料", "配布資料マスター", "ノートマスター", "ルーラー", "グリッド線", "ガイド", "ノート", "ズーム", "ウィンドウに合わせる", "カラー", "グレースケール", "白黒", "カラー/グレースケール", "新しいウィンドウを開く", "重ねて表示", "分割位置の移動", "ウィンドウの切り替え", and "マクロ".

The main area displays a slide deck with 11 slides. The current slide is slide 11, titled "大野 昭典 (1943-2020)", which features portraits of three individuals and a photograph of a building. The other slides contain text, maps, and diagrams related to the medical care area's history and activities.

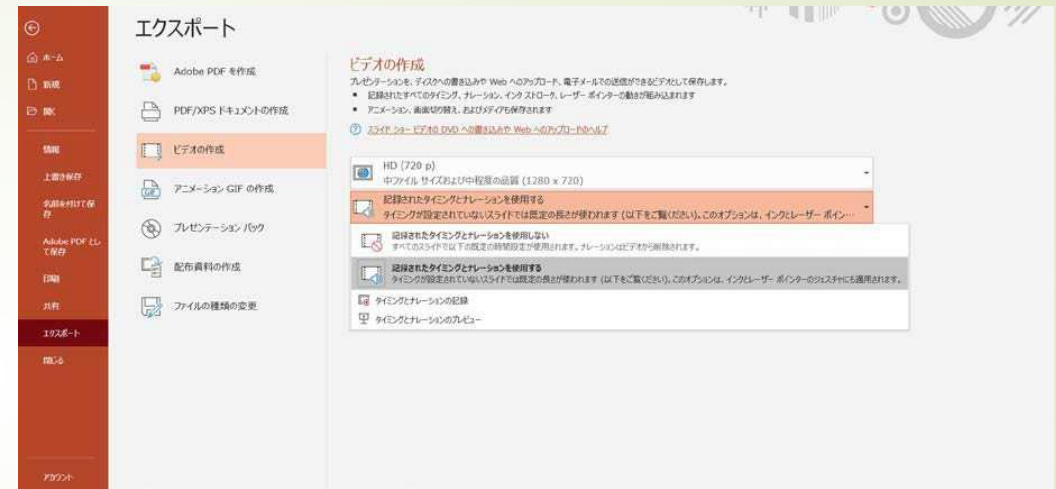
At the bottom of the window, the status bar shows "スライド 11/11", "日本語", and a search bar. The Windows taskbar at the very bottom displays the system tray with the date "2020/12/16" and time "17:16".

# Windows – PowerPoint2019・Office365

⑧ スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う  
「ファイル」→「エクスポート」→「ビデオの作成」



ビデオ解像度は [1280×720] 程度をおすすめ します



「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択



ホーム

新規

開く

情報

上書き保存

名前を付けて保存

印刷

共有

エクスポート



閉じる

アカウント

フィードバック

オプション

## エクスポート

 PDF/XPS ドキュメントの作成 ビデオの作成 アニメーション GIF の作成 プレゼンテーション パック 配布資料の作成 ファイルの種類の変更 Microsoft Stream に公開

### ビデオの作成

プレゼンテーションを、ディスクへの書き込みや Web へのアップロード、電子メールでの送信ができるビデオとして保存します。

- 記録されたすべてのタイミング、ナレーション、インク ストローク、レーザー ポインターの動きが組み込まれます
- アニメーション、画面切り替え、およびメディアも保存されます

[スライドショー ビデオの DVD への書き込みや Web へのアップロードのヘルプ](#)

 HD (720 p)  
中ファイル サイズおよび中程度の品質 (1280 x 720)

 記録されたタイミングとナレーションを使用する  
タイミングが設定されていないスライドでは既定の長さが使われます (以下をご覧ください)。このオプションは、インクとレーザー ポインター…

各スライドの所要時間 (秒):



クイックする

⑨「ビデオの作成」をクイックし、「名前を付けて保存」というウィンドウでファイル名を指定し、ファイル形式で [MP4形式] を選択して、「保存」をクイックすると、動画が作成され自動的に保存される。

