

# がんばれ看護学生!!

2017年5月号 第215号

発行：京都民主医療機関連合会 ホームページ：<http://www.kyoto-min-iren.org> E-Mail：[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)

〒615-0004 京都市右京区西院下花田町21-3 春日ビル4階 TEL (075) 314-5011 FAX (075) 314-5017

## 京都民医連☆看護学生新歓企画(o^-o)!



2017年5月13日(土)残念ながら雨の為、会場を植物園から近畿高等看護専門学校の5階ホールに変更して新入生歓迎企画を開催しました。先輩看護学生さんや、看護師さんの参加で大いに交流しました。

看護師さんからは「なぜ看護師になったか・目指したきっかけ」「もうあかんっ、と思った学生時代の出来事」「看護学校時代の患者さんとの印象に残った出会い」「自分の看護で患者さんが輝いた瞬間」「看護師をできてよかったこと」「仕事での失敗談」について語って頂きました。

最後はみんなで人間イースを作り、パシャリ!短い時間でしたがとても充実して、楽しい時間を過ごすことができました。



### <もくじ>

- 1p 新入看護学生歓迎企画!
- 2p 新入看護学生歓迎企画その2
- 3p ENSのご案内
- 4p 新人看護師さんの様子
- 5p 医療安全チームの紹介
- 6p 私のオススメ/アドバイス-募集
- 7p 国試対策講座のご案内
- 8p 奨学生のつとめ報告/ハガキコーナー

新入生歓迎企画のようす

# グループ対抗ゲーム



新入生、先輩学生、看護師職員の混合の6グループで「指めき」「人間知恵の輪」「クイズ」で得点を競い合っ  
て交流しました！



職員が各場所に分か  
れて問題を出題しまし  
た。看護や医療にかか  
わる問題から、京都の  
歴史にまつわる問題ま  
で多岐にわたって出題  
されました。たくさん  
回ってたくさん正解し  
たチームは得点が高く  
なります！

チームみんなで円を作り、みんなが真ん中  
に歩み寄り、右手どうし手をつなぎます。次  
に、別の人と左手どうし手をつないで、これ  
で「人間知恵の輪」のでき上がり！スタート  
の合図でこれを解いて、早くひとつの円にな  
ることを競います。

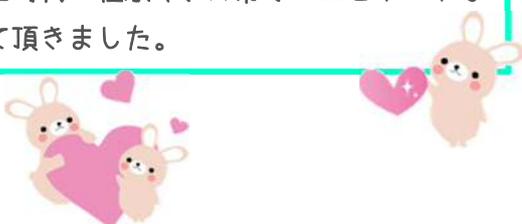
## 1位はこのグループ！！



看護師さんからのお話では、「最初はパン屋に  
なろうと思っていたが、看護学校の先生との出  
会いがあり看護師を目指した。」「学生時代は実習も  
大変だったが、記録に追われ寝ることができな  
かった」「帰りたいと訴える患者さんに、家事が好き  
だと聞いて、病室内で机を拭くことなどをやっ  
てもらい始めたら患者さんが落ち着いてきた。」な  
どなど学生時代の経験や、日常でのエピソードな  
どを語って頂きました。



ブルーシートをひいて、ピクニック気分でお弁当を  
食べました！！



# 夏はみんなでENSに行こう！！

第15回近畿地協看護学生ゼミナール

エッグ ナース ステップ ツー ビー  
**Egg Nurse STEP ⇒ B**

**8月10日(木)参加者募集中！**

1ッグナーステップ to B万歳・看祭・彩・裁・再！略してENSは、近畿の看護師を目指す学生たちと職員と一緒に実行委員をつくり運営する夏の企画です。学年や学校、県をこえて仲間をつくり、仲間と一緒に成長する関係を築く機会になります。

先輩看護師も参加し、医療・看護情勢や民医連の実践を学び看護観を深める学びの場でもあります。ぜひご参加ください(\*^\_^\*)



<各申し込み、連絡・お問い合わせ先>  
京都保健会(看護学生担当 酒井、日西)  
TEL 075-813-5901(代表)  
メール: [kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp](mailto:kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp)  
第二中央病院(看護学生担当 寺尾・杉林)  
TEL 075-712-9133(直通)  
メール [eggnurse@shinwakai-min.jp](mailto:eggnurse@shinwakai-min.jp)  
京都民医連(看護学生担当 西村・三島)  
TEL 075-314-5011(代表)  
メール  
[kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)

<日程> 2017年8月10日(木)  
10:00~16:00  
<場所> 大阪リバーサイドホテル  
(大阪市都島区中野町5-12-30)  
※JR大阪環状線桜ノ宮駅下車 徒歩3分)  
<対象> 看護学生ならどなたでも参加できます。

