

# がんばれ看護学生!!

2014年6月号 第191号

発行：京都民主医療機関連合会 ホームページ：<http://www.kyoto-min-iren.org> E-Mail：[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)  
〒615-0004 京都市右京区西院下花田町21-3 春日ビル4階 TEL (075) 314-5011 FAX (075) 314-5017

## 夏のナーシングセミナーのご案内



京都民医連に加盟する各病院・施設では、夏休み期間中に“ナーシングセミナー”（看護体験）を実施します。

学校の実習とはまた違う角度で、病院や診療所、訪問看護ステーションの看護を体験してみませんか??



### ♪スケジュール例♪ (半日でも可)

- 10:00 オリ・自己紹介
- 10:30 院内見学・病棟体験
- 12:00 昼食
- 13:30 訪問看護ST体験
- 16:00 病棟スタッフと交流

### ■2014年度ナーシングセミナー実施病院■

- ①京都民医連中央病院（京都市中京区）＜月～金：随時＞  
※助産師体験は、母性の授業を終了された方に限ります。
- ②吉祥院病院（京都市南区）＜月～金：随時＞
- ③京都協立病院（京都府綾部市）＜月～金：随時＞
- ④京都民医連第二中央病院（京都市左京区）＜月～金：随時＞
- ⑤葵会おおみや葵の郷／総合ケアステーション訪問看護（京都市北区）＜月～金：随時＞

病棟体験（ご希望の科で）・訪問看護・診療所など、できるだけご希望に応じ、スケジュールをくみます。

### ♪詳細・お申し込み・お問い合わせは以下まで♪

- ①～③を希望される方は、京都保健会 看護学生担当 佐藤 tel (075) 813-5901（代表）
  - ④を希望される方は、京都民医連第二中央病院 看護学生担当 岩田 tel (075) 712-9133（直通）
  - ⑤を希望される方は、おおみや葵の郷(さと) 師長室 西村 tel (075) 495-6650（代表）
- ※申し込みは、体験希望日の2週間前とさせていただきます。  
※受け入れが決まり次第、各病院より詳細案内をお送りいたします。

### ～昨年参加した学生さんの感想～

- ★チームで動くこと、連携の重要性が分かった。情報を共有し、変化を確認していくなど。「入院の時から退院のことを考える」ということが印象的でした。初めて見聞きすることも多く、大きな学びとなりました。
- ★訪問看護に同行。在宅ならではの看護や処置の工夫を知りました。傾聴するNSの姿も素敵でした。
- ★オペ室見学をし、NSや医師から詳しく教えてもらい、解剖生理が重要と改めて実感しました。

### ★今月の記事★

- 1p ナーシングセミナーご案内
- 2p わたしの大切にしている看護
- 3p 医療活動紹介
- 4p 先輩看護師紹介
- 5p 就職説明会のご案内
- 6p 西ノ京ボランティア募集
- 7p ENS参加者募集
- 8p 私のおススメ/投稿コーナー7

# わたしの大切にしている看護

「患者さんの気持ちに一步でも近づけるように」



## 京都協立病院 外来看護師M

外来で働きだし1年が経ちました。入院・病棟とは違い、なかなか患者さんとゆっくり関わる時間がないなあというのが率直な思いです。診察時間もあっという間に過ぎてしまった！と忙しさに追われる日もあります。その一方で患者さんといえば待ち時間が長く、「まだか、まだか」と患者さんの表情からその思いが伝わってくることもあります。

待ち時間つらいなあと思いつつ「待ち時間〇分」「待ち時間〇時間」の票を待合室に出すのですが、その時に背部に感じる全患者さんの視線。「えーっそんなに待たなあかんの！」という視線を強く感じながら…（こう感じているのは私だけかもしれませんが）という思い、感じながらも毎日楽しく仕事をしています。

受診される患者さんの訴えや症状はさまざまです。風邪をひいた、お腹が痛いといった患者さん。検査のみ受けられる患者さん。慢性疾患で毎月のように来院される患者さんなどさまざまです。なかには治療を中断されている患者さんもおられます。外来では中断患者さんのナースカンファレンスを行ったり、電話を掛け受診を促したりもしています。病気とうまくつき合いながら、入院することなく在宅で生活が送れるのが一番ですよね。

それぞれの患者さんが来院された短時間の中ではありますが、少しでも受診することで不安が軽減したり、また治療がしっかり継続できるように患者さんの気持ちに一步でも近づけるように、患者さんを知り関わっていこうと思います。短時間の中でも患者さんと密に関われるようにいろいろなアンテナを張り巡らしていきたいと思っています。