※動画の作成の進捗は、右下に表示される。

# レク資料 B-1

ZOOMの無料アカウントの取得が必要な場合は  
レク資料 B-0へ

## 動画作成 ZOOMを使う

第14回京都民医連 学術運動交流集会実行委員会



まずは、ZOOMを使うパソコンで

発表用につくったパワポのファイルを開いてお  
きます



# ZOOMを立ち上げ サインインをします



# アカウント情報を入力します

Zoom クラウド ミーティング

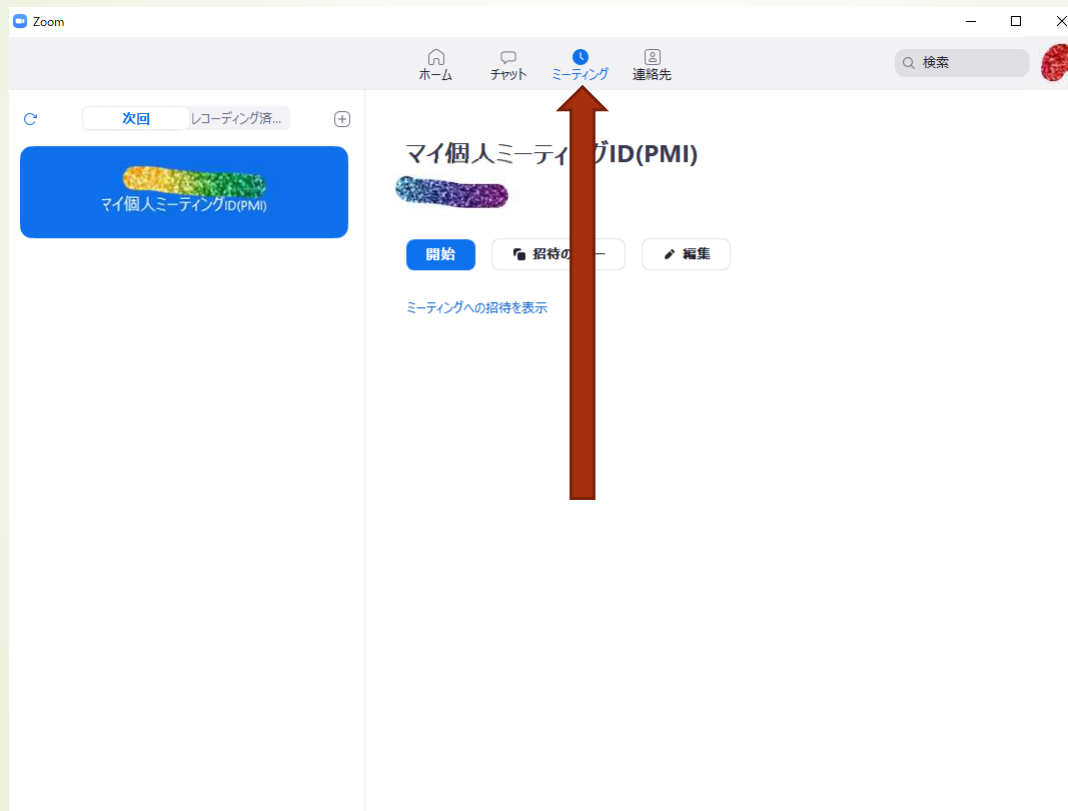
## サイン イン

パスワード  お忘れですか? または

次のサインインを維持

[< 戻る](#) [無料でサインアップ](#)