## 開催方針

Egg(エッグ) Nurse(ナース) Step(ステップ) →(トゥ) B(ビー)~万歳 看祭・彩・裁・・・再！  
~(略してENS)には、ナースの卵がBigになっていく、Beingなどの意味が込められています。

1、社会と医療の情勢を主体的に学び、知識と視野を広げよう。

診断や治療などの医療行為だけが医療ではありません。人間の生命と健康を守るという立場でみるには社会と医療の現状をよく知る必要があります。

2、民医連についてもっと知ろう。

民医連は綱領をもち、無差別平等の医療を目指しています。民医連の医療活動を知り、医療のあり方やどんな看護師になりたいかを先輩看護師といっしょに考えましょう。

3、近畿の看護学生と交流を深めよう。

様々な意見や情報を交換することにより自分の考えが深まります。たくさんの仲間とつながり共に楽しみ成長しましょう。

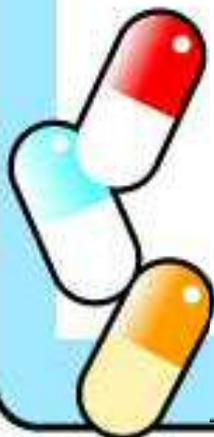
# ★京都民医連・新人看護師さん

## 4月の様子★

2017年度、京都民医連に52名の新人看護師が入職しました。京都民医連中央病院36名、京都民医連第二中央病院11名、吉祥院病院3名、京都協立病院2名！4月1日の京都民医連入社式を終え、4月3日は各法人、4月4日は各事業所の研修、そしていよいよ4月5日からは看護師としての研修が始動しました。京都民医連中央病院では医療安全、電子カルテ、技術研修など5日間の集中研修後、4月11日から配属部署で勤務がはじまりました。

京都民医連中央病院ではPNS（パートナーシップ・ナーシングシステム）を取り入れており、緊張はしているものの、先輩とともに、卒一ナースは赤ひものネームプレートを下げ、初々しい笑顔で患者さんのケアをしています。

京都民医連中央病院副看護部長 小泉智香子



## 医療チームの紹介

### 京都民医連第二中央病院医療安全対策チーム ～安全安心の医療を提供するために～

医療機関では、患者さんの治療や療養生活に関わって医療事故やトラブルが起こることがあります。アクシデント（ミスがおき事故につながってしまうこと）やインシデント（実際に事故につながらなかったが可能性として重大な事故になっていたかもしれない事態のこと、“ヒヤリハット”ともいう）への対処が非常に大切になります。

京都民医連第二中央病院では、医療安全管理委員会という病院全体の会議が定期的開催され、医療提供が安全に行われるように、話し合いや対策を立てています。



そして、管理委員会が作成した「医療安全管理マニュアル」には、インシデント・アクシデントに対する是正処置（ぜせいしょち）計画の提出を義務付けています。

是正処置とは、「発生した（もしくは発生しそうになった）トラブルに対して再発防止を図る処置」のことをいいます。



部署の医療安全推進者が計画を立て、職場全体で論議し、対策を実践し、部署の安全の質向上に取り組んでいます。

是正計画の立案にあたっては、発生したインシデント・アクシデントの原因分析を、SHELモデル（シェルモデル）を活用し実施しています。

SHELモデルとは当事者（Live ware）を中心にその周りを人間の行動の4つの要因が影響しているという考え方で、最適な状態を保つためにどのようなことが必要かを考え対策を立てます。

慣れるまでには少し回数を重ねることが必要ですが、しっかりと活用できれば、原因を多角的に捉え分析することができ、有効な対策を検討することも可能です。

少し難しい話ですが、事故やトラブルを未然に防ぎ、入院されている患者さんやそのご家族が安心して療養でき、病院を信頼していただくために、こういったとりくみも行われています。

【SHELモデル】 ※下記の5つの項目から原因を分析していきます

Software	マニュアル、規定などシステムの運用に関わる形にならないもの 例:職場の慣習、読みづらい説明書、新人教育、マニュアルの有無・整備
Hardware	医療機器、器具、設備、施設の構造 例:原因器材、作業台、寝衣、履物、補助具、物の配置、建造物
Environment (環境)	仕事や行動に影響を与える全ての環境 例:保管場所、業務範囲、仕事の困難度、勤務時間、作業件数、労働条件、職場の雰囲気
Live ware (人間:関与者)	当事者以外の人々 例:かかわった他のスタッフ、患者・家族、他職種（心身状態・経験）
Live ware (人間:当事者)	事故・インシデントに関わった本人 例:心身状態、経験、知識、技術、性格