# ～京都民医連中央病院の医療活動紹介～

## 高齢者の終末期ケア検討チーム

～京都民医連中央病院報『たいしみち』43号より転載～

人は誰でも老い、そして死んでいく。医療現場では長い間、そんな当たり前のことから目を背け、忌み嫌ってきました。【死＝敗北】といったイメージが医療人の中に根強く残っているからでしょう。私たちは、命の長さにこだわり、【一分一秒でも長く】を求めて努力を惜しみませんでした。そのため、有効とはおもえなくても人工呼吸器を装着し、心臓マッサージを亡くなるすべての方に施してきました。あたかも、救命しえなかった無能さに免罪符をもらうかの如く、それは医師自身のために行う儀式のような場合もあり、【患者の思い】は置き去りにされることがありました。

より長く生きることから、より良く生きること（QOL）に注目が集まりだしたのは私が医師になって間もない頃（4半世紀程前）でした。そして、最近では人の尊厳に注目が集まり、Dignity Therapy(尊厳治療)という分野まで登場しています。人の尊厳のど真ん中に土足で踏み込む恐れを自覚しつつ、患者さまの思いをくみ取るスキルや態度の本質を見出していこうと考えています。【高齢者の終末期ケア検討チーム】でやりたいのはそんなあたりまえのことなのです。

### ★チームで検討したいこと★

患者さまの意思が医療に反映される仕組み作り。元気な時から自分の最期のことを決めておく仕組み作り。これは**アドバンスケアプランニング（注1）Advance care planning** や**事前指示（注2）Advance Directive**と関連があります。

- \* 食べられなくなった時、点滴を受けるのか、胃ろうを作るのか、何もしないのか。
- \* 自力では呼吸ができなくなった時、人工呼吸器をつけるのか。
- \* 心臓が止まった時、心臓マッサージを受けるのか。

こんな難しい決断を元気な時からできるようにサポートしていきたいと思っています。



### 注1) アドバンスケアプランニング Advance care planning

意思決定能力低下に備えての対応プロセス全体を指すもので、患者が治療を受けながら、自分に意思決定能力がなくなっても、自分が語ったことや書き残したもとの自分の意思が尊重され、医療スタッフや家族が自分にとって最善の医療を選択してくれるだろうと患者が思えるケアを提供すること。

### 注2) 事前指示（注2）Advance Directive

事故や重症疾患によって意思決定能力が失われた時にどのような医療を希望、または拒否するのかを、意識が清明なうちに表明しておくこと。通常、事前指示は①リビングウィルと②医療代理人の指名からなる。



# 就職説明会



## 看護師・助産師 就職説明会のご案内



京都民医連では2014年度の新卒看護師採用に向けて、「就職説明会」を下記の日程で開催します。

就職活動としてはもちろん、自分の将来像を考えるきっかけとしても、ぜひご参加ください。

※参加希望の方は、各法人の担当者に電話にてお申し込み下さい。また、採用試験を受けられる方は、履歴書(写真添付)等必要書類をご持参下さい。詳細については、担当者にお問い合わせ下さい。

※病院見学・インターンシップは随時受け付けています。下記以外でも就職試験は開催しますので、各法人の担当者にお問い合わせ下さい。

### ★「公益社団法人京都保健会」(京都民医連中央病院・京都協立病院・吉祥院病院)

説明日	試験日	会場	問い合わせ お申し込み先
6/21(土)、7/19(土)、 8/16(土)、9/20(土)、10/18 (土)、 11/15(土) 他、随時	同 左	京都保健会事務局 (京都市中京区西ノ 京塚本町11)	TEL:075-813-5901 (代表) 担当:酒井・佐藤

### ★「公益社団法人 信和会」(京都民医連第二中央病院)

説明日	試験日	会場	問い合わせ お申し込み先
随時実施	同 左	第二中央病院 会議 室 (京都市左京区田中 飛鳥井町89)	TEL:075-712-9133 (直通) 担当:杉林・岩田

### ★在宅医療分野で歴史のある「医療法人 葵会」も随時募集のご相談に応じます。

お問い合わせ先：おおみや葵の郷管理事務室

〒603-8416 京都市北区紫竹北大門町56番地

TEL：075-495-6650(代) FAX：075-495-6651 担当：西村



ナーシングセミナー(看護体験)や病院見学を随時募集中!!  
上記担当者まで、お気軽にお問い合わせください!!