サインインしたら「ミーティング」の  
コマンドをえらびましょう



ZOOMミーティングが始まります  
「画面共有」をしましょう



パソコンで立ち上がっているソフトが候補として表示されます（発表用パワポファイルを選びます）





実際に発表する要領で「スライドショー」  
にします



ZOOMのコマンド「詳細」から以下のよう  
にレコーディングを選びます。



## 動画作成 ZOOMを使う

第14回京都民医連 学術運動交流集会実行委員会

レコーディングが始まると このように録  
画中のアイコンが表示されます



ZOOMのレコーディングを確認したら、パワーポイントの操作でプレゼンを開始してください



プレゼンの最後まで終われば、「レコーディング停止」そしてZOOMを終了してください

# レク資料 B-0

## ZOOMの無料アカウントの取得レク

いろんな方法（アプローチ）がありますが、今回は必ずアプリ使いますので、以下の方法で紹介しします

- ① ZOOMのアプリをパソコンにダウンロード インストール
- ② ZOOMのアプリをたちあげる
- ③ 無料アカウントを登録する

# まず ZOOMのオフィシャルサイトにアクセスします



The screenshot shows a Google search interface. The search bar contains the word "zoom" and is highlighted with a red arrow. Below the search bar, there are navigation options: "すべて", "ニュース", "画像", "ショッピング", "動画", "もっと見る", "設定", and "ツール". The search results show approximately 1,880,000,000 items in 0.61 seconds. The top result is from "zoom.us > jp-jp > meetings" and is titled "Zoomミーティング - Zoom", which is also highlighted with a red arrow. The snippet for this result reads: "Zoom is the leader in modern enterprise video communications, with an easy, reliable cloud platform for video and audio conferencing, chat, and webinars across mobile, desktop, and room systems. Zoom Rooms is the original ... このページに複数回アクセスしています。前回のアクセス: 20/12/27". Below the main result, there are two additional snippets: "無料サインアップ" and "ビデオファーストの一体型 ...".

Google

zoom

すべて ニュース 画像 ショッピング 動画 もっと見る 設定 ツール

約 1,880,000,000 件 (0.61 秒)

zoom.us > jp-jp > meetings

**Zoomミーティング - Zoom**

Zoom is the leader in modern enterprise video communications, with an easy, reliable cloud platform for video and audio conferencing, chat, and webinars across mobile, desktop, and room systems. Zoom Rooms is the original ...

このページに複数回アクセスしています。前回のアクセス: 20/12/27

**無料サインアップ**  
「Zoomの通話はどんな状況でも常に機能するという事実、誰もが期待 ...」

**ビデオファーストの一体型 ...**  
ビデオですべてが変わります。ミーティング、ウェビナー、会議室、電話、 ...

zoom.us からの検索結果 »



この画面がオフィシャルサイトです  
リソースを選び、「ダウンロードZOOMクラ  
イアント（画面は英語表記）」を選択

The screenshot shows the Zoom website interface. At the top right, the 'RESOURCES' menu is open, and a red arrow points to the 'Download Zoom Client' option. The main content area features the heading 'Zoomミーティングとチャット' and a sign-up form with the text 'サインアップは無料です'. Below this, there are three icons representing features: '驚きの使いやすさ', '場所やデバイス問わず参加できる', and '強力なミーティングセキュリティ'. The browser's address bar shows 'zoom.us/jp-jp/meetings.html'.

矢印の「ミーティング用ZOOMクライアント」の「ダウンロード」を選びます。  
パソコンにダウンロードされますので、ダウンロードファイルを起動させるとインストールが始まり、完了するとZOOMが起動します

The screenshot shows the Zoom Download Center interface. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo and links for 'ソリューション', 'プランと価格', and '営業担当へのお問い合わせ'. On the right, there are links for 'ミーティングをスケジュールする', 'ミーティングに参加する', and 'ミーティングを開催する'. The main heading is 'ダウンロードセンター' with a sub-link for 'IT管理者用をダウンロード'. Below this, there are two sections: 'ミーティング用Zoomクライアント' and 'Microsoft Outlook用Zoomプラグイン'. Each section has a 'ダウンロード' button and a 'バージョン' link. A large red arrow points to the 'ダウンロード' button for the Meeting Zoom Client.

zoom ソリューション プランと価格 営業担当へのお問い合わせ ミーティングをスケジュールする ミーティングに参加する ミーティングを開催する

### ダウンロードセンター

IT管理者用をダウンロード

#### ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

[ダウンロード](#) [バージョン](#)

#### Microsoft Outlook用Zoomプラグイン

Outlook用ZoomプラグインをインストールするとMicrosoft Outlookツールバー上にボタンが表示され、1回のクリックでミーティングの開始や日程の設定を実行できるようになります。

[ダウンロード](#) [バージョン5.4.59734.1218](#)

ZOOMが起動すると以下のようになりますので、「サインイン」を選びます



次は「無料でサインアップ」を選びます

Zoom クラウドミーティング

## サインイン

メールを入力

パスワードを入力 お忘れですか?