## 私のおすすめ 映画「エール」

映画「エール」に、夢を追いかけることのすばらしさを教えられ、主人公の歌に元気をもらいました



物語の舞台はフランスの田舎町。農家を営む一家は高校生の長女、主人公ポーラ以外、父も母も弟も聴覚障害者。明るく仲の良い家族。ある日ポーラの歌声を聞いた音楽教師は才能を見出し、パリの音楽学校でオーディションを受ける事を勧める。ポーラは夢を膨らませていたが、家族はその歌声を聴く事ができないので大反対でした。夢を諦めたポーラでしたが、耳の聞こえない家族に届く出来事が起こります。

彼女の歌声は綺麗で心に残ります。映画の中では家族と手話で会話をし、終盤では手話をしながら歌うポーラに見入ってしまいます。

家族から必要とされ、夢を追いかけたが家族を見放せない思いが伝わってきます。家族の愛情や自分との葛藤が共感できる部分でもあります。障害を抱えながらも明るく前向きな家族の在り方に考えさせられ、またポーラの歌に元気をもらいました。

第二中央病院南4階病棟看護師 松山 奈々子



# 看護学校受験に向けたアドバイス会 アドバイザー募集！！

京都民医連では、看護学校受験を考えておられる高校生と社会人の方を対象に、「模擬面接会&受験アドバイス会」を以下の日程で開催します。ぜひ、先輩アドバイザーとして受験勉強のコツや勉強方法、看護学校の紹介をしていただけませんか。多くの先輩看護学生さんの参加をお待ちしています。

☆日程 6月10(土)14時~16時30分  
場所 京都アスニー(丸太町七本松西)

アドバイスをしていただいたお礼として、  
図書カード(¥1000)を差し上げます。

交通費は実費で支給します。

お友達と一緒に参加していただいてもかまいません。

参加できる方は、5月31日(火)までに下記にご連絡ください。

担当 京都民医連事務局 看護学生担当 三島 TEL 075-314-5011

E-mail: [kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)



# 国試対策講座 のご案内



京都民医連では看護師国家試験を受験する看護学生さんを対象に、国試対策講座を開催します。「今年の傾向をしっかりとっておきたい!」「どのように勉強をしていけばいいか知りたい」という方、お友達も誘ってぜひご参加ください!!

①8月19日(土)受付 9:15 講座 9:30~12:30

②12月2日(土)受付 9:15 講座 9:30~15:30

- 場所:京都民医連事務局 3階会議室
- 講師:三井明美先生(武田看護研究所代表)
- 定員:50名
- 参加費:500円
- ~~〆~~切:①8/12 ②11/25

\***先着順**で、定員になり次第、締め切りとなります。

- 申し込み:電話又は E-mail で

\*E-mail の場合は、本文に学校名、お名前、ご住所、電話番号、希望日を、件名には「国試対策講座」と入力して送信して下さい。

\*E-mail アドレス: [kangogakusei@kyoto-min-iren.org](mailto:kangogakusei@kyoto-min-iren.org)

\*電話: 075-314-5011 三島まで





# 看護学生・奨学生のつどい報告

3月14日、看護学生・奨学生のつどいが行われ、学生7名、研修医3名、職員5名が参加しました。まずは解剖生理学の学習会。参加者からの疑問に先生が答える形ですすめられました。この日は「永久脱毛って本当に永久に脱毛できるの?」「蚊が寄ってくる人と、寄って来ない人がいるのはなぜですか?」などの質問が出され、全員で楽しく学習しました。

学習のあとはお楽しみのご飯タイム。この日のメニューは手作りのちらし寿司と唐揚げとお吸い物でした。初めて参加した新入生へ励ましの言葉を述べながら、みんなで美味しくいただきました。またこの日は、今までお世話になった京都民医連中央病院研修医の石井慧先生が最後の日となったので、みんなで感謝の言葉を伝え、お花を贈呈しました。石井先生、ありがとうございました。



## 看護学生さんからの おたよりコーナー



「がんばれ看護学生」と一緒にお届けしているハガキに、誌面を読んだ感想や今後実施してほしい企画、イラスト、近況報告、質問などなど、自由に書いて投稿してください。抽選で、図書カード500円分を送りたいします。  
(編集担当：みしま♪)

目指せ!!

☆ **国家試験** ☆

がんばろう!!

ペンネーム あにまる

学校名 医師会 学年 2

入学式を終えてから一週間  
学生生活を過ごしています。  
授業面でこれから不安が  
ありますが、同じクラスの子と  
励まし合ったり、教えあったり  
して日々楽しく努力をしています。

ペンネーム SakaAtsu

学校名 岡山医療看護専門学校 学年 1