# 先輩看護師紹介♪

京都府医師会看護専門学校 2012 年卒 第二中央病院 看護師 S.Y

## 看護師を目指したきっかけは？

私が看護の道を目指したのは、30 歳を過ぎてからです。自身の出産の経験を通して助産師という仕事に興味を持つようになりました。女性として強さとやりがいを感じる素敵な仕事だなと漠然とした思いでいましたが、下の子が2歳になったのを機に、看護学校を受験する決心をしました。様々な病院での実習を通して、いろいろな選択肢もあるのではと思い、助産科へは進学せず、第二中央病院に就職し現在に至ります。卒後3年目とまだまだ未熟ですが、病棟の看護師として日々の看護の魅力を感じながら働いています。

## 看護師3年目を迎えて

気付けば卒後3年目となり、日々の過ぎる早さに驚いています。入職当時は、対象となる患者さんのほとんどが高齢者である為、上手くコミュニケーションがとれるか不安でいっぱいでした。

患者さんに対しては、緊張で顔がこわばり、笑顔もなく不安な思いが伝わっていたのではないかと思います。そんな時は、先輩が気にかけて声をかけて下さったり、きっかけを作ってもらったりしていつも助けてもらっていました。徐々に緊張もほぐれ、笑顔でコミュニケーションが取れるようになって来た頃、初めて患者さんからの「ありがとう」の一言がこんなにも嬉しいものなのだと実感し、感動したことを今でも覚えています。入職当時は不安も大きく緊張の毎日でしたが、どんな些細なことでも相談でき、指導やアドバイスをもらえる環境であることが大きな支えでした。今は、後輩にそういった環境を提供できるスタッフの1人にならなければいけないと思っています。

## 第二中央病院のいいところ

入職してからの同期はもちろん、たくさんの人に支えられ、看護師としてだけでなく人としても成長できる環境にあります。また、患者さんを中心に、スタッフを含め「人」を大切に考えている病院です。スタッフが子育てしやすい環境でもあり、産休後に復帰し戻ってくるスタッフも多いです。ちなみに、私の所属する病棟は、スタッフ皆がよく食べよく笑い、よくしゃべる・・・明るく元気いっぱいの病棟です。

## 看護学生さんへのメッセージ

学生の頃は、目の前の事をこなすのに精一杯ですが、時にはおもいきり遊んで息抜きするのも大切だと思います。大変なことも多いですが、目標を共にする仲間と一緒に「看護師への道のり」を一步一步乗り越え、自分の夢を掴んでください。大変な道のりの先にはそれ以上に素敵なことがたくさん待っているはずですよ！笑顔でゴールを迎える皆さんを、私たちも応援しています！！

# 西の京ボランティアさん大募集!!

## 盆踊りへの外出支援



### ボランティア募集

老健西の京では、隣接の駐車場で催される盆踊り会場まで入居者さんの車いすを押したり、お話し相手をしていただける方を募集しています。時間があればお店めぐりも行います。夏祭りの雰囲気を楽しみませんか。

ボランティア未経験でも、やる気があれば構いません。車いすの扱い方等必要な事は職員が指導致します。夏休み中の学生さん、親子での参加も歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

日時 2014年7月26日(土)  
17時00分 控室開場

活動 17時20分～20時00分(予定)

場所 介護老人保健施設 西の京  
2階 多目的ホール

応募 7月18日(金)〆切、定員15名

その他 軽食つきです。なお、施設までの交通費はご負担下さい。

※集合時間など変動する場合があります。  
※雨天中止の場合、当日15時迄にご連絡します。  
※老人保健施設保険に加入しています。

## 五山の送り火



### ボランティア募集

老健西の京では、施設内の車いす等の移動をお手伝いいただける方を募集します。エレベーターの乗り降りや、施設内お楽しみ会のお手伝いをしていただき、送り火を施設屋上で観賞します。運が良ければ三山が見られますよ。

老人福祉に興味のある方はもちろん、ボランティア未経験者も大歓迎です。そばに介護職員がおりますのでご安心下さい。必要な事は職員が指導致します。元気で明るい方の参加をお待ちしています。

日時 2014年8月16日(土)  
18時30分 控室開場

活動 18時50分～20時30分(予定)