次のサインインを維持 **サインイン**

SSOでサインイン

または

Google でサインイン

Facebook でサインイン

[無料でサインアップ](#)

[戻る](#)

こういった画面が開きますので、誕生日（これはある程度適当で結構）→メールアドレス入力など画面の展開にそって、必要な情報を登録。パスワードは必ず控えましょう。これで無料アカウントは登録です（簡単です）

The image shows two screenshots of the Zoom website's registration process. The top screenshot displays a date selection interface with dropdown menus for year, month, and day, and a '続ける' (Continue) button. Below the date selection, it states 'このデータは保存されません' (This data is not saved). The bottom screenshot shows the '無料サインアップ' (Free Sign Up) form. It includes a field for '仕事用メールアドレス' (Work email address), a 'サインアップ' (Sign Up) button, and options to sign in with SSO, Google, or Facebook. A note at the bottom of the form states: 'サインアップすることで、プライバシー方針およびサービス規約に同意したことになります。' (By signing up, you agree to our privacy policy and terms of service.)



# レク資料 C

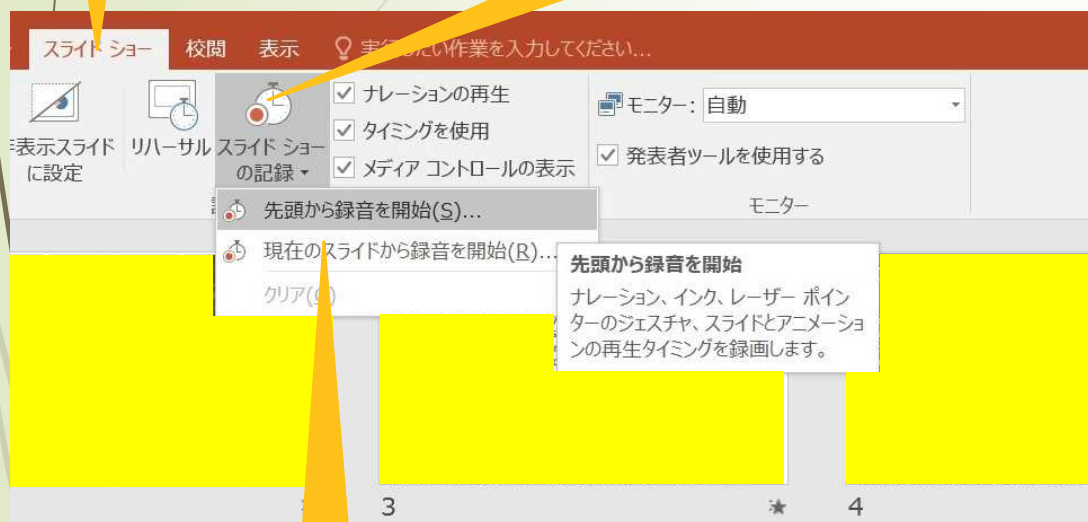
Windows –  
PowerPoint2013・2016



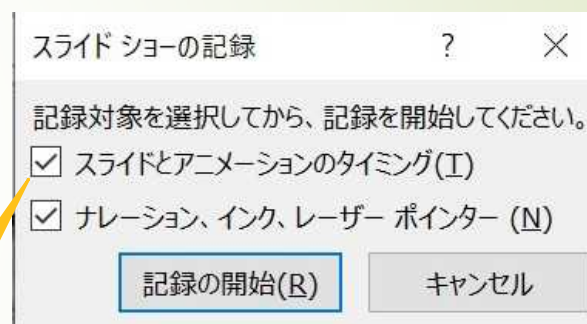


①「スライドショー」タブをひらく

②「スライドショーの記録」をクリック



③「先頭から録音を開始」をクリック



④「スライドとアニメーションのタイミング」、  
「ナレーション、インク、レーザーポインター」の  
両方にチェックが入っていることを確認し  
「記録の開始」をクリックして録画を開始する

⑤左上の「記録中」を確認し、スライドを進める。  
動画部分スライドの動画の再生が終わったら次のスライドへ進める



⑥スライドショーを最後まで進めて終了した後、「表示」タブ→「スライド一覧」を選択し、スライド一覧表示にして、各スライドの右下に設定された時間が表記されていることを確認した上でPowerPointを保存する（新しく名前を付けて保存）

再度ファイルを開き、スライドショーにして、動画音声やスライドのタイミング等問題がないか確認ください。  
問題があった場合は、該当箇所から再度記録を行ってください

⑧ スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う  
「ファイル」→「エクスポート」→「保存と送信」→「ビデオの作成」



ビデオ解像度は [1280×720] 程度をおすすめ します

「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択

⑨ 「ビデオの作成」をクリックし、「名前を付けて保存」というウィンドウでファイル名を指定し、ファイル形式で [MP4形式] を選択する  
右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存される

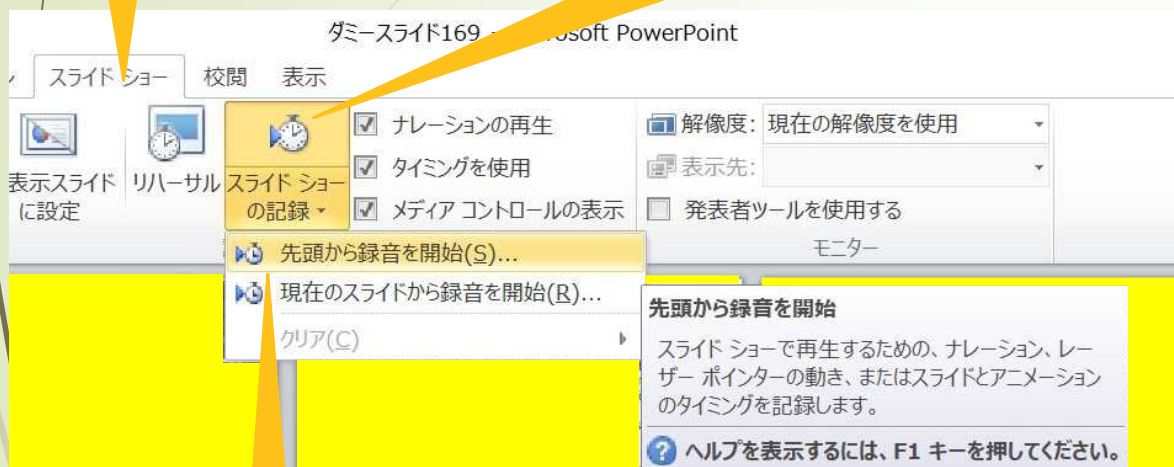
※ 動画作成の進捗は、右下に表示されます。

20分のスライドショーからHD画質（1280×720）の動画を作成するのに約20分かかります。

Windows – Windows –  
PowerPoint2010  
PowerPoint2010

①「スライドショー」タブをひらく

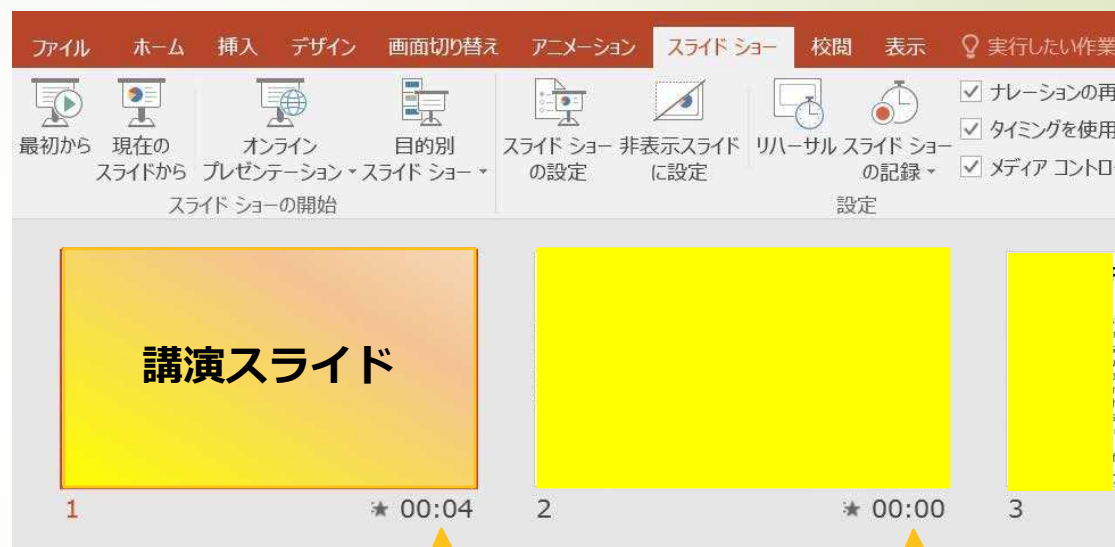
②「スライドショーの記録」をクリック



③「先頭から録音を開始」をクリック

④「スライドとアニメーションのタイミング」「ナレーションとレーザーポインター」の両方にチェックが入っていることを確認し「記録の開始」をクリックして録画を開始する

⑤左上の「記録中」を確認し、スライドを進める。  
動画部分スライドの動画の再生が終わったら次のスライドへ進む



⑥スライドショーを最後まで進めて終了した後、スライド一覧表示にして、各スライドの右下に時間が表記されていることを確認出来たらPowerPointを保存する（新しく名前を付けて保存）  
再度ファイルを開き、スライドショーにして、動画音声やスライドのタイミング等問題がないか確認ください。  
問題があった場合は、該当箇所から再度記録を行ってください