場所 介護老人保健施設 西の京  
2階 多目的ホール

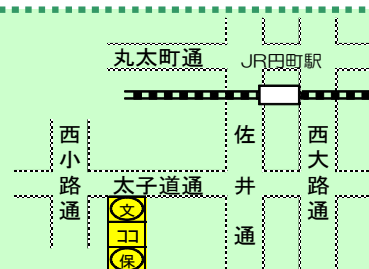
応募 8月8日(金)〆切、定員20名

その他 軽食を準備しています。なお、施設までの交通費はご負担下さい。

※集合時間など変動がある場合があります。  
※雨天中止の場合、当日15時迄にご連絡します。  
※老人保健施設保険に加入しています。

### 【お問い合わせ】

〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町16  
介護老人保健施設 西の京 担当 伊東  
TEL : 075-821-3388 (代表)  
mail : rouken10@hoken - fukushi.jp  
http://www.khf.ne.jp/nisinokyo/



# 夏はみんなでENSに行こう

## 第12回 Egg Nurse Step→B

### 開催方針

Egg(エッグ) Nurse(ナース) Step(ステップ) →(トゥ) B(ビー)～万歳 看祭・彩・裁・・・再！～(略してENS)には、ナースの卵がBigになっていく、Beingなどの意味が込められています。

1、社会と医療の情勢を主体的に学び、知識と視野を広げよう。

診断や治療などの医療行為だけが医療ではありません。人間の生命と健康を守るという立場でみるには社会と医療の現状をよく知る必要があります。

2、民医連についてもっと知ろう。

民医連は綱領をもち、無差別平等の医療を目指しています。民医連の医療活動を知り、医療のあり方やどんな看護師になりたいかを先輩看護師といっしょに考えましょう。

3、近畿の看護学生と交流を深めよう。

様々な意見や情報を交換することにより自分の考えが深まります。たくさんの仲間とつながり共に楽しみ成長しましょう。

今年のテーマ

Make it together

～夢をのせて未来(あした)へつなぐにゃん～



# 当日参加者大募集!

テーマ曲：検討中♪

学習企画：テーマ  
人の権利ってなんだろう？

日程：8月18日～19日  
場所：琵琶湖グランドホテル  
滋賀県大津市雄琴 6-5-1  
参加費 1人3000円

毎年夏に京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山の看護学生が集まり、4つのグループに分かれて企画を準備しています。今年も多くの看護学生さんと楽しく充実した時間を過ごせるよう実行委員会で準備中です!!みなさんぜひ来てくださいね☆

<お申し込み・お問い合わせ先>

京都保健会事務局(看護学生担当 佐藤)

TEL 075-813-5901(代表)

メール:kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp

第二中央病院 師長室(看護学生担当 岩田)

TEL 075-712-9133(直通)

メール:eggnurse@shinwakai-min.jp

京都民医連事務局(看護学生担当 日西)

TEL 075-314-5011(代表)

メール kangogakusei@kyoto-min-iren.org

# 私のおすすめ

京都協立病院病棟看護師 T. N

私のおすすめするものは“豆乳”です。最近ハマっていて毎日のように飲んでます。みなさん、豆乳は好きですか？あの独特な風味が苦手という方も多いと思います。私も元々得意な方ではありませんでしたが、豆乳は大豆からできているため美容やダイエットに良いと聞き、豆乳コーヒーから飲みはじめました。

独特な豆臭さもなくてとても美味しく、色々な種類のものを飲みました。特に好きなのは、抹茶味・カフェモカ味・きなこ味です。私は飲んだことはありませんがコーラ味といった変わったものもあるようです。ぜひ1度試してみてください☆



## 今月の投稿コーナー



学生さんからの投稿、お待ちしております～☆

### 第3回のテーマは「おススメの本」です！



義父様からプレゼントして頂いた本を、いまがんばって読んでいます。難しそうなタイトルですが、とても分かりやすく書かれています。沖縄の問題、米軍基地の問題などの歴史や現状について知れば知るほど…。でも、知らなかった方が怖いなあ～とも感じました。色々な法案が、猛スピードで知らないうちに、決まっていっています。自分にできる事はなにか考えさせられます。



[事務局] ペンネーム ぴにたん

中学のときに読んで、引き込まれてすぐ読めました。映画を先に見たか、小説を先に読んだか忘れましたが、どちらも見る人/読む人を強烈に惹き付けるエネルギーがあります。

[草津看護]ペンネーム ねね

### GONE WITH THE WIND

風と共に去りぬ



テアトル東京

毎月、テーマに沿ったみなさんの写真とコメントの投稿をお待ちしています！掲載させていただく2～3名の方には図書カード500円分プレゼント☆ **どしどしご投稿ください!!!**  
(下記アドレスまで、写真とコメントをお送りください)  
\*\*学校名・お名前・ペンネームをお忘れなく♪\*\*

[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)

### 次回のテーマは「好きな場所」です！