⑦ スライドを確認して問題なければ、書き出しを行う  
「ファイル」→「エクスポート」→「保存と送信」→「ビデオの作成」



ビデオ解像度は [1280×720] 程度をおすすめ します

「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択

⑧ 「ビデオの作成」をクリックし、「名前を付けて保存」というウィンドウでファイル名を指定し、ファイル形式で [MP4形式] を選択する  
右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存される  
※ 動画作成の進捗は、右下に表示されます。  
20分のスライドショーからHD画質（1280×720）の動画を作成するのに約20分かかります。

Mac –

PowerPoint for Mac 2019

# Mac – PowerPoint for Mac 2019

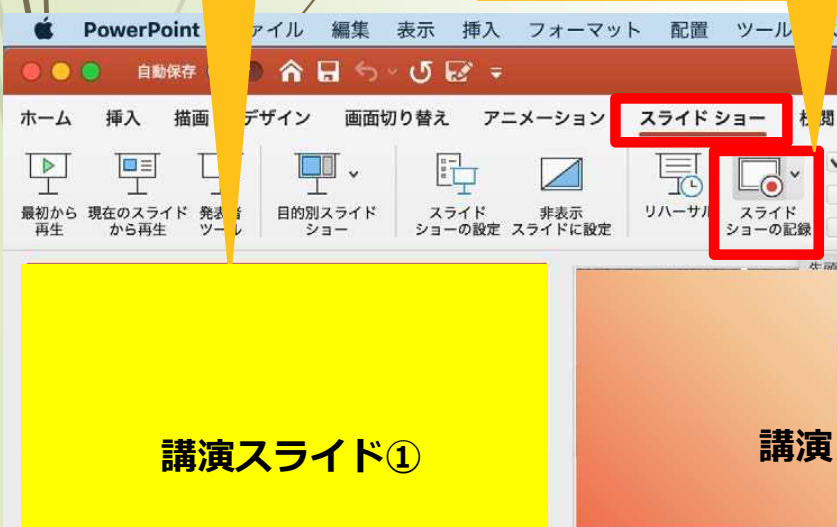
## 44 PowerPointでの録画の準備

**備** PowerPointでスライドを開き、1枚目のスライドが選択されていることを確認します。

「スライドショー」→「スライドショーの記録」をクリックすると、自動的に、画面が発表者ビューに切り替わり録画が開始されます。

1枚目が選択されている状態であることを確認

カーソルを合わせたときに「先頭から録音を開始」という注釈が現れる場合がある



クリックすると画面が切り替わり録音が始まる



## 45 スライドショー の実施

通常通り、スライドショーを行ってください。

動画部分スライドの動画の再生が終わったら  
次のスライドへ進んでください。

### ※注意

- ペンやポインター等も使えますが、最終的に動画で記録されるのは、スライドを送るタイミングのみです。
- 前のスライドに戻ると、戻ったスライドの録画が上書きされますので注意してください。



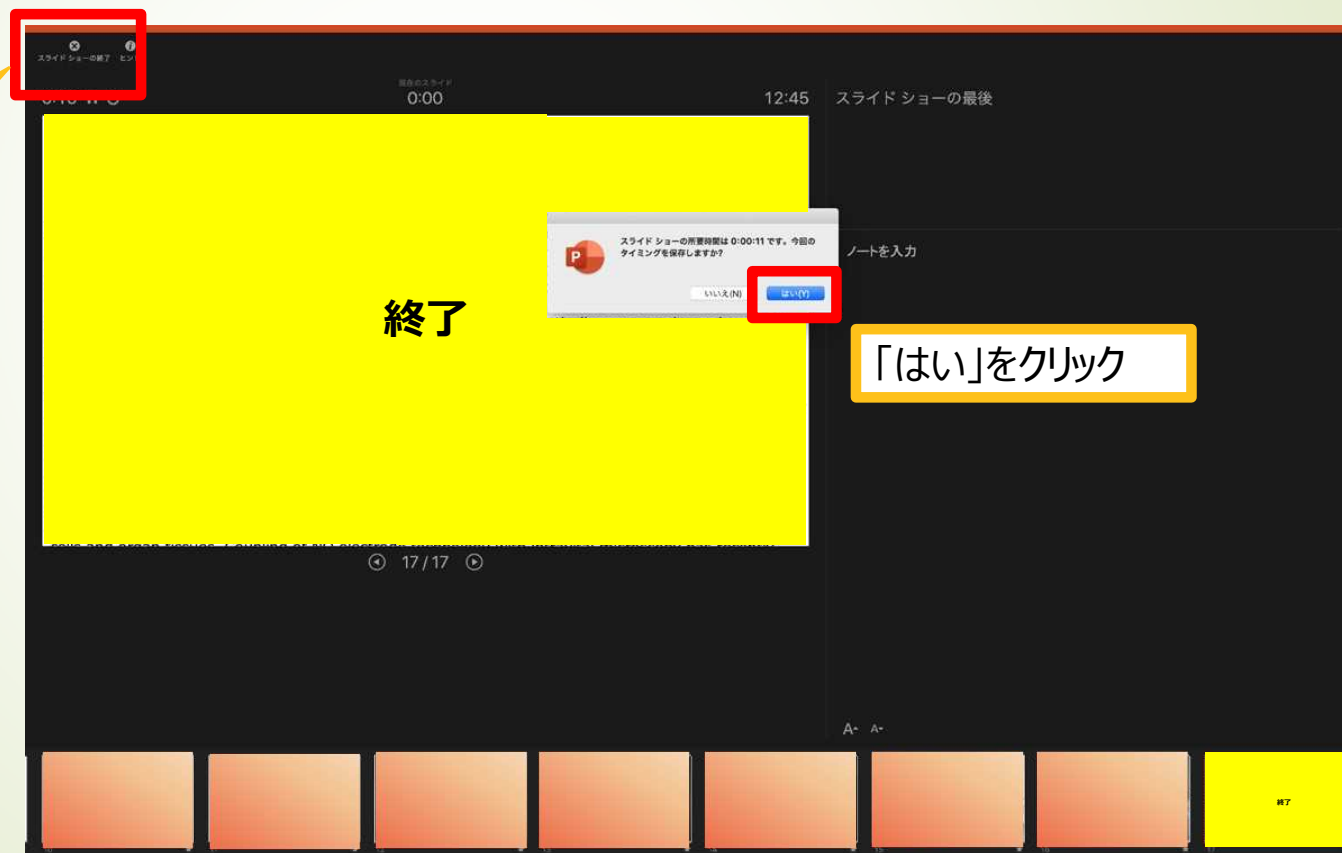
メニューから、ペン、蛍光ペン、ポインターを使用を  
しても、記録されません

# 46 スライドショー

## の終了

スライドショーを終え、左上の「スライドショーの終了」をクリックすると「今回のタイミングを保存しますか?」という質問が現れるので「はい」を選択します。

「スライドショーの終了」  
をクリック

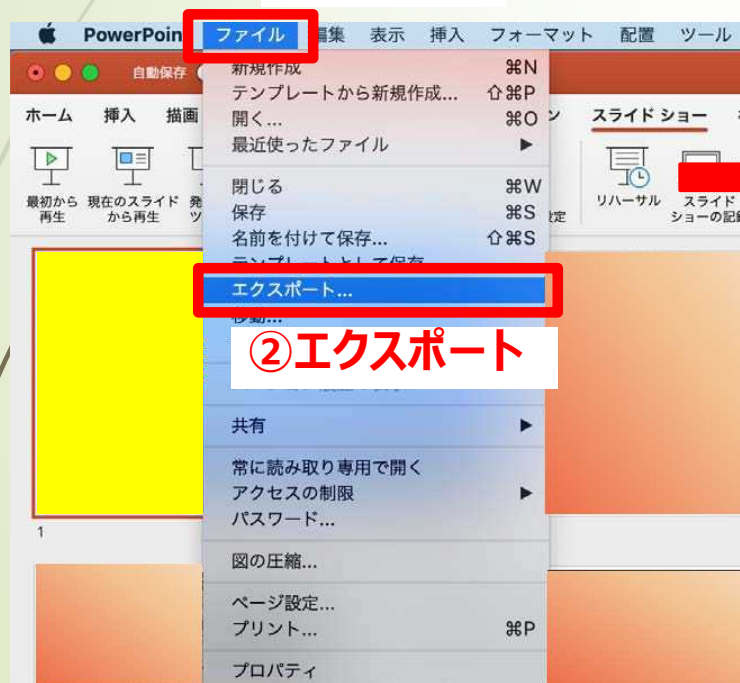


「はい」をクリック

## 保存先の選択

- ①ファイル→②エクスポートをクリックし、ウィンドウ上でファイル名、保存先を選択してください。
- ③ファイル形式で「MP4形式」を選択すると、詳細が設定できるようになります。

### ①ファイル



### ②エクスポート



### ③ファイル形式 : MP4



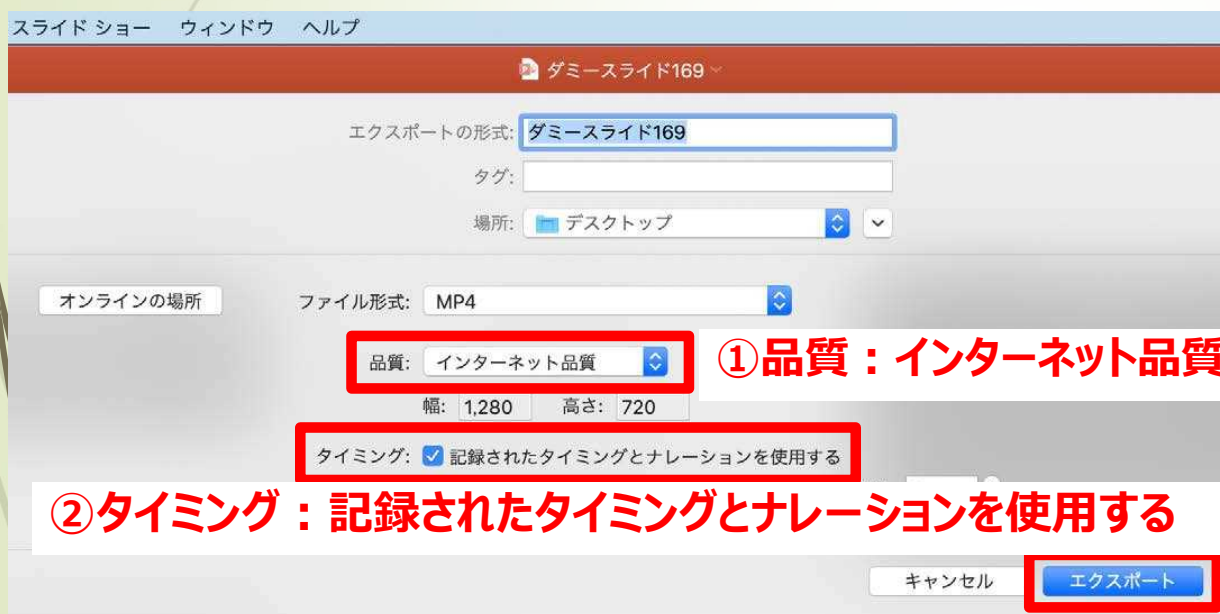


## 品質の選択、動画作成と保

存

品質は①「インターネット品質」を選択し②「記録されたタイミングとナレーションを使用する」にチェックがついていることを確認します。

③エクスポート をクリックすると、動画が作成され、自動的に保存されます。



①品質：インターネット品質

②タイミング：記録されたタイミングとナレーションを使用する

③エクスポート

動画作成の進捗は、右下に表示されます

20分のスライドショーからHD画質  
(1270×720)の動画を作成するのに  
約10分かかる

